





INFORMACJA DLA PACJENTA

## MOŻLIWE PROBLEMY SKÓRNE WOKÓŁ STOMII – JAK REAGOWAĆ?


### Możliwe problemy skórne wokół stomii.


Jeśli obawiasz się, że możesz mieć problemy ze skórą wokół stomi, skontaktuj się jak najszybciej z lekarzem lub pielęgniarką stomijną. Czasami, nawet wtedy, gdy stosujesz właściwe środki ostrożności i zapewniasz najlepszą pielęgnację, możesz doświadczyć problemów skórnych wokół stomii. **Jak reagować?** Zawsze skonsultuj się z pielęgniarką stomijną lub dermatologiem w celu ustalenia metody leczenia.


	Zapalenie skóry spowodowane podrażnieniem		
	OBJAWY	PRZYCZYNY	JAK REAGOWAĆ
	Zaczerwieniona, wilgotna i bolesna skóra,	Kontakt z treścią jelitową lub moczem, zwykle spowodowany podciekaniem pod worek stomijny lub między płytkę stomijną a stomię.	Przed zastosowaniem konkretnego produktu, zapoznaj się ze sposobem jego stosowania. Oczyść i dokładnie wysusz skórę wokół stomii. Przed założeniem płytki lub worka z przyklepcem, zastosuj ochronny puder. Jeśli zachowana jest ciągłość skóry, możesz zastosować gaziki z płynem ochraniającym. Ponownie zmierz swoją stomię, upewnij się, że używasz płytki lub worka o prawidłowym rozmiarze.

	Kontaktowe zapalenie skóry na tle alergicznym		
	OBJAWY	PRZYCZYNY	JAK REAGOWAĆ
	Zaczerwienienie i podrażnienie w miejscu kontaktu z produktem.	Kontakt z materiałami i związkami chemicznymi, które mogą drażnić skórę (tzn. płytki stomijne, mydło, materiały przyklepne, fizelina, pasty lub materiał worka).	Zmień sprzęt lub metodę pielęgnacji skóry, wyeliminuj produkt powodującego reakcję.

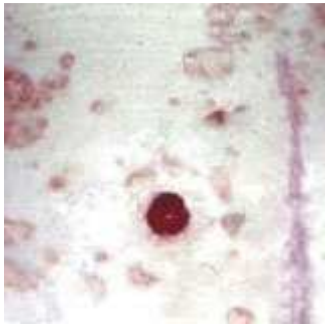



	<b>Infekcje drożdżowe (kandydoza)</b>		
	<b>OBJAWY</b>	<b>PRZYCZYNY</b>	<b>JAK REAGOWAĆ</b>
	Swędząca, pokryta guzkami, zaczerwieniona skóra. Potencjalna infekcja pochwy, jamy ustnej lub jelita.	Wyciek, nadmierne pocenie się skóry, terapia antybiotykowa lub uszkodzona skóra.	Utrzymuj suchość miejsca.

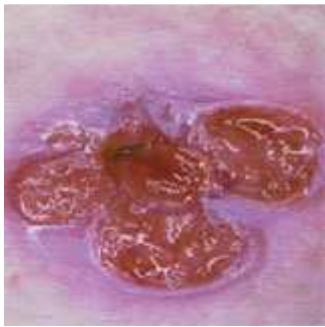
	<b>Przerost lub zmiany brodawkowe</b>		
	<b>OBJAWY</b>	<b>PRZYCZYNY</b>	<b>JAK REAGOWAĆ</b>
	Wypukłe miejsca o różnym kolorze od białego do jasno szarego, ciemnoczerwonego lub brązowego w pobliżu stomii. Możliwość krwawienia i/lub bólu.	Przewlekłe narażenie skóry na działanie moczu.	Zmierz ponownie swoją stomię, aby upewnić się, że płytka stomijna lub worek z przylepcem mają prawidłowy rozmiar. Stosuj płytki plastikowe ConvaTec „do modelowania”, zapewniające idealne dopasowanie. Do stomii płaskich lub wklęsłych stosuj płytki typu Convex (wypukłe).

	<b>Zapalenie mieszków włosowych</b>		
	<b>OBJAWY</b>	<b>PRZYCZYNY</b>	<b>JAK REAGOWAĆ</b>
	Zaczerwienione lub zainfekowane miejsca u podstawy mieszków włosowych.	Zapalenie mieszków włosowych zwykle spowodowane jest przez infekcję gronkowcową lub w wyniku usunięcia włosów ze skóry wokół stomii.	W przyszłości wypróbuj inny sposób usuwania włosów. Przed zastosowaniem płytki stomijnej lub worka z przylepcem, zastosuj gaziki ConvaCare z płynem ochraniającym w celu zwiększenia ochrony skóry. Stosuj gaziki ConvaCare do zmywania skóry wokół stomii. Pomagają one zdjąć płytkę stomijną lub worek z przylepcem, usuwają pozostałości materiałów przylepnych.



	<b>Łuszczyca</b>		
	<b>OBJAWY</b>	<b>PRZYCZYNY</b>	<b>JAK REAGOWAĆ</b>
	Białawe, łuskowate zmiany na dłoniach, owłosionej skórze głowy, łokciach, kolanach, podeszwach oraz na skórze wokół stomii.	Częsta choroba skóry, która może występować także pod płytką stomijną lub workiem z przyłepcem.	Jeśli to możliwe, rozważ zmniejszenie częstości zmian worka stomijnego lub zamianę systemu jednoczęściowego na dwuczęściowy (płytką stomijna utrzymuje się na skórze do kilku dni).

	<b>Odleżyny</b>		
	<b>OBJAWY</b>	<b>PRZYCZYNY</b>	<b>JAK REAGOWAĆ</b>
	Bolesne owrzodzenia spowodowane nadmiernym uciskiem na skórę wokół stomii.	Nadmierny ucisk ze strony pasa stomijnego lub stosowanie zbyt sztywnego sprzętu stomijnego.	Ustal źródło ucisku i pozbydź się go. Stosuj się do wskazań pielęgniarki stomijnej lub lekarza, dotyczących opatrywania ran i stosowania sprzętu stomijnego.

	<b>Piodermia zgorzelinowa</b>		
	<b>OBJAWY</b>	<b>PRZYCZYNY</b>	<b>JAK REAGOWAĆ</b>
	Bolesne owrzodzenia o nieregularnym kształcie i brzegami o barwie od czerwonej do purpurowej. Mogą sąsiadować ze stomią lub występować gdzie indziej.	Choroba skóry związana z chorobami zapalnymi jelit, takimi jak choroba Leśniowskiego-Crohna oraz wrzodziejące zapalenie jelita grubego.	Konieczne skonsultuj się z pielęgniarką stomijną lub dermatologiem w celu ustalenia opcji leczenia.