

„Z atopią na co dzień”

Program edukacyjny dla dzieci, młodzieży
i osób dorosłych z atopowym zapaleniem skóry
(AZS)



Oddział Dermatologiczny
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Wrocławiu
Ośrodek Badawczo-Rozwojowy



Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
we Wrocławiu
Ośrodek Badawczo - Rozwojowy



Krajowy Naukowy
Ośrodek Wiodący



AZS – co to jest?

Atopowe zapalenie skóry (AZS), nazywane też często skazą białkową, to przewlekła zapalna choroba skóry przebiegająca z uporczywym świądem. Schorzenie może towarzyszyć innym chorobom atopowym (katar sienny, astma oskrzelowa, alergiczne zapalenie spojówek) u chorego lub u członków jego rodziny. Atopowe zapalenie skóry rozwija się najczęściej u niemowląt lub małych dzieci, ale początek objawów może też mieć miejsce u osób dorosłych. AZS pojawia się aż u 90% chorych przed 5 rokiem życia. Dane epidemiologiczne wskazują, że atopowe zapalenie skóry występuje u 5-9% populacji, zwłaszcza mieszkańców dużych miast.

Choroba związana jest z patologiczną reakcją organizmu na różne czynniki znajdujące się w środowisku zewnętrznym tzw. alergenów. Poza tym ważną rolę odgrywają też nieprawidłowości w budowie naskórka (suchość skóry). Ponadto zaostrzenia choroby mogą być prowokowane przez środki drażniące, stres, emocje, wysoką temperaturę, pocenie się oraz zakażenia.



Lokalizacja zmian skórnych zależy między innymi od wieku pacjenta:

We wczesnym dzieciństwie

(do końca 2 r. ż.), zmiany skórne mają charakter nieregularnych ognisk rumieniowo-wysiękowych i obecne są typowo na skórze twarzy, dalszych części kończyn oraz na tułowie.

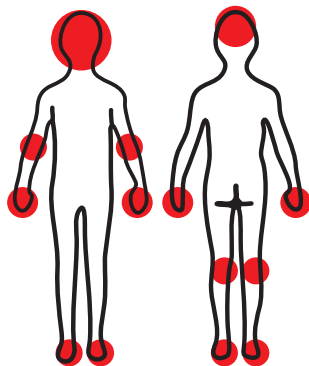
U dzieci starszych

(pomiędzy 3 a 11 r. ż.) ogniska pogrubiałej suchej skóry (lichenifikacji) obserwuje się głównie w obrębie powierzchni zgięciowych stawów (łokciowych, podkolanowych, nadgarstków)

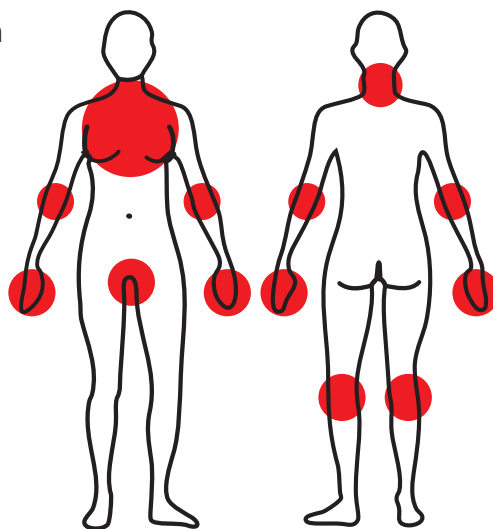
U dzieci najstarszych oraz dorosłych

mogą być również zajęte grzbiety rąk.

Lokalizacja zmian skórnych



niemowlęta /małe dzieci



dzieci starsze / dorośli

Jeśli lekarz zdiagnozował u Ciebie lub Twojego dziecka AZS lub jeśli podejrzewasz, że objawy które pojawiły się u Ciebie / Twojego dziecka mogą mieć związek z atopią, weź udział w bezpłatnym programie edukacyjno-konsultacyjnym.

W czasie spotkań z lekarzem specjalistą nauczysz się:

- stosować zasady profilaktyki,
- utrzymywać odpowiednią higienę ciała i pielęgnację skóry z atopowym zapaleniem,
- pielęgnować skórę w okresie zaostrzenia objawów,
- stosować właściwą dietę.

Poznasz również problemy, które mogą wystąpić u dzieci z AZS uczęszczających do żłobka, przedszkola, szkoły oraz właściwie je rozpoznawać i rozwiązywać. Dowiesz się o zasadach związanych z wyborem zawodu lub koniecznością przekwalifikowania. Osoby wymagające wsparcia psychicznego będą miały zapewnioną pomoc psychologiczną.

Omówione również będą aspekty związane z prowadzoną terapią zmian skórnych, w tym efektywność i bezpieczeństwo leczenia.

Program edukacyjny realizuje:

Poradnia Dermatologiczna

Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego we Wrocławiu

Ośrodek Badawczo-Rozwojowy

ul. Kamieńskiego 73a

51-124 Wrocław

MIEJSCE SPOTKAŃ:

Wrocław, ul. Poświęcka 8, budynek C, sala konferencyjna

Telefoniczna rejestracja do programu:

Tel. 71-3270259 (pn.-pt. godz. 14:00-15:00)

501 242 924 (pn.-pt. godz. 19:00-20:00)

607 990 123 (pn.-pt. godz. 19:00-20:00)

600 077 745 (pn.-pt. godz. 19:00-20:00)

Wrocław miasto spotkań

Program finansowany przez Miasto Wrocław