



INFORMACJA DLA PACJENTA

PIELĘGNACJA STOMII

Pielęgnacja stomii

Stomia nie ma zakończeń nerwowych, dlatego pozbawiona jest czucia i nie boli. Ma wiele naczyń krwionośnych, dlatego może lekko krwawić w razie podrażnienia lub otarcia. Jest to zupełnie normalne. Jeśli krwawienie przedłuża się lub pojawia się krew w wydzielinie ze stomii, skontaktuj się z lekarzem lub pielęgniarką stomijną.

Twoja stomia powinna być błyszcząca, wilgotna i czerwona, podobnie jak nabłonek w jamie ustnej. Nie wszystkie stomie są takie same. Różnią się pod względem kształtu - mogą być okrągłe, owalne, nieregularne, wystające lub płaskie.

Wskazówki, których należy przestrzegać: zachowanie zdrowej skóry jest niezmiernie ważne. Możesz zapobiec wielu problemom lub komplikacjom, korzystając ze wskazówek wymienionych poniżej.

ZADBAJ O TO, BY SPRZĘT STOMIJNY, KTÓRY WYBIERZESZ DOBRZE PASOWAŁ

Dobrze dopasowany sprzęt stomijny pomaga w zapobieganiu kontaktu treści jelitowej, moczu lub śluzu z powierzchnią skóry. Aby zapewnić najlepsze dopasowanie, zmierz swoją stomię. Pomoże to ustalić rozmiar sprzętu stomijnego. W ciągu kilku miesięcy po operacji, rozmiar i kształt stomii ulegną zmianie. Dlatego tak istotne jest, żeby systematycznie mierzyć stomię.

HARMONOGRAM ZMIAN WORKA STOMIJNEGO

Stwórz własny harmonogram zmian sprzętu stomijnego. Możesz skorzystać z rad pielęgniarki stomijnej. Pamiętaj jednak, że worki w systemie jednoczęściowym należy zmieniać przynajmniej raz na dobę. Zmiana płytki w systemie dwuczęściowym powinna odbywać się co kilka dni (od 3 do 5) a doczepiane do niej worki należy zmieniać raz na dobę.

ZACHWAJ OSTROŻNOŚĆ PRZY ZDEJMOWANIU SPRZĘTU STOMIJNEGO

Nigdy nie odrywaj ani nie zrywaj na siłę przylepca lub płytki stomijnej od ciała. Usuwać przylepiec worka lub płytkę delikatnie przytrzymując skórę. Zaczynij od rogu i powoli odklejaj pozostałą część. Dla ułatwienia, możesz użyć chusteczek do zmywania skóry, które pomogą usunąć przylepiec lub płytkę. Chusteczki usuną również pozostałości przylepca ze skóry.

ZADBAJ, ABY SKÓRA BYŁA SUCHA

Pamiętaj o dokładnym osuszeniu skóry przed założeniem sprzętu stomijnego. Sucha skóra zapewni prawidłowe przyleganie warstwy przylepnej. Zmniejszy to również ryzyko wystąpienia powikłań skórnych.

OBSERWUJ ZMIANY NA BRZUCHU

Zmiany na brzuchu spowodowane ćwiczeniami, utratą lub przyrostem wagi, stylem życia oraz pewnymi chorobami mogą wymagać zmiany rodzaju sprzętu stomijnego lub jego rozmiaru.

Algorytm (Załącznik nr 21) wymiana worka stomijnego - pomoże w opanowaniu wykonania tej czynności.

Algorytm (Załącznik nr 22) wykonanie irygacji - pomoże w opanowaniu tej czynności.