



INFORMACJA DLA PACJENTA

DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU I DOBOWA ZBIÓRKA DIALIZATU

Dobową zbiórkę moczu Przeprowadza się dokładnie w okresie 24 godzin.

1. Dobową zbiórkę moczu należy rozpocząć w dniu poprzedzającym przyjazd do Ośrodka na badanie.
2. W tym celu **pierwszą poranną porcję moczu** należy odrzucić, czyli oddać do muszli klozetowej. Każdą następną porcję oddanego moczu należy w całości oddać do przeznaczonego do tego pojemnika, uprzednio starannie umytego, bez użycia detergentów.
3. Czynność tę należy powtarzać aż do następnego dnia rano **łącznie** z pierwszym porannym moczem, który jest ostatnią porcją, jaką należy oddać do pojemnika.
4. Pojemnik w czasie przeprowadzanej zbiórki powinien znajdować się w chłodnym i zacienionym pomieszczeniu.

Po zakończeniu zbierania moczu należy dokładnie wymieszać całą zawartość pojemnika, zmierzyć objętość, a następnie odlać próbkę (około 50-100 ml) do otrzymanego wcześniej pojemnika i zabrać ze sobą w dniu przyjazdu do Ośrodka. Na kartce dołączonej do próbki moczu, zawierającej dane o osobie badanej, należy bezwzględnie podać dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki oraz **całkowita objętość zebranego moczu.**

Dobową zbiórkę dializatu Przeprowadza się dokładnie w okresie 24 godzin.

1. Rozpoczynamy ją od „wypustu” pierwszego dializatu z dializy poprzedzającej dzień badania. Na przykład: wizytę w Ośrodku mamy wyznaczoną w poniedziałek rano, zatem zbiórkę dializatu rozpoczynamy w niedzielę.
2. Należy pamiętać, że dializat z pierwszej dializy w niedzielę (czyli pierwszy poranny „wypust” pochodzi z „wpustu” płynu dializacyjnego w sobotę, **dlatego też należy go wylać**).
3. Jeżeli dializę wykonuje Pani/Pan 4x dziennie w godzinach: 6.00, 12.00, 18.00 i 24.00 to dobową zbiórkę dializatu rozpoczynamy od dializy o godzinie 12.00 .
4. W tym celu **dializat** z dializy o godzinie 12.00, 18.00, 24.00 w niedzielę i godziny 6.00 w poniedziałek „zbieramy” do przeznaczonego do tego pojemnika, **uprzednio starannie umytego, bez użycia detergentów.**

Całość zebranego dializatu należy wymieszać i pobrać próbkę dializatu w ilości około 50-100ml do otrzymanego wcześniej w Ośrodku dializacyjnym pojemnika.

Pojemnik z próbką należy zabrać w dniu przyjazdu do Ośrodka.

Na kartce dołączonej do próbki dializatu, zawierającej dane o osobie badanej, **należy bezwzględnie podać całkowitą objętość** zebranego dializatu.