



INFORMACJA DLA PACJENTA

CZEGO MOGĘ OCZEKIWAĆ PO OPERACJI WYŁONIENIA STOMII?

Czego oczekiwać po operacji wyłonienia stomii?

Życie ze stomią to najczęściej życie takie jak do tej pory. Gdy zagoi się rana po zoperowanych jelitach i ustąpią objawy choroby, pojawia się szansa na funkcjonowanie bez worka stomijnego. Jednak nawet brak takiej szansy nie przekreśla normalnego funkcjonowania. Lepiej zdecydować się na stomię, niż ryzykować utratę zdrowia, stomia to cena za życie. Dla wielu osób zabieg chirurgiczny może być początkiem nowego, często bardziej komfortowego życia, poprawa stanu zdrowia pozwala robić rzeczy, które do tej pory były niemożliwe. Pamiętaj, że nie jesteś sam. Lekarze i pielęgniarki są po to, by pomóc na każdym etapie Twojego życia ze stomią. Jeżeli worek zabezpieczający stomię jest poprawnie założony, jest wtedy szczelny dla gazów i dla treści wydalanej przez przetokę. Daje to poczucie bezpieczeństwa i pewności a to wiąże się z wysoką jakością życia.

W zależności od zabiegu operacyjnego każdy pacjent potrzebuje różnego czasu, aby odzyskać siły i przystosować się do nowej sytuacji. Może to trwać nawet kilka miesięcy.

Posiadanie stomii wymaga nauki nowych przyzwyczajeń, wydaje się nieprzyjemne i trudne. Jeżeli jednak od początku nauczymy się dobrze pielęgnować swoją stomię to z czasem będzie to dla nas naturalne i stanie się codzienną rutyną.

W ciągu pierwszych kilku miesięcy po operacji wyłonienia stomii ważne jest aby uświadomić sobie, że Ty i Twoja rodzina będziecie przystosować się do innego, „normalnego” trybu życia. Niezależnie od tego, czy masz kolostomię, ileostomię czy urostomię, musisz nauczyć się:

- jak radzić sobie z wydzieliną ze stomii,
- jak dbać o skórę wokół stomii,
- jak postępować z wybranym przez Ciebie sprzętem stomijnym.

Przez pierwszych 12 tygodni, kiedy wielkość stomii zmienia się, należy ją często mierzyć, aby mieć pewność, że prawidłowo dopasowujesz sprzęt przy każdej zmianie. Z czasem zyskasz większą pewność siebie, a życie stanie się wygodniejsze.

Nauka życia ze stomią

Lęk przed życiem ze stomią jest czymś naturalnym. Dla wielu ludzi operacja wyłonienia stomii jest jednak początkiem bardziej komfortowego życia. Niektórzy uważają nawet, że poprawa stanu zdrowia pozwala im cieszyć się aktywnością, o której nigdy nie myśleli, że będzie możliwa. Możesz nadal podróżować, uprawiać sport, kontynuować życie seksualne, jeść w restauracjach lub robić cokolwiek, co sprawiało Ci przyjemność przed operacją.

Mamy nadzieję, że zaczniesz myśleć o powrocie do aktywności, którą cieszyłeś się kiedyś.

Pamiętaj, że stomia nie musi oznaczać końca satysfakcjonującego i udanego życia, nadal możesz żyć pełnią życia. Jesteśmy po to, by pomóc Ci się tego nauczyć.

W razie jakichkolwiek pytań i problemów, pamiętaj, że wystarczy zadzwonić do Twojej pielęgniarki stomijnej.