



INFORMACJA DLA PACJENTA

WYKONANIE WYMIANY W CADO PŁYNAMI FIRMY BAXTER

Co to jest płyn dializacyjny?

Płyn dializacyjny posiada odpowiedni skład elektrolitów, takich jak : sól, chlorki, wapń, magnez oraz innych substancji jak: glukoza, mleczan, dwuwęglan. Do regulacji kwasicy metabolicznej, która jest zaburzona u chorego z niewydolnymi nerkami służą związki mleczanu i dwuwęglanu.

Płyny dializacyjne zawierają różne stężenie glukozy:

- **1,36%** („ worki słabe”);
- **2,27%** („ worki średnie”);
- **3.86%** („ worki mocne”).

Zastosowanie płynów o różnym stężeniu glukozy zależy od tego, jak dużą pacjent ma ultrafiltrację (odwodnienie) oraz zachowaną resztkową funkcję nerek.

Glukoza jest czynnikiem osmotycznym co oznacza, że pozwala na odwodnienie.

Im użyjemy płynu z wyższym stężeniem glukozy tym lepszą uzyskamy ultrafiltrację tzn. odwodnienie.

Należy jednak pamiętać, aby ściśle stosować się do zaleceń lekarza co do stosowanych płynów ponieważ glukoza zawarta w płynie ma niszczący wpływ na otrzewną, czego następstwem może być stopniowa utrata zdolności do efektywnej ultrafiltracji, a więc i mniej efektywnej dializy.

Pamiętaj – błona otrzewnowa ma Ci służyć wiele lat !!!

Płyny zawierają różne stężenie wapnia:

- płyny nisko-wapniowe zawierają 1.0-1.25mmol/l wapnia ;
- płyny normo- wapniowe zawierają 1.75 mmol/l wapnia.

Płyny nisko wapniowe stosuje się u większości pacjentów, ponieważ pozwala to na doustne stosowanie węglanu wapnia w celu obniżenia poziomu fosforu w surowicy poprzez wiązanie go w przewodzie pokarmowym.

Roztwór do dializy ręcznej stosuje się w workach o pojemności 1,5; 2,0; 2,5; 3,0 litrów, a worki 5 litrowe, do automatycznej wymiany przy użyciu cyklera.

Jaka jest rola płynu dializacyjnego?

1. Eliminacja z organizmu substancji odpowiedzialnych za toksemię mocznicową;
2. Usuwanie nadmiaru wody czyli odwodnienie pacjenta do tzw. wagi należnej;
3. Korekcja zaburzeń równowagi kwasowo-zasadowej;
4. Korekcja zaburzeń gospodarki wapniowo- fosforanowej.



Wykonanie wymiany płynu dializacyjnego

Podgrzać płyn dializacyjny;

- przygotować pomieszczenie (zamknąć okna, drzwi);
- założyć maseczkę;
- przygotować dren pośredni –wyjąć go na zewnątrz;
- umyć ręce;
- umyć i zdezynfekować miejsce, które będzie wykorzystane do wykonania zabiegu (łatwo zmywalny blat);
- zgromadzić niezbędny sprzęt do wykonania wymiany płynu dializacyjnego:
 - ✓ zestaw worków- pełny ze świeżym płynem dializacyjnym oraz worek drenażowy połączone zestawem drenów. Upewnić się, że worek i zewnętrzne opakowanie są nie uszkodzone,
 - ✓ nakrętkę z płynem dezynfekcyjnym w opakowaniu zewnętrznym,
 - ✓ środek dezynfekcyjny do rąk,
 - ✓ 2 zaciski,
 - ✓ stojak do zawieszenia worka z płynem dializacyjnym.
- otworzyć opakowanie worka zewnętrznego;
- umyć ręce według zasad i zdezynfekować środkiem dezynfekcyjnym;
- wyjąć worek z płynem z opakowania zewnętrznego;
- sprawdzić stężenie glukozy, datę ważności, klarowność, temperaturę i objętość płynu;
- oddzielić worek z płynem od worka drenażowego, rozdzielić dreny zawiesić końcówkę łączącą systemu za gumową osłonkę;
- odkręcić zakrętkę z drenu pośredniego i pociągając za dreny zerwać osłonkę z końcówki łączącej system;
- połączyć końcówkę systemu z drenem pośrednim. Powiesić worek z płynem na stojaku, a worek drenażowy umieścić w pojemniku na podłodze. Można zdjąć maseczkę;
- otworzyć zacisk skrętny na drenie pośrednim- nastąpi drenaż;
- po zakończonym drenażu zamknąć zacisk skrętny na drenie pośrednim, złamać blokadę drenu worka z płynem – nastąpi przepłukanie systemu, po 5 sekundach założyć i zamknąć zacisk na linii drenażowej;
- otworzyć zacisk skrętny na drenie pośrednim – nastąpi napełnianie jamy otrzewnowej płynem dializacyjnym;



- po zakończonym napełnianiu, zamknąć zacisk skrętny na drenie pośrednim, linię napełniania zamknąć drugim zaciskiem;
- otworzyć opakowanie nakrętki z płynem dezynfekcyjnym Minicap;
- zdezynfekować ręce, poczekać, aż wyschną;
- odkręcić końcówkę systemu od drenu pośredniego i założyć nową nakrętkę z płynem dezynfekcyjnym;
- zabezpieczyć dren pośredni (Transfer-set) za pomocą pasa podtrzymującego lub bielizny;
- zmierzyć objętość i ocenić klarowność drenowanego płynu;
- odnotować w karcie dializy lub dzienniczku wymianę i objętość dializatu.

Po zakończonym zabiegu worki i linie opróżnić, wylewając zawartość do toalety (nigdy do umywalki czy zlewozmywaka), a następnie zamknąć lub zawiązać dreny, aby zapobiec wyciekowi resztek płynu. Odpady umieścić w plastikowym worku, szczelnie go zawiązać i wrzucić do kosza na odpady.