



INFORMACJA DLA PACJENTA

KRYTERIA WYBORU SPRZĘTU STOMIJNEGO

Wybór odpowiedniej płytki stomijnej - stomia nie posiada zwieraczy, więc pacjent nie może kontrolować wypróżnień. Konieczne jest zabezpieczenie przetoki odpowiednim sprzętem stomijnym, który zbiera wydalaną treść. Częstotliwość wymiany worków zależy od typu stomii i rodzaju sprzętu jaki używamy. Ponieważ wydzielina wchodząca w kontakt ze skórą może prowadzić do jej podrażnienia lub uszkodzenia, bardzo ważne jest, aby sprzęt stomijny był dobrze dopasowany. Zapewni to niezbędną ochronę skóry przed wydzieliną ze stomii, która może drażnić skórę i prowadzić do powikłań. Rozmiar i kształt stomii należy stale kontrolować. Dzięki temu sprzęt stomijny będzie dobrze dopasowany. Kiedy stomia zmienia wielkość i kształt, konieczne jest dostosowanie do niej rozmiaru przylepca lub płytki. Pamiętaj o tym, że dobrze dopasowany sprzęt jest najlepszą ochroną przed powikłaniami skórnymi. Można używać sprzętu jednoczęściowego lub dwuczęściowego, w zależności od indywidualnego dopasowania.

WYBÓR W SYSTEMIE JEDNOCZĘŚCIOWYM systemy jednoczęściowe składają się z przylepca, który jest bezpośrednio przymocowany do worka, są cieńsze i bardziej elastyczne niż w systemie dwuczęściowym. Przeznaczone do częstszych zmian worka stomijnego.

Większość ludzi z kolostomią używa **worków zamkniętych**, jednak jeśli treść kałowa jest bardziej płynna, wskazane są **worki otwarte**.

Dobrze jest zmieniać worek, jeżeli napełni się do jednej trzeciej objętości.

DWUCZĘŚCIOWY SYSTEM ŁĄCZENIA ZATRZASKOWEGO , DWUCZĘŚCIOWY SYSTEM ŁĄCZENIA PRZYLEPNEGO

Płytki dwuczęściowe składają się z dwóch części, które są ze sobą połączone, tzn. płytki przyklejonej na skórę oraz dopinanego do niej workeczka. Mają właściwości gojące i ochronne, zapewniają dobrą przyczepność do skóry wokół stomii umożliwiając:

- Niezawodną ochronę skóry wokół stomii
- Pewne, trwałe przyleganie
- Komfort użytkowania i łagodne zdejmowanie

Zalecane dla osób z kolostomią, gdy stolec jest uformowany

- Wytrzymałe i odporne na płynną wydzielinę
- Dzięki możliwości pochłaniania większej ilości wilgoci, zapewniają dodatkową ochronę
- Bardziej elastyczne

Zalecane dla osób z urostomią lub ileostomią, u których wydzielina ze stomii jest płynna lub półpłynna. Zalecane także dla osób z kolostomią, u których wydzielina jest płynna.



Informacje o producentach sprzętu stomijnego, infolinie producentów: Jeżeli masz pytania lub problemy z dobraniem sprzętu, zawsze możesz skorzystać z infolinii, które oferują producenci sprzętu.

Bezpłatne linie telefoniczne:

- Coloplast 800 269 579
- ConvaTec 800 120 093
- Dansac 800 800 783
- Polfan-Poznań 801 305 577 – płatna infolinia

Adresy polskich producentów sprzętu stomijnego:

BBraun www.pofam.poznan.pl Pofan-Poznań Sp. z o.o. ul. Lindego 6 60-573 Poznań tel. 61 845-69-00, 841 16 19, faks 61 845 69 01

Coloplast www.coloplast.pl Coloplast Sp. z o.o., 01-192 Warszawa, ul. Leszno 12, tel. (22) 535-73-73, faks (22) 535-73-74,

ConvaTec www.convatec.pl Bristol-Myers Squibb Polska Sp. z o.o. - Dział ConvaTec, 00-609 Warszawa, Al. Armii Ludowej 26, tel. (22) 579-66-66, faks (22) 579-66-44,

Dansac e-mail: holister.sp@holister.com Hollister Sp. z o.o., ul Poleczki 47, 02-822 Warszawa

Polecane strony internetowe:

- www.polilko.pl Polskie Towarzystwo Stomijne POL ILKO

Adres do korespondencji: Jan Drajczyk ul. Komorowska 12/5 54-436 Wrocław tel. 71 788 14 22; 604 848 433 e-mail: wroclaw@polilko.pl

- www.stomia.info.pl
- www.blekitnawstazka.pimr.pl

Poradnia dla Chorych ze Stomią WROCLAW przy Klinice Chirurgii i Onkologii A.M.
ul. Marii Skłodowskiej-Curie 66 tel. 71 320 94 91

Ośrodki wykonujące badania skriningowe: Dolnośląska Regionalna Kasa Chorych
ul. Joannitów 6, 50-525 Wrocław

Stowarzyszenia Stomijne nie zrzeszone z POL-ILKO Dolnośląskie Stowarzyszenie Stomijne
dr Krystyna Kuchtyń, ul. Marii Curie-Skłodowskiej 66, 51-340 Wrocław,
tel. 71 320 94 32, 71 361 16 94