

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z ciecierzycą 70g (JAJ, MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Ogórek kiszony 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2282.06 kcal; Energia: 8133.69 kJ; Białko ogółem: 84.83 g; białko zwierzęce: 47.57 g; białko roślinne: 26.13 g; Tłuszcz: 61.37 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.76 g; Sód: 2244.42 mg; Potas: 2848.21 mg; Wapń: 504.82 mg; Fosfor: 1261.04 mg; Błonnik pokarmowy: 32.43 g; suma cukrów prostych: 31.07 g; Woda: 1017.57 g; Popiół: 13.10 g;		
środa 2023-12-27 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Mizeria z sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 70g (JAJ, GOR), Szynka indyk z pasieki 30g, Buraczki talarki 40g, Ogórek kiszony 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2281.90 kcal; Energia: 8918.23 kJ; Białko ogółem: 89.45 g; białko zwierzęce: 55.76 g; białko roślinne: 28.83 g; Tłuszcz: 67.77 g; Węglowodany ogółem: 317.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.04 g; Sód: 3128.07 mg; Potas: 3688.27 mg; Wapń: 861.43 mg; Fosfor: 1650.68 mg; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; suma cukrów prostych: 31.49 g; Woda: 1349.23 g; Popiół: 18.37 g;		
środa 2023-12-27 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
środa 2023-12-27 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2315.37 kcal; Energia: 8833.46 kJ; Białko ogółem: 89.06 g; białko zwierzęce: 56.72 g; białko roślinne: 24.55 g; Tłuszcz: 70.19 g; Węglowodany ogółem: 341.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; Sód: 1910.49 mg; Potas: 3128.27 mg; Wapń: 645.95 mg; Fosfor: 1210.02 mg; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 40.48 g; Woda: 1134.58 g; Popiół: 12.52 g;		
środa 2023-12-27 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 234.38 kcal; Energia: 354.30 kJ; Białko ogółem: 17.52 g; białko zwierzęce: 0.84 g; białko roślinne: 0.88 g; Tłuszcz: 6.28 g; Węglowodany ogółem: 16.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.22 g; Sód: 550.30 mg; Potas: 192.00 mg; Wapń: 26.80 mg; Fosfor: 60.30 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 2.00 g; Woda: 57.95 g; Popiół: 0.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2152.47 kcal; Energia: 7979.90 kJ; Białko ogółem: 88.45 g; białko zwierzęce: 57.74 g; białko roślinne: 23.78 g; Tłuszcz: 49.96 g; Węglowodany ogółem: 356.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.97 g; Sód: 1951.25 mg; Potas: 3104.33 mg; Wapń: 624.19 mg; Fosfor: 1103.19 mg; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; suma cukrów prostych: 40.90 g; Woda: 1130.21 g; Popiół: 11.56 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2289.14 kcal; Energia: 8578.37 kJ; Białko ogółem: 85.50 g; białko zwierzęce: 55.34 g; białko roślinne: 23.22 g; Tłuszcz: 67.05 g; Węglowodany ogółem: 356.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 1927.31 mg; Potas: 3169.79 mg; Wapń: 680.66 mg; Fosfor: 1123.79 mg; Błonnik pokarmowy: 29.70 g; suma cukrów prostych: 45.15 g; Woda: 1160.12 g; Popiół: 11.85 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Mizeria z sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Pasta z tuńczyka i jaja 70g (JAJ, GOR), Ogórek kiszony 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2288.83 kcal; Energia: 9023.70 kJ; Białko ogółem: 93.32 g; białko zwierzęce: 62.13 g; białko roślinne: 27.94 g; Tłuszcz: 71.16 g; Węglowodany ogółem: 311.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.71 g; Sód: 3099.19 mg; Potas: 3546.03 mg; Wapń: 867.95 mg; Fosfor: 1654.00 mg; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; suma cukrów prostych: 29.09 g; Woda: 1331.50 g; Popiół: 17.99 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 70g (JAJ, GOR), Szynka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.97 kcal; Energia: 8819.61 kJ; Białko ogółem: 89.46 g; białko zwierzęce: 61.98 g; białko roślinne: 24.79 g; Tłuszcz: 60.63 g; Węglowodany ogółem: 326.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.53 g; Sód: 2033.54 mg; Potas: 3148.73 mg; Wapń: 641.05 mg; Fosfor: 1490.91 mg; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Woda: 1119.38 g; Popiół: 13.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g , Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2169.74 kcal; Energia: 8250.53 kJ; Białko ogółem: 82.90 g; białko zwierzęce: 51.28 g; białko roślinne: 23.84 g; Tłuszcz: 61.66 g; Węglowodany ogółem: 326.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.99 g; Sód: 1801.85 mg; Potas: 3107.63 mg; Wapń: 692.82 mg; Fosfor: 1208.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; suma cukrów prostych: 44.15 g; Woda: 1134.79 g; Popiół: 12.43 g;		
środa 2023-12-27 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 30g , Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2152.27 kcal; Energia: 7815.35 kJ; Białko ogółem: 90.37 g; białko zwierzęce: 55.49 g; białko roślinne: 23.45 g; Tłuszcz: 52.04 g; Węglowodany ogółem: 346.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.08 g; Sód: 1970.95 mg; Potas: 3165.78 mg; Wapń: 638.19 mg; Fosfor: 1157.49 mg; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; suma cukrów prostych: 41.62 g; Woda: 1123.95 g; Popiół: 11.80 g;		
środa 2023-12-27 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Miód 50g /2szt./ , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska niskobiałkowa b/cebuli 200g (JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2043.71 kcal; Energia: 8612.61 kJ; Białko ogółem: 50.82 g; białko zwierzęce: 27.93 g; białko roślinne: 21.96 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 361.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; Sód: 1208.49 mg; Potas: 3080.48 mg; Wapń: 422.19 mg; Fosfor: 1011.69 mg; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; suma cukrów prostych: 31.59 g; Woda: 1037.20 g; Popiół: 10.70 g;		
środa 2023-12-27 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix z jarzynami z serem żółtym 300g (GLU, SEL), Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/cebuli 200g (JAJ, MLE), Ogórek kiszony 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2180.46 kcal; Energia: 9261.79 kJ; Białko ogółem: 81.62 g; białko zwierzęce: 62.90 g; białko roślinne: 26.14 g; Tłuszcz: 64.72 g; Węglowodany ogółem: 342.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sód: 2358.12 mg; Potas: 3226.56 mg; Wapń: 1035.86 mg; Fosfor: 1462.70 mg; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 37.57 g; Woda: 1161.39 g; Popiół: 15.31 g;		
środa 2023-12-27 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Gospodarska mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1223.06 kcal; Energia: 5742.42 kJ; Białko ogółem: 44.40 g; białko zwierzęce: 27.42 g; białko roślinne: 16.99 g; Tłuszcz: 52.69 g; Węglowodany ogółem: 168.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.68 g; Sód: 801.68 mg; Potas: 2686.09 mg; Wapń: 783.61 mg; Fosfor: 1346.85 mg; Błonnik pokarmowy: 11.14 g; suma cukrów prostych: 34.13 g; Woda: 556.84 g; Popiół: 9.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....