

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Szyunka indyk z pasieki 30g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt.	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Surówka z selera i jabłka z papryką 130g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 60g , Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2290.39 kcal; Energia: 8834.67 kJ; Białko ogółem: 88.68 g; białko zwierzęce: 71.30 g; białko roślinne: 25.40 g; Tłuszcz: 68.80 g; Węglowodany ogółem: 306.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; Sód: 2233.06 mg; Potas: 3831.45 mg; Wapń: 922.68 mg; Fosfor: 1298.15 mg; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; suma cukrów prostych: 44.86 g; Woda: 1245.36 g; Popiół: 16.54 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Szyunka indyk z pasieki 30g , Twaróg krojony 30g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</i>), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera i jabłka z papryką 130g (<i>MLE, SEL</i>), Fasolka szparagowa 130g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 60g , Pasta z zielonego groszku 40g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2126.05 kcal; Energia: 8156.37 kJ; Białko ogółem: 100.37 g; białko zwierzęce: 89.12 g; białko roślinne: 22.14 g; Tłuszcz: 61.60 g; Węglowodany ogółem: 366.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.33 g; Sód: 3210.35 mg; Potas: 4865.27 mg; Wapń: 1148.18 mg; Fosfor: 1484.42 mg; Błonnik pokarmowy: 39.91 g; suma cukrów prostych: 33.02 g; Woda: 1684.37 g; Popiół: 20.18 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (<i>MLE</i>),		Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 111.40 kcal; Energia: 672.50 kJ; Białko ogółem: 10.10 g; białko zwierzęce: 10.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.71 g; Węglowodany ogółem: 1.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.84 g; Sód: 154.20 mg; Potas: 166.90 mg; Wapń: 75.20 mg; Fosfor: 272.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 97.83 g; Popiół: 1.24 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka indyk z pasieki 50g , Dżem 30g (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Marchew oprószana gotowana 130g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2335.84 kcal; Energia: 9015.71 kJ; Białko ogółem: 81.78 g; białko zwierzęce: 66.22 g; białko roślinne: 22.06 g; Tłuszcz: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 339.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.92 g; Sód: 1663.89 mg; Potas: 3386.19 mg; Wapń: 856.54 mg; Fosfor: 1031.66 mg; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; suma cukrów prostych: 64.24 g; Woda: 1079.39 g; Popiół: 11.81 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	
Wartości odżywcze: Energia: 308.15 kcal; Energia: 1251.80 kJ; Białko ogółem: 15.87 g; białko zwierzęce: 20.59 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 10.31 g; Węglowodany ogółem: 12.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.49 g; Sód: 300.60 mg; Potas: 501.25 mg; Wapń: 75.75 mg; Fosfor: 394.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.34 g; Woda: 174.10 g; Popiół: 2.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g , Dżem 30g (*), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2134.34 kcal; Energia: 8145.11 kJ; Białko ogółem: 79.38 g; białko zwierzęce: 64.62 g; białko roślinne: 21.26 g; Tłuszcz: 51.22 g; Węglowodany ogółem: 335.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.25 g; Sód: 1674.19 mg; Potas: 3103.09 mg; Wapń: 693.14 mg; Fosfor: 1039.96 mg; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; Woda: 1110.15 g; Popiół: 11.44 g;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2024.44 kcal; Energia: 7685.51 kJ; Białko ogółem: 83.09 g; białko zwierzęce: 66.48 g; białko roślinne: 20.69 g; Tłuszcz: 64.61 g; Węglowodany ogółem: 284.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.83 g; Sód: 1394.54 mg; Potas: 3030.44 mg; Wapń: 684.94 mg; Fosfor: 991.41 mg; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; Woda: 1099.95 g; Popiół: 10.48 g;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR), Szyunka indyk z pasieki 30g , Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera i jabłka z papryką 130g (MLE, SEL), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2050.32 kcal; Energia: 8050.96 kJ; Białko ogółem: 90.65 g; białko zwierzęce: 82.02 g; białko roślinne: 19.52 g; Tłuszcz: 76.65 g; Węglowodany ogółem: 334.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.40 g; Sód: 2931.28 mg; Potas: 4630.94 mg; Wapń: 1029.85 mg; Fosfor: 1303.58 mg; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; suma cukrów prostych: 27.50 g; Woda: 1563.02 g; Popiół: 18.52 g;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Surówka z selera i jabłka z papryką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2242.19 kcal; Energia: 9050.07 kJ; Białko ogółem: 85.86 g; białko zwierzęce: 69.54 g; białko roślinne: 22.88 g; Tłuszcz: 69.21 g; Węglowodany ogółem: 311.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.57 g; Sód: 2094.81 mg; Potas: 3885.60 mg; Wapń: 911.88 mg; Fosfor: 1242.90 mg; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Woda: 1265.56 g; Popiół: 15.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g , Dżem 30g (*), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2320.94 kcal; Energia: 8954.01 kJ; Białko ogółem: 83.36 g; białko zwierzęce: 66.18 g; białko roślinne: 22.23 g; Tłuszcz: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 337.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.73 g; Sód: 1583.44 mg; Potas: 3412.94 mg; Wapń: 856.34 mg; Fosfor: 1021.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; suma cukrów prostych: 68.67 g; Woda: 1126.31 g; Popiół: 11.69 g;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g , Dżem 30g (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2085.04 kcal; Energia: 8022.05 kJ; Białko ogółem: 85.60 g; białko zwierzęce: 66.10 g; białko roślinne: 16.40 g; Tłuszcz: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 328.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.45 g; Sód: 1721.51 mg; Potas: 4432.39 mg; Wapń: 857.03 mg; Fosfor: 1200.65 mg; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; suma cukrów prostych: 66.08 g; Woda: 1312.45 g; Popiół: 13.70 g;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta brokułowa 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska niskobiałkowa b/cebuli 200g (JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2113.74 kcal; Energia: 8532.35 kJ; Białko ogółem: 59.38 g; białko zwierzęce: 36.63 g; białko roślinne: 24.85 g; Tłuszcz: 57.80 g; Węglowodany ogółem: 331.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; Sód: 1561.60 mg; Potas: 3693.38 mg; Wapń: 729.44 mg; Fosfor: 1011.99 mg; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; suma cukrów prostych: 40.01 g; Woda: 1108.73 g; Popiół: 12.02 g;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Makaron z jarzynami i serem 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka z selera i jabłka z papryką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/cebuli 200g (JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2175.74 kcal; Energia: 9580.86 kJ; Białko ogółem: 86.85 g; białko zwierzęce: 67.58 g; białko roślinne: 23.47 g; Tłuszcz: 55.66 g; Węglowodany ogółem: 324.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; Sód: 2202.60 mg; Potas: 4413.14 mg; Wapń: 1058.78 mg; Fosfor: 1642.98 mg; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Woda: 1478.65 g; Popiół: 18.43 g;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1233.09 kcal; Energia: 5193.52 kJ; Białko ogółem: 67.73 g; białko zwierzęce: 45.04 g; białko roślinne: 13.49 g; Tłuszcz: 49.97 g; Węglowodany ogółem: 167.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.74 g; Sód: 791.78 mg; Potas: 2949.99 mg; Wapń: 944.26 mg; Fosfor: 1437.61 mg; Błonnik pokarmowy: 12.25 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Woda: 706.72 g; Popiół: 10.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....