

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem z jogurtem 300/90 (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 110g (GLU, JAJ, *), Masło ex 20g (MLE), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g , Barszcz czerw.czysty wig (MLE, SEL), Pasztecik z kapustą i pieczarkami 1szt. (GLU, *), Kompot z suszu 250ml , Piernik 60g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2272.66 kcal; Energia: 9296.24 kJ; Białko ogółem: 79.87 g; białko zwierzęce: 67.96 g; białko roślinne: 16.24 g; Tłuszcz: 64.60 g; Węglowodany ogółem: 405.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.33 g; Sód: 1491.14 mg; Potas: 3258.09 mg; Wapń: 1136.33 mg; Fosfor: 1231.53 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 78.70 g; Woda: 1403.58 g; Popiół: 14.92 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i selera 130g (MLE, SEL), Surówka z białej kapusty 130g , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Barszcz czerw.czysty wig (MLE, SEL), Paluszki drożdżowe 2 szt. , Kompot z suszu 250ml , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Hummus 30g (*), Posiłek nocny: Ser żółty 30g (MLE), Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Pomidor 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2401.25 kcal; Energia: 8710.28 kJ; Białko ogółem: 97.57 g; białko zwierzęce: 71.75 g; białko roślinne: 22.52 g; Tłuszcz: 63.37 g; Węglowodany ogółem: 406.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.00 g; Sód: 1529.93 mg; Potas: 5406.79 mg; Wapń: 1394.81 mg; Fosfor: 1512.17 mg; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; suma cukrów prostych: 134.86 g; Woda: 1896.77 g; Popiół: 18.86 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka drobiowa 30g ,		Hummus 30g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 100.18 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 3.60 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.70 g; Węglowodany ogółem: 3.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.69 g; Sód: 0.16 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 1.32 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem z jogurtem 300/90 (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g , Barszcz czerw.czysty wig (MLE, SEL), Paluszki drożdżowe 2 szt. , Kompot z suszu 250ml , Babka drożdżowa 60g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2358.29 kcal; Energia: 9428.05 kJ; Białko ogółem: 69.85 g; białko zwierzęce: 51.86 g; białko roślinne: 16.00 g; Tłuszcz: 66.08 g; Węglowodany ogółem: 421.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; Sód: 1101.60 mg; Potas: 3118.38 mg; Wapń: 965.62 mg; Fosfor: 1041.46 mg; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; suma cukrów prostych: 146.23 g; Woda: 1230.72 g; Popiół: 12.08 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 206.39 kcal; Energia: 433.69 kJ; Białko ogółem: 23.72 g; białko zwierzęce: 17.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.26 g; Sód: 553.20 mg; Potas: 407.75 mg; Wapń: 57.94 mg; Fosfor: 169.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.42 g; Woda: 117.60 g; Popiół: 1.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 80g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryż z jabłkiem z jogurtem 300/90 (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Ryba w galarecie 70/150 (<i>SKR, JAJ, RYB, SEL</i>), Sałata ziel. 35g, Barszcz czerwony czysty wigilijny (<i>MLE, SEL</i>), Paluszki drożdżowe 2 szt., Babka drożdżowa 60g, Kompot z suszu 250ml, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2436.94 kcal; Energia: 9840.75 kJ; Białko ogółem: 83.87 g; białko zwierzęce: 64.96 g; białko roślinne: 17.83 g; Tłuszcz: 55.64 g; Węglowodany ogółem: 384.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.46 g; Sód: 1405.89 mg; Potas: 3465.48 mg; Wapń: 794.67 mg; Fosfor: 1207.29 mg; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; suma cukrów prostych: 146.96 g; Woda: 1285.34 g; Popiół: 13.75 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 80g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (<i>GLU, MLE, *</i>),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryż z jabłkiem z jogurtem 300/90 (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ryba w galarecie 70/150 (<i>SKR, JAJ, RYB, SEL</i>), Sałata ziel. 35g, Barszcz czerwony czysty wigilijny (<i>MLE, SEL</i>), Paluszki drożdżowe 2 szt., Babka drożdżowa 60g, Kompot z suszu 250ml, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2387.94 kcal; Energia: 9636.35 kJ; Białko ogółem: 86.87 g; białko zwierzęce: 65.86 g; białko roślinne: 17.50 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 362.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.59 g; Sód: 1206.04 mg; Potas: 3431.73 mg; Wapń: 791.77 mg; Fosfor: 1175.74 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 150.50 g; Woda: 1290.52 g; Popiół: 13.16 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa z ml. 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 80g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (<i>GLU, MLE, *</i>),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk (<i>RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Surówka z marchwi i selera 130g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Ryba w galarecie 70/150 (<i>SKR, JAJ, RYB, SEL</i>), Barszcz czerw. czysty wig (<i>MLE, SEL</i>), Paluszki drożdżowe 2 szt., Kompot z suszu 250ml, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 40g, Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2328.35 kcal; Energia: 8710.28 kJ; Białko ogółem: 93.97 g; białko zwierzęce: 71.75 g; białko roślinne: 22.52 g; Tłuszcz: 60.67 g; Węglowodany ogółem: 403.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.31 g; Sód: 1529.77 mg; Potas: 5406.79 mg; Wapń: 1394.81 mg; Fosfor: 1512.17 mg; Błonnik pokarmowy: 40.44 g; suma cukrów prostych: 134.86 g; Woda: 1896.77 g; Popiół: 18.86 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa z ml. 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 80g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (<i>GLU, MLE, *</i>),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryż z jabłkiem z pol.owocową gotowany 300/90 (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Piernik 60g,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ryba w galarecie 70/150 (<i>SKR, JAJ, RYB, SEL</i>), Barszcz czerw. czysty wig (<i>MLE, SEL</i>), Paluszki drożdżowe 2 szt., Kompot z suszu 250ml, Sałata ziel. 10g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2408.89 kcal; Energia: 9404.21 kJ; Białko ogółem: 70.92 g; białko zwierzęce: 53.03 g; białko roślinne: 15.59 g; Tłuszcz: 64.68 g; Węglowodany ogółem: 434.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; Sód: 835.88 mg; Potas: 3385.18 mg; Wapń: 1032.98 mg; Fosfor: 1064.97 mg; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; suma cukrów prostych: 167.44 g; Woda: 1411.30 g; Popiół: 12.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem z jogurtem 300/150 (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Babka drożdżowa 60g,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Barszcz czerw. czysty wig (MLE, SEL), Paluszki drożdżowe 2 szt., Kompot z suszu 250ml, Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2243.29 kcal; Energia: 8947.55 kJ; Białko ogółem: 71.85 g; białko zwierzęce: 51.76 g; białko roślinne: 15.68 g; Tłuszcz: 63.91 g; Węglowodany ogółem: 406.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; Sód: 904.85 mg; Potas: 3223.13 mg; Wapń: 965.62 mg; Fosfor: 1019.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; suma cukrów prostych: 149.76 g; Woda: 1281.69 g; Popiół: 11.73 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i selera 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Paluszki drożdżowe 2 szt., Babka drożdżowa 60g, Kompot z suszu 250ml, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2405.16 kcal; Energia: 9554.14 kJ; Białko ogółem: 103.98 g; białko zwierzęce: 80.86 g; białko roślinne: 19.74 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 432.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.74 g; Sód: 1448.46 mg; Potas: 5232.29 mg; Wapń: 1123.35 mg; Fosfor: 1435.77 mg; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; suma cukrów prostych: 145.09 g; Woda: 1712.44 g; Popiół: 17.21 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem z pol.owocową gotowany 300/90 (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Babka drożdżowa 60g, Kompot z suszu 250ml, Paluszki drożdżowe 2 szt., Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2139.83 kcal; Energia: 8599.33 kJ; Białko ogółem: 39.16 g; białko zwierzęce: 22.37 g; białko roślinne: 13.96 g; Tłuszcz: 63.68 g; Węglowodany ogółem: 411.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.12 g; Sód: 711.24 mg; Potas: 2945.48 mg; Wapń: 685.00 mg; Fosfor: 712.17 mg; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; suma cukrów prostych: 184.53 g; Woda: 1068.40 g; Popiół: 9.89 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 50g, Pomarańcza 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem 300/90 (GLU), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z kapustą i pieczarkami 1szt. (GLU, *), Babka drożdżowa 60g, Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Piernik 60g, Kompot z suszu 250ml, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2429.59 kcal; Energia: 10037.94 kJ; Białko ogółem: 81.51 g; białko zwierzęce: 66.64 g; białko roślinne: 19.49 g; Tłuszcz: 66.98 g; Węglowodany ogółem: 421.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.91 g; Sód: 1529.44 mg; Potas: 3725.97 mg; Wapń: 1031.93 mg; Fosfor: 1283.57 mg; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; suma cukrów prostych: 86.47 g; Woda: 1426.87 g; Popiół: 15.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24		Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 1136.84 kcal; Energia: 5090.77 kJ; Białko ogółem: 47.31 g; białko zwierzęce: 42.06 g; białko roślinne: 11.49 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 118.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.05 g; Sód: 854.91 mg; Potas: 3069.68 mg; Wapń: 782.70 mg; Fosfor: 1465.11 mg; Błonnik pokarmowy: 11.24 g; suma cukrów prostych: 26.09 g; Woda: 670.58 g; Popiół: 10.81 g;		

Dietetyk

.....