

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Ketchup 20g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka wielowarzywna b/o 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 100g (MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2378.47 kcal; Energia: 8353.29 kJ; Białko ogółem: 82.47 g; białko zwierzęce: 55.21 g; białko roślinne: 23.57 g; Tłuszcz: 62.69 g; Węglowodany ogółem: 331.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.40 g; Sód: 2862.88 mg; Potas: 3212.31 mg; Wapń: 650.79 mg; Fosfor: 1114.19 mg; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Woda: 1233.15 g; Popiół: 14.87 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Surówka wielowarzywna b/o 130g (*), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Ziemniaki gotowane 200g ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny z pietruszką 100g K (JAJ, MLE), Pasta kalafiorowa 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Papryka św. 40g , Sok wielowarzywny 1szt. 300ml , Szynka drobiowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2329.51 kcal; Energia: 9088.93 kJ; Białko ogółem: 104.27 g; białko zwierzęce: 82.53 g; białko roślinne: 20.55 g; Tłuszcz: 89.72 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.09 g; Sód: 2966.48 mg; Potas: 4847.92 mg; Wapń: 724.03 mg; Fosfor: 1472.30 mg; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; suma cukrów prostych: 29.33 g; Woda: 1621.81 g; Popiół: 18.94 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2395.46 kcal; Energia: 8923.45 kJ; Białko ogółem: 84.87 g; białko zwierzęce: 59.16 g; białko roślinne: 23.40 g; Tłuszcz: 72.49 g; Węglowodany ogółem: 318.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.73 g; Sód: 1608.25 mg; Potas: 3074.98 mg; Wapń: 724.71 mg; Fosfor: 1153.49 mg; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; suma cukrów prostych: 36.88 g; Woda: 1224.48 g; Popiół: 12.97 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII (9)		
Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 244.90 kcal; Energia: 930.05 kJ; Białko ogółem: 18.97 g; białko zwierzęce: 20.70 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 11.71 g; Węglowodany ogółem: 26.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.36 g; Sód: 290.85 mg; Potas: 672.60 mg; Wapń: 66.90 mg; Fosfor: 384.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 3.00 g; Woda: 180.04 g; Popiół: 1.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2318.10 kcal; Energia: 8634.35 kJ; Białko ogółem: 81.45 g; białko zwierzęce: 57.19 g; białko roślinne: 21.94 g; Tłuszcz: 55.94 g; Węglowodany ogółem: 342.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.11 g; Sód: 1743.83 mg; Potas: 3202.55 mg; Wapń: 665.72 mg; Fosfor: 1175.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 39.46 g; Woda: 1247.13 g; Popiół: 12.02 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Szpinak 130g (GLU, MLE), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2338.30 kcal; Energia: 8582.98 kJ; Białko ogółem: 80.74 g; białko zwierzęce: 53.75 g; białko roślinne: 24.34 g; Tłuszcz: 66.59 g; Węglowodany ogółem: 320.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.71 g; Sód: 1588.62 mg; Potas: 3455.78 mg; Wapń: 810.32 mg; Fosfor: 1185.75 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 42.83 g; Woda: 1377.25 g; Popiół: 13.54 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Ketchup 20g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka wielowarzywna b/o 130g (*), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g , Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2263.44 kcal; Energia: 8632.59 kJ; Białko ogółem: 107.87 g; białko zwierzęce: 81.63 g; białko roślinne: 22.04 g; Tłuszcz: 69.12 g; Węglowodany ogółem: 325.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.95 g; Sód: 3584.77 mg; Potas: 4755.86 mg; Wapń: 680.55 mg; Fosfor: 1443.51 mg; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; suma cukrów prostych: 29.99 g; Woda: 1595.71 g; Popiół: 19.89 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Ketchup 20g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka wielowarzywna b/o 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g , Papryka św. 90g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2298.79 kcal; Energia: 8613.58 kJ; Białko ogółem: 87.45 g; białko zwierzęce: 62.58 g; białko roślinne: 23.15 g; Tłuszcz: 60.13 g; Węglowodany ogółem: 322.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.46 g; Sód: 2466.52 mg; Potas: 3618.22 mg; Wapń: 893.92 mg; Fosfor: 1327.41 mg; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; suma cukrów prostych: 52.40 g; Woda: 1415.03 g; Popiół: 15.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2283.41 kcal; Energia: 8456.45 kJ; Białko ogółem: 86.87 g; białko zwierzęce: 61.22 g; białko roślinne: 23.34 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 312.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.36 g; Sód: 1571.90 mg; Potas: 3171.63 mg; Wapń: 851.51 mg; Fosfor: 1229.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; suma cukrów prostych: 43.79 g; Woda: 1282.88 g; Popiół: 13.49 g;		
sobota 2023-12-23 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2380.76 kcal; Energia: 8861.85 kJ; Białko ogółem: 84.07 g; białko zwierzęce: 58.20 g; białko roślinne: 23.56 g; Tłuszcz: 65.12 g; Węglowodany ogółem: 330.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.27 g; Sód: 1687.75 mg; Potas: 3094.68 mg; Wapń: 726.11 mg; Fosfor: 1166.89 mg; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; suma cukrów prostych: 37.20 g; Woda: 1228.82 g; Popiół: 13.22 g;		
sobota 2023-12-23 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Miód 50g /2szt./ , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska niskobiałkowa b/cebuli 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2175.46 kcal; Energia: 8416.98 kJ; Białko ogółem: 50.22 g; białko zwierzęce: 27.30 g; białko roślinne: 22.88 g; Tłuszcz: 62.41 g; Węglowodany ogółem: 343.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.94 g; Sód: 1625.70 mg; Potas: 3038.19 mg; Wapń: 406.23 mg; Fosfor: 871.23 mg; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; suma cukrów prostych: 29.49 g; Woda: 1075.76 g; Popiół: 11.29 g;		
sobota 2023-12-23 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka wielowarzywna b/o 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna (z zieloną pietruszką) 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2277.29 kcal; Energia: 8788.08 kJ; Białko ogółem: 79.60 g; białko zwierzęce: 57.65 g; białko roślinne: 20.52 g; Tłuszcz: 70.40 g; Węglowodany ogółem: 313.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.14 g; Sód: 2062.37 mg; Potas: 3138.87 mg; Wapń: 734.42 mg; Fosfor: 1291.36 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 37.92 g; Woda: 1267.08 g; Popiół: 14.19 g;		
sobota 2023-12-23 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1233.09 kcal; Energia: 5193.52 kJ; Białko ogółem: 67.73 g; białko zwierzęce: 45.04 g; białko roślinne: 13.49 g; Tłuszcz: 49.97 g; Węglowodany ogółem: 167.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.74 g; Sód: 791.78 mg; Potas: 2949.99 mg; Wapń: 944.26 mg; Fosfor: 1437.61 mg; Błonnik pokarmowy: 12.25 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Woda: 706.72 g; Popiół: 10.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....