

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka indyk z pasieki 50g , Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szyunka w sosie duszona 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (<i>SEL, *</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Pasta z sera i wędliny z ciecierzcą 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml , Masło ex 20g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2464.76 kcal; Energia: 9160.91 kJ; Białko ogółem: 92.09 g; białko zwierzęce: 70.54 g; białko roślinne: 20.79 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 328.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; Sód: 3150.76 mg; Potas: 4032.87 mg; Wapń: 803.64 mg; Fosfor: 1363.20 mg; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; suma cukrów prostych: 45.90 g; Woda: 1428.57 g; Popiół: 14.74 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>MLE</i>), Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (<i>*</i>),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (<i>SEL, *</i>), Fasolka szparagowa 130g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Pasta z sera i wedliny 100g (<i>MLE</i>), Brokuły gotowane 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ogórek św. 40g , Szyunka gotowana 30g (<i>SEL, GOR</i>), Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2153.46 kcal; Energia: 8597.24 kJ; Białko ogółem: 78.06 g; białko zwierzęce: 46.82 g; białko roślinne: 22.96 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 306.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.64 g; Sód: 3245.97 mg; Potas: 4925.86 mg; Wapń: 725.48 mg; Fosfor: 1632.39 mg; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; suma cukrów prostych: 34.64 g; Woda: 1592.01 g; Popiół: 17.56 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>),		Szyunka gotowana 30g (<i>SEL, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka indyk z pasieki 50g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z sera i wedliny 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2123.86 kcal; Energia: 8895.23 kJ; Białko ogółem: 78.33 g; białko zwierzęce: 59.49 g; białko roślinne: 19.28 g; Tłuszcz: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 318.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 1709.72 mg; Potas: 4248.67 mg; Wapń: 850.01 mg; Fosfor: 1413.62 mg; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; suma cukrów prostych: 48.94 g; Woda: 1402.30 g; Popiół: 14.28 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (<i>SEL</i>),	
Wartości odżywcze: Energia: 210.70 kcal; Energia: 2045.05 kJ; Białko ogółem: 20.95 g; białko zwierzęce: 20.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 7.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.46 g; Sód: 259.45 mg; Potas: 956.20 mg; Wapń: 102.30 mg; Fosfor: 599.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 1.88 g; Woda: 196.96 g; Popiół: 3.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2153.64 kcal; Energia: 8199.17 kJ; Białko ogółem: 68.39 g; białko zwierzęce: 52.47 g; białko roślinne: 16.37 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 356.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.95 g; Sód: 1970.55 mg; Potas: 4261.56 mg; Wapń: 693.91 mg; Fosfor: 1324.42 mg; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; suma cukrów prostych: 45.05 g; Woda: 1405.99 g; Popiół: 13.99 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2101.42 kcal; Energia: 7981.26 kJ; Białko ogółem: 71.37 g; białko zwierzęce: 53.37 g; białko roślinne: 16.02 g; Tłuszcz: 61.19 g; Węglowodany ogółem: 334.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.07 g; Sód: 1770.56 mg; Potas: 4218.43 mg; Wapń: 690.73 mg; Fosfor: 1292.24 mg; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; Woda: 1405.09 g; Popiół: 13.38 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2023.65 kcal; Energia: 7793.54 kJ; Białko ogółem: 69.97 g; białko zwierzęce: 41.37 g; białko roślinne: 21.86 g; Tłuszcz: 58.33 g; Węglowodany ogółem: 297.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.42 g; Sód: 2976.47 mg; Potas: 4516.46 mg; Wapń: 543.98 mg; Fosfor: 1321.09 mg; Błonnik pokarmowy: 37.50 g; suma cukrów prostych: 29.68 g; Woda: 1381.31 g; Popiół: 15.53 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny z ciecierzycą 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2090.61 kcal; Energia: 7893.10 kJ; Białko ogółem: 77.69 g; białko zwierzęce: 58.79 g; białko roślinne: 16.69 g; Tłuszcz: 59.95 g; Węglowodany ogółem: 323.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.27 g; Sód: 1868.45 mg; Potas: 3933.67 mg; Wapń: 788.62 mg; Fosfor: 1284.14 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 50.67 g; Woda: 1439.77 g; Popiół: 13.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2102.76 kcal; Energia: 7878.50 kJ; Białko ogółem: 77.88 g; białko zwierzęce: 59.99 g; białko roślinne: 16.88 g; Tłuszcz: 59.42 g; Węglowodany ogółem: 323.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.50 g; Sód: 1621.10 mg; Potas: 4106.92 mg; Wapń: 821.82 mg; Fosfor: 1315.24 mg; Błonnik pokarmowy: 27.26 g; suma cukrów prostych: 52.99 g; Woda: 1463.26 g; Popiół: 13.34 g;		
środa 2024-05-01 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2185.86 kcal; Energia: 8396.57 kJ; Białko ogółem: 79.38 g; białko zwierzęce: 62.70 g; białko roślinne: 17.12 g; Tłuszcz: 64.93 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.70 g; Sód: 1827.79 mg; Potas: 4343.52 mg; Wapń: 846.05 mg; Fosfor: 1410.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; suma cukrów prostych: 50.24 g; Woda: 1485.06 g; Popiół: 14.21 g;		
środa 2024-05-01 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 200g (JAJ), Dżem 2 szt. 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2060.57 kcal; Energia: 7766.22 kJ; Białko ogółem: 45.34 g; białko zwierzęce: 26.87 g; białko roślinne: 14.40 g; Tłuszcz: 63.20 g; Węglowodany ogółem: 326.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; Sód: 1279.37 mg; Potas: 3661.07 mg; Wapń: 428.65 mg; Fosfor: 985.48 mg; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; suma cukrów prostych: 67.53 g; Woda: 1179.80 g; Popiół: 11.82 g;		
środa 2024-05-01 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ser żółty panierowany 100g (MLE), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2344.53 kcal; Energia: 9628.86 kJ; Białko ogółem: 79.34 g; białko zwierzęce: 78.94 g; białko roślinne: 17.69 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.36 g; Sód: 2678.70 mg; Potas: 3945.95 mg; Wapń: 1657.22 mg; Fosfor: 1894.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; suma cukrów prostych: 44.49 g; Woda: 1522.75 g; Popiół: 19.12 g;		
środa 2024-05-01 Dieta: K. DIETA PŁYNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Pomidorowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1232.61 kcal; Energia: 5691.15 kJ; Białko ogółem: 51.96 g; białko zwierzęce: 40.54 g; białko roślinne: 12.81 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 135.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.48 g; Sód: 837.07 mg; Potas: 2690.77 mg; Wapń: 972.60 mg; Fosfor: 1669.25 mg; Błonnik pokarmowy: 9.73 g; suma cukrów prostych: 31.33 g; Woda: 650.91 g; Popiół: 10.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....