



INFORMACJA DLA PACJENTA

PIELĘGNACJA SKÓRY WOKÓŁ STOMII

Pielęgnacja skóry wokół stomii

Pamiętaj, że dla zachowania zdrowej skóry wokół stomii najważniejsza jest profilaktyka. Ponieważ wydzielina ze stomii może być szkodliwa dla skóry, bardzo ważne jest stosowanie właściwie dopasowanej płytki (w przypadku systemów dwuczęściowych) lub przylepca z workiem (w przypadku systemów jednoczęściowych).



Materiał przylepny delikatnie "otula" stomię podczas aplikacji. Elastyczny materiał przylepny płytki rozszerza się i kurczy podczas jej noszenia.

ZACHOWANIE ZDROWEJ SKÓRY WOKÓŁ STOMII

Sprzęt stomijny przyklejany jest na skórę wokół stomii. Jeśli skóra jest w jakikolwiek sposób uszkodzona, przyleganie do niej sprzętu jest utrudnione. Uszkodzenia mogą również powodować bolesność. Przed przyklejeniem sprzętu, upewnij się, że skóra jest sucha i odpowiednio przygotowana. Dzięki temu będziesz miał pewność, że sprzęt stomijny utrzyma się na skórze wystarczająco długo. Ważne jest także to, by pamiętać, że powikłania skóry wokół stomii mogą wpływać niekorzystnie na komfort i jakość życia. Nie zapominaj o regularnym mierzeniu stomii (w celu ewentualnej zmiany rozmiaru sprzętu), kontroli stanu skóry oraz jej właściwej pielęgnacji. Dzięki temu, ryzyko podciekania treści jelitowej lub moczu, będzie znacznie mniejsze.

JAK WYGLĄDA ZDROWA SKÓRA WOKÓŁ STOMII? Skóra wokół stomii powinna być nienaruszona i zdrowa. Powinna wyglądać jak skóra w innych miejscach brzucha.

Skóra podrażniona

Skóra zdrowa

