

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Sernik 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2498.43 kcal; Energia: 7852.44 kJ; Białko ogółem: 81.68 g; białko zwierzęce: 68.93 g; białko roślinne: 15.68 g; Tłuszcz: 68.47 g; Węglowodany ogółem: 314.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.50 g; Sód: 1551.36 mg; Potas: 3513.97 mg; Wapń: 549.23 mg; Fosfor: 1249.51 mg; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 28.76 g; Woda: 1172.74 g; Popiół: 13.14 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Paluszki drożdżowe 2 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Brokuły gotowane 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2279.44 kcal; Energia: 8250.46 kJ; Białko ogółem: 79.63 g; białko zwierzęce: 51.62 g; białko roślinne: 19.75 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 317.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.73 g; Sód: 2413.93 mg; Potas: 3855.74 mg; Wapń: 509.94 mg; Fosfor: 1227.88 mg; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; suma cukrów prostych: 90.89 g; Woda: 1403.16 g; Popiół: 15.10 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Szyńka indyk z pasieki 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 112.89 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 7.66 g; białko zwierzęce: 14.66 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.06 g; Węglowodany ogółem: 0.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 571.32 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Babka drożdżowa 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2520.84 kcal; Energia: 8676.75 kJ; Białko ogółem: 79.52 g; białko zwierzęce: 76.89 g; białko roślinne: 14.21 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 304.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.98 g; Sód: 1585.15 mg; Potas: 2728.91 mg; Wapń: 626.47 mg; Fosfor: 1229.64 mg; Błonnik pokarmowy: 20.13 g; suma cukrów prostych: 43.24 g; Woda: 1054.14 g; Popiół: 11.66 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE), Sernik 60g,	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 338.20 kcal; Energia: 1122.15 kJ; Białko ogółem: 14.69 g; białko zwierzęce: 20.44 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 12.80 g; Węglowodany ogółem: 6.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.10 g; Sód: 130.35 mg; Potas: 451.20 mg; Wapń: 112.90 mg; Fosfor: 400.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Woda: 156.16 g; Popiół: 1.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Babka drożdżowa 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2550.19 kcal; Energia: 8891.45 kJ; Białko ogółem: 83.36 g; białko zwierzęce: 77.29 g; białko roślinne: 17.65 g; Tłuszcz: 67.00 g; Węglowodany ogółem: 316.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.79 g; Sód: 1400.40 mg; Potas: 3630.46 mg; Wapń: 629.97 mg; Fosfor: 1310.84 mg; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; Woda: 1225.33 g; Popiół: 12.95 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Babka drożdżowa 60g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus z jabłka 100g,
Wartości odżywcze: Energia: 2591.44 kcal; Energia: 9508.16 kJ; Białko ogółem: 84.47 g; białko zwierzęce: 76.97 g; białko roślinne: 19.88 g; Tłuszcz: 68.03 g; Węglowodany ogółem: 349.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sód: 1441.00 mg; Potas: 3792.39 mg; Wapń: 644.59 mg; Fosfor: 1345.05 mg; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; suma cukrów prostych: 53.20 g; Woda: 1313.36 g; Popiół: 13.33 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Paluszki drożdżowe 2 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny z ciecierzycą 100g (MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2246.44 kcal; Energia: 7858.16 kJ; Białko ogółem: 70.65 g; białko zwierzęce: 43.32 g; białko roślinne: 19.07 g; Tłuszcz: 60.57 g; Węglowodany ogółem: 325.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.46 g; Sód: 2352.93 mg; Potas: 3613.84 mg; Wapń: 441.14 mg; Fosfor: 998.18 mg; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Woda: 1290.21 g; Popiół: 14.02 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 35g, Sernik 60g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2536.10 kcal; Energia: 7964.49 kJ; Białko ogółem: 88.82 g; białko zwierzęce: 76.80 g; białko roślinne: 14.32 g; Tłuszcz: 79.05 g; Węglowodany ogółem: 289.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Sód: 1146.80 mg; Potas: 3516.65 mg; Wapń: 631.49 mg; Fosfor: 1234.22 mg; Błonnik pokarmowy: 21.90 g; suma cukrów prostych: 39.85 g; Woda: 1270.17 g; Popiół: 11.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Babka drożdżowa 60g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2549.49 kcal; Energia: 8506.83 kJ; Białko ogółem: 84.12 g; białko zwierzęce: 77.21 g; białko roślinne: 17.55 g; Tłuszcz: 65.80 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.40 g; Sód: 1240.00 mg; Potas: 3567.47 mg; Wapń: 629.69 mg; Fosfor: 1282.38 mg; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Woda: 1255.12 g; Popiół: 12.34 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Babka drożdżowa 60g ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2584.00 kcal; Energia: 8690.61 kJ; Białko ogółem: 83.10 g; białko zwierzęce: 76.56 g; białko roślinne: 18.12 g; Tłuszcz: 58.41 g; Węglowodany ogółem: 321.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.85 g; Sód: 1408.05 mg; Potas: 4043.29 mg; Wapń: 648.99 mg; Fosfor: 1357.11 mg; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; suma cukrów prostych: 44.70 g; Woda: 1300.62 g; Popiół: 13.88 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Miód 25g /1szt./, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Babka drożdżowa 60g ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Hummus 30g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2298.84 kcal; Energia: 8376.81 kJ; Białko ogółem: 46.51 g; białko zwierzęce: 29.55 g; białko roślinne: 15.74 g; Tłuszcz: 69.02 g; Węglowodany ogółem: 334.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; Sód: 1419.23 mg; Potas: 2886.41 mg; Wapń: 316.48 mg; Fosfor: 759.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; suma cukrów prostych: 33.20 g; Woda: 900.72 g; Popiół: 10.27 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser wegański 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Sernik 60g ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Surówka z marchwi i jabłka z kukurydzą 130g (MLE), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta warzywno twarogowa 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2330.39 kcal; Energia: 9054.10 kJ; Białko ogółem: 86.11 g; białko zwierzęce: 45.39 g; białko roślinne: 15.40 g; Tłuszcz: 73.61 g; Węglowodany ogółem: 310.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.55 g; Sód: 1162.36 mg; Potas: 3154.19 mg; Wapń: 609.09 mg; Fosfor: 892.09 mg; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; suma cukrów prostych: 33.73 g; Woda: 1110.73 g; Popiół: 10.80 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1188.14 kcal; Energia: 5596.49 kJ; Białko ogółem: 43.21 g; białko zwierzęce: 27.28 g; białko roślinne: 15.93 g; Tłuszcz: 52.39 g; Węglowodany ogółem: 161.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.62 g; Sód: 777.79 mg; Potas: 2780.31 mg; Wapń: 782.47 mg; Fosfor: 1344.51 mg; Błonnik pokarmowy: 11.21 g; suma cukrów prostych: 34.20 g; Woda: 576.76 g; Popiół: 9.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....