

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-26 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Połędwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 50g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Surówka coleslaw 130g, Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), szynka gotowana 60g (SEL, GOR), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2195.13 kcal; Energia: 9136.17 kJ; Białko ogółem: 91.92 g; białko zwierzęce: 63.10 g; białko roślinne: 22.40 g; Tłuszcz: 63.45 g; Węglowodany ogółem: 308.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.36 g; Sód: 2007.33 mg; Potas: 4251.67 mg; Wapń: 998.22 mg; Fosfor: 1434.30 mg; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; suma cukrów prostych: 44.23 g; Woda: 1294.41 g; Popiół: 16.07 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Połędwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka coleslaw 130g, Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), szynka gotowana 60g (SEL, GOR), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, pasta z buraka 40g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2359.31 kcal; Energia: 9398.87 kJ; Białko ogółem: 84.28 g; białko zwierzęce: 61.43 g; białko roślinne: 23.44 g; Tłuszcz: 75.90 g; Węglowodany ogółem: 369.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.66 g; Sód: 2139.78 mg; Potas: 4836.46 mg; Wapń: 1317.53 mg; Fosfor: 1605.16 mg; Błonnik pokarmowy: 34.43 g; suma cukrów prostych: 44.72 g; Woda: 1634.51 g; Popiół: 18.80 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Połędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), szynka gotowana 60g (SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2181.73 kcal; Energia: 9380.28 kJ; Białko ogółem: 87.53 g; białko zwierzęce: 63.10 g; białko roślinne: 18.00 g; Tłuszcz: 67.59 g; Węglowodany ogółem: 304.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.05 g; Sód: 1906.51 mg; Potas: 4542.37 mg; Wapń: 951.63 mg; Fosfor: 1424.61 mg; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; suma cukrów prostych: 50.27 g; Woda: 1296.23 g; Popiół: 15.14 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 356.60 kcal; Energia: 2184.21 kJ; Białko ogółem: 19.21 g; białko zwierzęce: 17.03 g; białko roślinne: 2.18 g; Tłuszcz: 16.24 g; Węglowodany ogółem: 19.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.75 g; Sód: 109.88 mg; Potas: 663.65 mg; Wapń: 124.16 mg; Fosfor: 550.76 mg; Błonnik pokarmowy: 0.89 g; suma cukrów prostych: 3.62 g; Woda: 128.90 g; Popiół: 2.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-26		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2152.68 kcal; Energia: 9004.08 kJ; Białko ogółem: 88.42 g; białko zwierzęce: 63.79 g; białko roślinne: 19.48 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 312.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Sód: 1285.04 mg; Potas: 4157.52 mg; Wapń: 813.13 mg; Fosfor: 1278.28 mg; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; suma cukrów prostych: 43.39 g; Woda: 1283.01 g; Popiół: 13.98 g;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2237.14 kcal; Energia: 9254.76 kJ; Białko ogółem: 92.97 g; białko zwierzęce: 67.79 g; białko roślinne: 18.95 g; Tłuszcz: 66.13 g; Węglowodany ogółem: 324.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; Sód: 1300.02 mg; Potas: 4197.65 mg; Wapń: 855.24 mg; Fosfor: 1306.19 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; suma cukrów prostych: 52.24 g; Woda: 1312.99 g; Popiół: 14.23 g;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pomidor 90g , Polędwica drobiowa 30g , Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszone 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka coleslaw 130g , Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	szynka gotowana 60g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Masło ex 10g (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Papryka św. 90g , Posiłek nocny: Ogórek św. 40g , Ser żółty 30g (MLE), Kefir 1szt , Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2143.32 kcal; Energia: 8630.42 kJ; Białko ogółem: 82.23 g; białko zwierzęce: 61.23 g; białko roślinne: 21.59 g; Tłuszcz: 60.12 g; Węglowodany ogółem: 364.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; Sód: 2057.85 mg; Potas: 4663.32 mg; Wapń: 1283.82 mg; Fosfor: 1582.42 mg; Błonnik pokarmowy: 32.96 g; suma cukrów prostych: 40.07 g; Woda: 1565.23 g; Popiół: 17.93 g;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszone 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka coleslaw 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), szynka gotowana 60g (SEL, GOR), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2030.18 kcal; Energia: 8860.43 kJ; Białko ogółem: 88.51 g; białko zwierzęce: 62.96 g; białko roślinne: 17.67 g; Tłuszcz: 69.59 g; Węglowodany ogółem: 268.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.66 g; Sód: 1536.46 mg; Potas: 4283.32 mg; Wapń: 976.78 mg; Fosfor: 1332.61 mg; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; suma cukrów prostych: 49.67 g; Woda: 1303.38 g; Popiół: 14.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-26 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Połędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), szynka gotowana 60g (SEL, GOR), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2019.83 kcal; Energia: 8703.58 kJ; Białko ogółem: 88.61 g; białko zwierzęce: 62.96 g; białko roślinne: 17.77 g; Tłuszcz: 64.81 g; Węglowodany ogółem: 273.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.30 g; Sód: 1625.06 mg; Potas: 4513.62 mg; Wapń: 943.93 mg; Fosfor: 1377.86 mg; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; suma cukrów prostych: 53.75 g; Woda: 1328.30 g; Popiół: 14.37 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Połędwica drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2065.36 kcal; Energia: 8505.08 kJ; Białko ogółem: 77.96 g; białko zwierzęce: 53.14 g; białko roślinne: 18.16 g; Tłuszcz: 49.31 g; Węglowodany ogółem: 315.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.37 g; Sód: 1340.11 mg; Potas: 4426.57 mg; Wapń: 904.43 mg; Fosfor: 1232.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 50.09 g; Woda: 1222.77 g; Popiół: 14.38 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Pasta brokułowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2082.45 kcal; Energia: 8169.22 kJ; Białko ogółem: 48.41 g; białko zwierzęce: 29.15 g; białko roślinne: 16.13 g; Tłuszcz: 70.82 g; Węglowodany ogółem: 303.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.99 g; Sód: 1439.03 mg; Potas: 4105.02 mg; Wapń: 744.47 mg; Fosfor: 994.00 mg; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; suma cukrów prostych: 42.52 g; Woda: 1171.83 g; Popiół: 35.34 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ser żółty panierowany 200g (MLE), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka coleslaw 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (*), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2379.40 kcal; Energia: 9883.51 kJ; Białko ogółem: 88.41 g; białko zwierzęce: 88.87 g; białko roślinne: 16.88 g; Tłuszcz: 70.31 g; Węglowodany ogółem: 301.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.78 g; Sód: 2431.25 mg; Potas: 4020.01 mg; Wapń: 1839.13 mg; Fosfor: 1820.88 mg; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 45.96 g; Woda: 1351.10 g; Popiół: 19.50 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1384.62 kcal; Energia: 5443.68 kJ; Białko ogółem: 71.32 g; białko zwierzęce: 58.48 g; białko roślinne: 11.26 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 152.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.03 g; Sód: 901.18 mg; Potas: 2966.00 mg; Wapń: 960.72 mg; Fosfor: 1567.36 mg; Błonnik pokarmowy: 11.90 g; suma cukrów prostych: 31.23 g; Woda: 712.35 g; Popiół: 11.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....