



## INFORMACJA DLA PACJENTKI

## SKUTECZNE I NIESKUTECZNE KARMIENIE PIERSIĄ

Cechy dobrego przystawiania i pozycji przy piersi oraz objawy skutecznego/nieskutecznego karmienia piersią.	
Cechy dobrego karmienia piersią	Objawy możliwych trudności
<b>Pozycja matki i dziecka</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Matka zrelaksowana, czuje się komfortowo</li><li>&gt; Dziecko trzymane blisko ciała matki</li><li>&gt; Głowa i ciało dziecka ułożone w linii prostej, twarz zwrócona do piersi</li><li>&gt; Broda dziecka dotyka piersi</li><li>&gt; Całe ciało dziecka podparte</li><li>&gt; Podczas zbliżania się dziecka do piersi, dziecko ma nos na wysokości brodawki sutkowej</li><li>&gt; Kontakt wzrokowy między matką a dzieckiem</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Ramiona matki napięte, pochyla się nad dzieckiem</li><li>&gt; Dziecko trzymane daleko od ciała matki</li><li>&gt; Głowa i szyja dziecka wygięte</li><li>&gt; Broda dziecka nie dotyka piersi</li><li>&gt; Tylko głowa i szyja podparte</li><li>&gt; Podczas zbliżania się do piersi, dziecko ma dolną wargę lub brodę na wysokości brodawki sutkowej</li><li>&gt; Brak kontaktu wzrokowego pomiędzy matką a dzieckiem</li></ul>
<b>Ssanie</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Usta dziecka szeroko otwarte</li><li>&gt; Dolne i górne wargi wywinięte na zewnątrz</li><li>&gt; Policzki wypełnione i zaokrąglone podczas ssania</li><li>&gt; Więcej otoczki widać nad górną wargą dziecka</li><li>&gt; Powolne, głębokie ssanie z przerwami</li><li>&gt; Widać lub słychać przełykanie.</li><li>&gt; Ssanie i odpoczywnie dziecka jest równomierne w czasie karmienia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Usta dziecka nie są szeroko otwarte</li><li>&gt; Wargi zaciśnięte lub wciągnięte do wewnątrz</li><li>&gt; Policzki wciągnięte podczas ssania</li><li>&gt; Więcej otoczki widać pod dolną wargą</li><li>&gt; Szybkie i płytkie ssanie</li><li>&gt; Słychać odgłosy mlaskania i inne</li><li>&gt; Dziecko wydłuża czas odpoczynku w czasie karmienia, krótko ssie.</li></ul>
<b>Cechy skutecznego/ nieskutecznego przepływu mleka</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Wilgotność wokół ust dziecka</li><li>&gt; Dziecko stopniowo rozluźnia dłoń i rączki</li><li>&gt; Widać oznaki odruchu oksytocynowego**</li><li>&gt; Dziecko samoczynnie puszcza pierś po skończonym karmieniu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Dziecko kapryśne lub niespokojne, co chwilę wypuszcza i łapie pierś</li><li>&gt; Matka czuje ból lub dyskomfort w piersi lub brodawce sutkowej</li><li>&gt; Nie widać oznak odruchu oksytocynowego**</li><li>&gt; Matka przerywa karmienie. Dziecko przysypia przy piersi trzymając brodawkę w buzi</li></ul>
** Matka czuje pragnienie, jest coraz bardziej zrelaksowana i senna, narastają skurcze macicy i odchody pętlowe w trakcie karmienia piersią.	