

WSSK - SZPITAL PROMUJĄCY ZDROWIE

Szpital Promujący Zdrowie przestrzega konstytucji międzynarodowej Sieci Szpitali i Placówek Medycznych Promujących Zdrowie (HPH) i wdraża działania promocji zdrowia zgodnie z tą Konstytucją oraz strategią i polityką określoną przez WHO, czyli:

- działa zgodnie z ideami zawartymi w dokumentach WHO, dotyczących sieci szpitali promujących zdrowie, m.in. Karcie Ottawskiej;
- wprowadza zasady, strategię działania i politykę sieci szpitali promujących zdrowie, stosując standardy WHO dla sieci HPH.
- Posiada politykę promocji zdrowia, wspiera wdrażanie polityki "szpital bez papierosa"
- rozwija, monitoruje i ocenia plan działań szpitala w zakresie promocji zdrowia, dążąc aby promocja zdrowia stała się częścią kultury organizacji szpitala.
- Prowadzi edukację zdrowotną pacjentów, ich rodzin i personelu

Promocja zdrowia stanowi obecnie integralną część procesu opieki zdrowotnej i wiąże się z kwestiami klinicznymi, edukacyjnymi, behawioralnymi i organizacyjnymi. Aby poprawić jakość opieki nad pacjentami z chorobami przewlekłymi, działania promocyjne w szpitalach muszą zostać lepiej osadzone w szerszych ramach systemów opieki zdrowotnej.

Polityka promocji zdrowia w szpitalu obejmuje zarówno pacjentów i ich bliskich, jak również personel szpitala. Promocja zdrowia, zgodnie z Kartą Ottawską to proces umożliwiający każdemu człowiekowi zwiększenie oddziaływania na własne zdrowie celem jego poprawy lub utrzymania na podobnym poziomie. W ramach działań związanych z promocją zdrowia w szpitalu prowadzona jest edukacja zdrowotna, której głównym celem jest prozdrowotna modyfikacja stylu życia oraz redukcja czynników ryzyka chorób.

W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym we Wrocławiu, jako pierwszym w Polsce, zastosowano elementy **miedzi przeciwdrobnoustrojowej Cu+** chroniące pacjentów i personel przed zakażeniami, w ramach pionierskiego projektu pn. „Zastosowanie miedzi i stopów miedzi na powierzchniach dotykowych środowiska szpitalnego- analiza skuteczności przeciwdrobnoustrojowego działania”. W ramach projektu przeprowadzono pierwszą w Polsce instalację elementów wyposażenia szpitala z miedzi przeciwdrobnoustrojowej. Taka miedź i jej stopy odznaczają się niezwykłą skutecznością w zabijaniu drobnoustrojów chorobotwórczych, zarówno w warunkach laboratoryjnych, jak i klinicznych, w znaczący

sposób redukując skażenie otoczenia pacjenta. Zamiana dotychczas używanych sprzętów, które są często dotykane przez pacjentów i personel na wykonane z miedzi Cu⁺ pozwala mieć nadzieję na ograniczenie rozprzestrzeniania się zakażeń szpitalnych, zwykle przenoszonych przez dotyk. W ramach projektu przeprowadzono badania mikrobiologiczne zainstalowanego wyposażenia potwierdzające działanie bakteriobójcze miedzi. Obecnie projekt jest kontynuowany i przeprowadzane będą kolejne instalacje elementów wyposażenia Szpitala chroniące pacjentów przed zakażeniami i badania skuteczności miedzi przeciwdrobnoustrojowej (Cu⁺) w zapewnieniu bezpieczeństwa pacjentom i pracownikom naszego szpitala.

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Wrocławiu jest **strefą wolną od dymu tytoniowego**. Oznacza to, że na całym terenie WSSK we Wrocławiu obowiązuje całkowity zakaz palenia. Zakaz palenia wyrobów tytoniowych na terenie zakładów opieki zdrowotnej i w pomieszczeniach innych obiektów, w których są udzielane świadczenia zdrowotne, wprowadziła ustawa z dnia 8 kwietnia 2010 r. o zmianie ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych oraz ustawy o Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Realizacja promocji zdrowia na terenie szpitala dodatkowo realizowana jest poprzez:

- powołanie koordynatora ds. profilaktyki
- edukację zdrowotną indywidualną i zbiorową;
- działania promujące aktywność fizyczną;
- działania promujące zdrowe żywienie;
- działania na rzecz ograniczania palenia tytoniu, spożywania alkoholu
- działania na rzecz profilaktyki nowotworów złośliwych skóry, w szczególności czerniaka złośliwego
- zwiększenie zgłaszalności na badania profilaktyczne, ze szczególnym uwzględnieniem:
 - zgłaszalności na badania w kierunku raka szyjki macicy kobiet w wieku 25-59 lat;
 - zgłaszalności na badania w kierunku raka piersi kobiet w wieku 50-69 lat;
 - zgłaszalności na badania w kierunku raka jelita grubego w zależności od stosowanego systemu przeprowadzania badań;

- promowanie naturalnego karmienia;
- ułatwienie kobietom po mastektomii kontaktu ze stowarzyszeniem Amazonki;
- ułatwienie pacjentom po wyłonieniu stomii nawiązania kontaktu ze Stowarzyszeniem osób ze stomią;
- kształtowanie zachowań prozdrowotnych wśród pacjentów, ich rodzin i personelu;
- Działania informacyjne, edukacyjne i promocyjne w kształtowaniu postaw prozdrowotnych,
- Działania informacyjne, edukacyjne i promocyjne w kierunku zwiększania zgłaszalności na badania profilaktyczne, poprzez realizację akcji edukacyjnych promujących programy profilaktyczne, udział lekarzy, pielęgniarek i położnych w akcjach informacyjnych, produkcja i dystrybucja materiałów informacyjnych o programach profilaktycznych.