



INFORMACJA DLA PACJENTA

## **SPOSÓB TRANSPORTU, PRZECHOWYWANIA I PODAWANIA LEKU ARANESP W WARUNKACH DOMOWYCH**

**Lek Aranesp** jest lekiem stosowanym w niedokrwistości w celu uzyskania odpowiedniego stężenia poziomu hemoglobiny we krwi.

1. Aranesp działa dokładnie w taki sam sposób jak naturalny hormon-erytropoetyna.
2. Erytropoetyna jest wytwarzana w nerkach. Powoduje ona zwiększenie wytwarzania krwinek czerwonych w szpiku kostnym.
3. W chorobach nerek wytwarzanie hormonu jest zaburzone, dlatego też pacjent musi uzupełniać jego poziom za pomocą przyjmowania leku.
4. Aranesp znajduje się w ampułkostrzykawce z automatycznym zabezpieczeniem.

**Lek podaje się podskórnie** w sposób pokazany przez pielęgniarkę w Ośrodku dializ. Miejscem wstrzyknięcia leku może być górna część uda, ramienia lub brzuch.

1. Przed wykonaniem wstrzyknięcia należy starannie umyć ręce.
2. Wyjąć lek z opakowania.
3. Przetrzeć skórę gazikiem nasączonym alkoholem.
4. Delikatnie zdjąć osłonkę z igły nie dotykając jej.
5. Uchwycić (bez ściskania) skórę kciukiem i palcem wskazującym. Wkłuć igłę w skórę.
6. Powoli i równomiernie naciskać tłok, aż zostanie wstrzyknięta cała zawartość leku. Po opróżnieniu ampułkostrzykawki zostaje uruchomione zabezpieczenie.
7. Ciągłe wciskając tłok wyjąć igłę z miejsca wstrzyknięcia i wówczas puścić tłok. Wówczas igła zostanie całkowicie zakryta przez zabezpieczenie.
8. Przetrzeć skórę gazikiem.
9. Pustą ampułkostrzykawkę należy umieścić w czerwonym pojemniku, który otrzymałeś w Ośrodku dializ.

**W taki sam sposób należy postępować przy każdym podaniu leku.**

**Pojemnik ze zużytymi igłami należy szczelnie zamknąć i przywieźć ze sobą na kolejną wizytę w Ośrodku dializ gdzie odpady zostaną zabrane do zniszczenia!!!**

**Pacjent otrzyma kolejny pojemnik.**

**Transport leku:** Aranesp zostanie wydany Państwu tylko wówczas kiedy posiadacie lodówkę turystyczną lub torbę termoizolacyjną. W Ośrodku dializy zostanie sprawdzona w niej temperatura.

**Lek należy transportować i przechowywać w temperaturze 2-8°C** (zgodnie z zaleceniami producenta leku). W domu lek należy przechowywać w lodówce.

**Jeśli ampułkostrzykawka została wyjęta z lodówki i pozostawała w temperaturze pokojowej około 30 minut to lek należy zużyć w ciągu 7 dni lub wyrzucić!**



Wrocław, dnia .....

Nazwisko.....

Imię.....

Otrzymałam /otrzymałem **informację** na temat wydanego leku ARANESP, jego sposobu **przechowywania, transportu** oraz instrukcję dotyczącą **samodzielnego wstrzykiwania leku** za pomocą ampułkostrzykawki .

**W RAZIE WĄTPLIWOŚCI NALEŻY ZWRÓCIĆ SIĘ O POMOC  
I RADĘ DO LEKARZA PROWADZĄCEGO LUB PIELEŃNIARKI !!!!**

Podpis pielęgniarki

Podpis pacjenta

.....

.....