



INFORMACJA DLA PACJENTA

WYKONANIE WYMIANY W CADO PŁYNAMI FIRMY FRESENIUS

Co to jest płyn dializacyjny?

Płyn dializacyjny posiada odpowiedni skład elektrolitów, takich jak : sól, chlorki, wapń, magnez, i innych substancji jak glukoza, mleczan, dwuwęglan.

Do regulacji kwasicy metabolicznej, która jest zaburzona u chorego z niewydolnymi nerkami służą związki mleczanu i dwuwęglanu.

Płyny dializacyjne zawierają różne stężenie glukozy:

- **1,5%** („worki słabe”);
- **2,3%** („worki średnie”);
- **4,25%** („worki mocne”).

Zastosowanie płynów o różnym stężeniu glukozy zależy od tego, jak dużą pacjent ma ultrafiltrację (odwodnienie) oraz zachowaną resztkową funkcję nerek.

Glukoza jest czynnikiem osmotycznym co oznacza, że pozwala na odwodnienie.

Im użyjemy płynu z wyższym stężeniem glukozy tym lepszą uzyskamy ultrafiltrację tzn. odwodnienie.

Należy jednak pamiętać, aby ściśle stosować się do zaleceń lekarza co do stosowanych płynów ponieważ glukoza zawarta w płynie ma niszczący wpływ na otrzewną, czego następstwem może być stopniowa utrata zdolności do efektywnej ultrafiltracji, a więc i mniej efektywnej dializy.

Pamiętaj – błona otrzewnowa ma Ci służyć wiele lat !!!

Płyny zawierają różne stężenie wapnia:

- płyny nisko-wapniowe zawierają 1.0-1.25mmol/l wapnia ;
- płyny normo- wapniowe zawierają 1.75 mmol/l wapnia.

Płyny nisko wapniowe stosuje się u większości pacjentów, ponieważ pozwala to na doustne stosowanie węglanu wapnia w celu obniżenia poziomu fosforu w surowicy poprzez wiązanie go w przewodzie pokarmowym.

Roztwór do dializy ręcznej stosuje się w workach o pojemności 1,5; 2,0; 2,5; 3,0 litrów, a worki 5 litrowe, do automatycznej wymiany przy użyciu cyklera.

Jaka jest rola płynu dializacyjnego?

1. Eliminacja z organizmu substancji odpowiedzialnych za toksemię mocznicową;
2. Usuwanie nadmiaru wody czyli odwodnienie pacjenta do tzw. wagi należnej;
3. Korekcja zaburzeń równowagi kwasowo-zasadowej;
4. Korekcja zaburzeń gospodarki wapniowo- fosforanowej.



Wykonanie wymiany płynu dializacyjnego

- Podgrzać płyn dializacyjny;
- przygotować pomieszczenie (zamknąć okna, drzwi);
- umyć ręce;
- umyć i zdezynfekować miejsce, które będzie wykorzystane do wykonania zabiegu (łatwo zmywalny blat);
- zgromadzić niezbędny sprzęt do wykonania wymiany płynu dializacyjnego:
 - ✓ system stay-safe w zewnętrznym opakowaniu
 - ✓ nakrętkę dezynfekującą w opakowaniu
 - ✓ podstawkę stabilizującą
 - ✓ maskę na twarz
 - ✓ środek do dezynfekcji rąk. Sprawdzić opakowanie zewnętrzne i worek, czy nie są uszkodzone.

Wolno użyć roztworu tylko wówczas, gdy zewnętrzne opakowanie jest nieuszkodzone!!

- ✓ Sprawdzić stężenie glukozy, datę ważności, klarowność płynu, temperaturę płynu, objętość;
- założyć maseczkę;
- rozerwać opakowanie worka zewnętrznego nie dotykając dysku;
- otworzyć opakowanie nakrętki dezynfekującej i pozostawić ją w opakowaniu;
- odsłonić dren łączący;
- umyć ręce wg zasad, osuszyć jednorazowym ręcznikiem i zdezynfekować;
- sprawdzić worek z płynem i zawiesić go na stojaku, oddzielić worek drenażowy od worka z płynem i umieścić go w pojemniku na podłodze;
- rozwinąć dren między workiem z płynem i DYSKIEM;
- umieścić DYSK w podstawce stabilizującej;
- umieścić nakrętkę dezynfekującą we właściwym miejscu podstawki stabilizującej (po lewej stronie u osób praworęcznych, po prawej stronie u osób leworęcznych);
- umieścić końcówkę drenu łączącego w uchwycie podstawki stabilizującej;
- zdezynfekować ręce, pozostawić do wyschnięcia;
- odkręcić kapturek osłaniający DYSK i wyrzucić;



- odkręcić końcówkę drenu łączącego od nakrętki dezynfekującej i poprzez nakręcenie połączyć ją z DYSKIEM;
- otworzyć zacisk na drenie łączącym – następuje wypływ dializatu z jamy otrzewnowej (pokrętło na DYSKU znajduje się w pozycji ●);
- po zakończonym drenażu przekręcić pokrętło DYSKU zgodnie z ruchem wskazówek zegara do pozycji ●● ;
- rozpoczyna się przepłukiwanie polegające na przepływie Świeżego płynu dializacyjnego do worka drenażowego. Czas przepłukiwania to ok. 5 sek. (odliczyć wolno do 5);
- teraz przekręcić pokrętłem DYSKU do pozycji „○ „, zmieniając położenie DYSKU między trzema kropkami od ○ do ● można regulować prędkość przepływu, przy czym ○ -to brak wpływu, a ● to maksymalna prędkość wpływu;
- po zakończonym wpływie płynu dializacyjnego należy przekręcić przełącznik DYSKU do pozycji końcowej ●●●●. Zamknięcie zabezpieczające dren łączący dokonuje się automatycznie poprzez wprowadzenie korka iglicowego do końcówki drenu;
- zamknąć zacisk na drenie łączącym;
- odkręcić kapturek ochronny z nakrętki dezynfekującej i nakręcić ją na zużytą nakrętkę dezynfekującą;
- odkręcić dren łączący od DYSKU i przykręcić ją do nowej nakrętki dezynfekującej założonej przed rozpoczęciem dializy.
- wyjąć dren łączący z podstawki stabilizującej i zabezpieczyć przed przypadkowym pociąganiem (pas, bielizna);
- usunąć cały zestaw z podstawki stabilizującej;
- zmierzyć objętość i ocenić klarowność drenowanego płynu;
- odnotować w karcie dializy lub dzienniczku wymianę i objętość dializatu.

Po zakończonym zabiegu worki i linie opróżnić, wylewając zawartość do toalety (nigdy do umywalki czy zlewozmywaka), a następnie zamknąć lub zawiązać dreny, aby zapobiec wyciekowi resztek płynu.

Odpady umieścić w plastikowym worku, szczelnie go zawiązać i wrzucić do kosza na odpady.