

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-12-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszonej 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2328.19 kcal; Energia: 9200.47 kJ; Białko ogółem: 94.72 g; białko zwierzęce: 78.78 g; białko roślinne: 22.15 g; Tłuszcz: 71.34 g; Węglowodany ogółem: 303.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.27 g; Sód: 1972.71 mg; Potas: 4114.71 mg; Wapń: 969.24 mg; Fosfor: 1581.77 mg; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; suma cukrów prostych: 41.18 g; Woda: 1281.56 g; Popiół: 17.83 g;		
<b>piątek 2023-12-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g , Jajka gotowane 1szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszonej 130g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Pasta brokułowa 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml , Szyńka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2018.00 kcal; Energia: 8141.36 kJ; Białko ogółem: 85.51 g; białko zwierzęce: 58.19 g; białko roślinne: 21.90 g; Tłuszcz: 70.47 g; Węglowodany ogółem: 337.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Sód: 1901.80 mg; Potas: 4739.18 mg; Wapń: 703.89 mg; Fosfor: 1574.48 mg; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Woda: 1612.37 g; Popiół: 17.78 g;		
<b>piątek 2023-12-22</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),		Szyńka indyk z pasieki 30g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 112.89 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 7.66 g; białko zwierzęce: 14.66 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.06 g; Węglowodany ogółem: 0.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 571.32 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
<b>piątek 2023-12-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g , Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Banan 1 szt. , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2288.44 kcal; Energia: 8944.42 kJ; Białko ogółem: 99.26 g; białko zwierzęce: 76.56 g; białko roślinne: 21.90 g; Tłuszcz: 65.33 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; Sód: 1389.95 mg; Potas: 4689.48 mg; Wapń: 765.16 mg; Fosfor: 1496.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 48.28 g; Woda: 1381.01 g; Popiół: 15.59 g;		
<b>piątek 2023-12-22</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)</b>		
Szyńka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 206.39 kcal; Energia: 433.69 kJ; Białko ogółem: 23.72 g; białko zwierzęce: 17.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.26 g; Sód: 553.20 mg; Potas: 407.75 mg; Wapń: 57.94 mg; Fosfor: 169.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.42 g; Woda: 117.60 g; Popiół: 1.52 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-12-22</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Szynka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morskczuk ( <b>GLU, RYB, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2044.24 kcal; Energia: 8056.02 kJ; Białko ogółem: 93.81 g; białko zwierzęce: 66.60 g; białko roślinne: 21.76 g; Tłuszcz: 47.86 g; Węglowodany ogółem: 332.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.59 g; Sód: 1332.85 mg; Potas: 4411.38 mg; Wapń: 721.86 mg; Fosfor: 1304.16 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; suma cukrów prostych: 41.20 g; Woda: 1465.83 g; Popiół: 14.58 g;		
<b>piątek 2023-12-22</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , Szynka drobiowa 30g , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morskczuk ( <b>GLU, RYB, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2215.74 kcal; Energia: 8774.22 kJ; Białko ogółem: 98.31 g; białko zwierzęce: 68.60 g; białko roślinne: 21.84 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 338.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.96 g; Sód: 1334.90 mg; Potas: 4435.63 mg; Wapń: 728.06 mg; Fosfor: 1310.31 mg; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; suma cukrów prostych: 45.74 g; Woda: 1487.46 g; Popiół: 14.65 g;		
<b>piątek 2023-12-22</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 1szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , Papryka św. 90g , Szynka drobiowa 30g , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morskczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Surówka z kapusty kiszonej 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sok pomidorowy 1 szt. 330ml , Ogórek św. 40g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2049.47 kcal; Energia: 8000.73 kJ; Białko ogółem: 84.73 g; białko zwierzęce: 59.14 g; białko roślinne: 17.87 g; Tłuszcz: 63.22 g; Węglowodany ogółem: 351.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.72 g; Sód: 2089.51 mg; Potas: 4618.89 mg; Wapń: 690.50 mg; Fosfor: 1516.28 mg; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; suma cukrów prostych: 45.08 g; Woda: 1622.02 g; Popiół: 17.53 g;		
<b>piątek 2023-12-22</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka drobiowa 30g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba smażona 80g morskczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszonej 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2315.07 kcal; Energia: 9291.71 kJ; Białko ogółem: 92.18 g; białko zwierzęce: 68.51 g; białko roślinne: 21.41 g; Tłuszcz: 70.84 g; Węglowodany ogółem: 308.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.27 g; Sód: 1628.50 mg; Potas: 4120.30 mg; Wapń: 712.90 mg; Fosfor: 1390.70 mg; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; suma cukrów prostych: 47.59 g; Woda: 1319.81 g; Popiół: 16.13 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-12-22</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g , Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2232.46 kcal; Energia: 8712.98 kJ; Białko ogółem: 96.24 g; białko zwierzęce: 72.45 g; białko roślinne: 21.54 g; Tłuszcz: 64.28 g; Węglowodany ogółem: 303.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.06 g; Sód: 1293.18 mg; Potas: 4633.04 mg; Wapń: 723.52 mg; Fosfor: 1449.83 mg; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; suma cukrów prostych: 51.08 g; Woda: 1388.71 g; Popiół: 15.16 g;		
<b>piątek 2023-12-22</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Szyunka drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2199.75 kcal; Energia: 8340.46 kJ; Białko ogółem: 90.98 g; białko zwierzęce: 65.78 g; białko roślinne: 18.96 g; Tłuszcz: 62.53 g; Węglowodany ogółem: 307.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.81 g; Sód: 1348.75 mg; Potas: 4375.83 mg; Wapń: 704.74 mg; Fosfor: 1258.83 mg; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 48.63 g; Woda: 1280.16 g; Popiół: 14.36 g;		
<b>piątek 2023-12-22</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g ( <b>JAJ</b> ), Dżem 2 szt. 50g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2094.65 kcal; Energia: 7717.03 kJ; Białko ogółem: 57.88 g; białko zwierzęce: 33.69 g; białko roślinne: 16.79 g; Tłuszcz: 63.84 g; Węglowodany ogółem: 308.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.33 g; Sód: 1215.33 mg; Potas: 4039.63 mg; Wapń: 395.37 mg; Fosfor: 903.74 mg; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; suma cukrów prostych: 71.36 g; Woda: 1105.36 g; Popiół: 12.67 g;		
<b>piątek 2023-12-22</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo bez kiełbasy 300g ( <b>GLU, *</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skt i ciecierzycą 200g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2227.02 kcal; Energia: 9106.75 kJ; Białko ogółem: 67.22 g; białko zwierzęce: 55.27 g; białko roślinne: 21.65 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 305.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Sód: 1903.75 mg; Potas: 3642.72 mg; Wapń: 1059.67 mg; Fosfor: 1203.33 mg; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Woda: 1124.56 g; Popiół: 43.55 g;		
<b>piątek 2023-12-22</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1151.37 kcal; Energia: 5561.74 kJ; Białko ogółem: 42.40 g; białko zwierzęce: 26.08 g; białko roślinne: 16.32 g; Tłuszcz: 52.46 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.52 g; Sód: 772.35 mg; Potas: 2702.29 mg; Wapń: 769.74 mg; Fosfor: 1351.19 mg; Błonnik pokarmowy: 11.75 g; suma cukrów prostych: 33.64 g; Woda: 551.25 g; Popiół: 9.72 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....