

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Sernik 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2119.49 kcal; Energia: 7816.65 kJ; Białko ogółem: 75.05 g; białko zwierzęce: 49.42 g; białko roślinne: 18.17 g; Tłuszcz: 60.50 g; Węglowodany ogółem: 316.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.04 g; Sód: 2464.35 mg; Potas: 3386.53 mg; Wapń: 819.70 mg; Fosfor: 1211.46 mg; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; suma cukrów prostych: 30.73 g; Woda: 1246.94 g; Popiół: 14.66 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Paluszki drożdżowe 2 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka meksykańska 130g (*), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pasta kalafiorowa 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g, Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2246.03 kcal; Energia: 8228.49 kJ; Białko ogółem: 69.42 g; białko zwierzęce: 51.94 g; białko roślinne: 17.44 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 289.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.08 g; Sód: 2525.18 mg; Potas: 3615.22 mg; Wapń: 1049.45 mg; Fosfor: 1313.89 mg; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; suma cukrów prostych: 89.38 g; Woda: 1419.26 g; Popiół: 16.89 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ),		Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Sernik 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2169.66 kcal; Energia: 8318.96 kJ; Białko ogółem: 76.57 g; białko zwierzęce: 52.01 g; białko roślinne: 17.90 g; Tłuszcz: 65.99 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.95 g; Sód: 2053.52 mg; Potas: 3355.50 mg; Wapń: 931.26 mg; Fosfor: 1195.49 mg; Błonnik pokarmowy: 20.83 g; suma cukrów prostych: 32.45 g; Woda: 1260.67 g; Popiół: 14.26 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 578.20 kcal; Energia: 1785.15 kJ; Białko ogółem: 23.69 g; białko zwierzęce: 37.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 6.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Sód: 215.35 mg; Potas: 751.20 mg; Wapń: 121.90 mg; Fosfor: 596.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Woda: 228.16 g; Popiół: 2.82 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Sernik 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2111.72 kcal; Energia: 7806.19 kJ; Białko ogółem: 75.87 g; białko zwierzęce: 46.69 g; białko roślinne: 17.07 g; Tłuszcz: 67.43 g; Węglowodany ogółem: 309.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.79 g; Sód: 1905.87 mg; Potas: 3690.05 mg; Wapń: 721.94 mg; Fosfor: 1078.83 mg; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; suma cukrów prostych: 40.99 g; Woda: 1264.70 g; Popiół: 12.83 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Sernik 60g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ),	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2122.99 kcal; Energia: 7844.45 kJ; Białko ogółem: 76.94 g; białko zwierzęce: 45.29 g; białko roślinne: 17.12 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 314.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.55 g; Sód: 1897.13 mg; Potas: 3671.62 mg; Wapń: 701.03 mg; Fosfor: 1064.91 mg; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; suma cukrów prostych: 44.24 g; Woda: 1259.06 g; Popiół: 12.72 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Paluszki drożdżowe 2 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka meksykańska 130g (*), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g, Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2235.22 kcal; Energia: 8157.37 kJ; Białko ogółem: 67.47 g; białko zwierzęce: 49.91 g; białko roślinne: 17.53 g; Tłuszcz: 66.17 g; Węglowodany ogółem: 288.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.62 g; Sód: 2509.20 mg; Potas: 3372.33 mg; Wapń: 1004.66 mg; Fosfor: 1220.92 mg; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; suma cukrów prostych: 87.72 g; Woda: 1339.98 g; Popiół: 16.07 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g, Sernik 60g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2116.31 kcal; Energia: 8249.36 kJ; Białko ogółem: 76.98 g; białko zwierzęce: 51.91 g; białko roślinne: 16.15 g; Tłuszcz: 64.46 g; Węglowodany ogółem: 313.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.52 g; Sód: 2142.37 mg; Potas: 3483.60 mg; Wapń: 878.51 mg; Fosfor: 1197.74 mg; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; suma cukrów prostych: 37.57 g; Woda: 1320.53 g; Popiół: 13.47 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, Sernik 60g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2192.66 kcal; Energia: 8415.66 kJ; Białko ogółem: 79.07 g; białko zwierzęce: 52.01 g; białko roślinne: 17.98 g; Tłuszcz: 66.02 g; Węglowodany ogółem: 312.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.96 g; Sód: 2052.97 mg; Potas: 3346.55 mg; Wapń: 933.36 mg; Fosfor: 1197.14 mg; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; suma cukrów prostych: 36.86 g; Woda: 1269.62 g; Popiół: 14.26 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. , Sernik 60g ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białką jaja 50g, Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2142.32 kcal; Energia: 7898.27 kJ; Białko ogółem: 73.76 g; białko zwierzęce: 43.55 g; białko roślinne: 18.11 g; Tłuszcz: 60.55 g; Węglowodany ogółem: 318.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.83 g; Sód: 1992.06 mg; Potas: 3223.60 mg; Wapń: 883.59 mg; Fosfor: 1002.13 mg; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; suma cukrów prostych: 32.78 g; Woda: 1171.56 g; Popiół: 13.33 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Dżem 2 szt. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. , Sernik 60g ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 40/50 ( <b>SEL</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2202.95 kcal; Energia: 7514.16 kJ; Białko ogółem: 48.62 g; białko zwierzęce: 25.39 g; białko roślinne: 11.48 g; Tłuszcz: 76.05 g; Węglowodany ogółem: 310.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; Sód: 1363.03 mg; Potas: 2017.54 mg; Wapń: 647.42 mg; Fosfor: 670.08 mg; Błonnik pokarmowy: 20.88 g; suma cukrów prostych: 58.37 g; Woda: 849.67 g; Popiół: 10.24 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Wędlina wegetariańska 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. , Sernik 60g ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ser żółty panierowany 100g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2186.42 kcal; Energia: 8744.70 kJ; Białko ogółem: 78.19 g; białko zwierzęce: 69.22 g; białko roślinne: 15.79 g; Tłuszcz: 74.70 g; Węglowodany ogółem: 293.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.71 g; Sód: 2714.39 mg; Potas: 3114.36 mg; Wapń: 1649.33 mg; Fosfor: 1453.82 mg; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; suma cukrów prostych: 32.10 g; Woda: 1170.23 g; Popiół: 15.68 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1059.89 kcal; Energia: 4337.13 kJ; Białko ogółem: 42.42 g; białko zwierzęce: 20.22 g; białko roślinne: 13.01 g; Tłuszcz: 47.20 g; Węglowodany ogółem: 158.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.21 g; Sód: 593.41 mg; Potas: 2645.95 mg; Wapń: 719.15 mg; Fosfor: 1122.89 mg; Błonnik pokarmowy: 12.14 g; suma cukrów prostych: 26.05 g; Woda: 507.16 g; Popiół: 8.85 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Kamieńskiego</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....