

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem i jarzynami gotowany 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2117.15 kcal; Energia: 8855.52 kJ; Białko ogółem: 80.68 g; białko zwierzęce: 62.43 g; białko roślinne: 23.06 g; Tłuszcz: 69.08 g; Węglowodany ogółem: 312.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; Sód: 1676.15 mg; Potas: 3834.31 mg; Wapń: 1273.72 mg; Fosfor: 1672.63 mg; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; suma cukrów prostych: 34.79 g; Woda: 1405.28 g; Popiół: 16.19 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 300ml K ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Surówka z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło 10g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Buraczki talarki 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyńka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 40g, Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2301.64 kcal; Energia: 8189.92 kJ; Białko ogółem: 84.18 g; białko zwierzęce: 77.36 g; białko roślinne: 18.77 g; Tłuszcz: 59.13 g; Węglowodany ogółem: 303.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.04 g; Sód: 2707.11 mg; Potas: 5365.11 mg; Wapń: 1151.07 mg; Fosfor: 1889.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.60 g; suma cukrów prostych: 33.03 g; Woda: 1775.66 g; Popiół: 19.47 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ),		Szyńka indyk z pasieki 30g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 69.59 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 7.84 g; białko zwierzęce: 7.84 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.95 g; Węglowodany ogółem: 1.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.84 g; Sód: 297.16 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem i jarzynami gotowany 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2254.47 kcal; Energia: 9822.58 kJ; Białko ogółem: 79.50 g; białko zwierzęce: 64.67 g; białko roślinne: 20.23 g; Tłuszcz: 69.23 g; Węglowodany ogółem: 357.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 1731.81 mg; Potas: 3695.49 mg; Wapń: 1197.43 mg; Fosfor: 1653.87 mg; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; suma cukrów prostych: 45.12 g; Woda: 1431.80 g; Popiół: 15.47 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Szyńka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 493.43 kcal; Energia: 1230.15 kJ; Białko ogółem: 21.99 g; białko zwierzęce: 30.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 3.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.88 g; Sód: 595.35 mg; Potas: 638.20 mg; Wapń: 27.90 mg; Fosfor: 369.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 1.24 g; Woda: 156.06 g; Popiół: 2.02 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-02</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem i jarzynami gotowany 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Szyńka indyk z pasieki 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2236.96 kcal; Energia: 8918.97 kJ; Białko ogółem: 81.48 g; białko zwierzęce: 58.66 g; białko roślinne: 22.77 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 346.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.34 g; Sód: 2001.73 mg; Potas: 3616.06 mg; Wapń: 914.42 mg; Fosfor: 1271.00 mg; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; suma cukrów prostych: 47.45 g; Woda: 1327.60 g; Popiół: 13.42 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem i jarzynami gotowany 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Szyńka indyk z pasieki 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2208.61 kcal; Energia: 8418.76 kJ; Białko ogółem: 81.78 g; białko zwierzęce: 58.08 g; białko roślinne: 22.71 g; Tłuszcz: 59.24 g; Węglowodany ogółem: 350.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.62 g; Sód: 1843.48 mg; Potas: 3649.82 mg; Wapń: 916.45 mg; Fosfor: 1249.14 mg; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; suma cukrów prostych: 53.63 g; Woda: 1393.72 g; Popiół: 12.99 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 300ml K ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Surówka z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyńka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 40g, Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2315.29 kcal; Energia: 8328.46 kJ; Białko ogółem: 83.52 g; białko zwierzęce: 70.08 g; białko roślinne: 18.39 g; Tłuszcz: 69.95 g; Węglowodany ogółem: 305.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.41 g; Sód: 2444.65 mg; Potas: 5241.20 mg; Wapń: 881.98 mg; Fosfor: 1731.41 mg; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; suma cukrów prostych: 30.55 g; Woda: 1745.09 g; Popiół: 17.96 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem i jarzynami gotowany 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Surówka z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2182.04 kcal; Energia: 9085.08 kJ; Białko ogółem: 77.96 g; białko zwierzęce: 60.69 g; białko roślinne: 21.14 g; Tłuszcz: 59.51 g; Węglowodany ogółem: 355.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; Sód: 1721.96 mg; Potas: 4004.17 mg; Wapń: 1328.55 mg; Fosfor: 1673.14 mg; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; suma cukrów prostych: 47.33 g; Woda: 1455.82 g; Popiół: 15.64 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem i jarzynami gotowany 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2173.17 kcal; Energia: 9100.87 kJ; Białko ogółem: 80.00 g; białko zwierzęce: 64.53 g; białko roślinne: 19.93 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 343.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.29 g; Sód: 1452.61 mg; Potas: 3669.00 mg; Wapń: 1194.86 mg; Fosfor: 1608.61 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 50.75 g; Woda: 1480.33 g; Popiół: 14.60 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem i jarzynami gotowany 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Szynka indyk z pasieki 50g , Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2248.96 kcal; Energia: 8941.87 kJ; Białko ogółem: 80.38 g; białko zwierzęce: 58.26 g; białko roślinne: 22.07 g; Tłuszcz: 63.92 g; Węglowodany ogółem: 371.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.63 g; Sód: 1994.13 mg; Potas: 3667.66 mg; Wapń: 1131.62 mg; Fosfor: 1276.30 mg; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 47.28 g; Woda: 1356.24 g; Popiół: 13.57 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pasta kałafiorowa 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kopytka w sosie pieczarkowym 300/100 K ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Miód 50g /2szt./ , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2187.66 kcal; Energia: 8513.11 kJ; Białko ogółem: 35.68 g; białko zwierzęce: 17.09 g; białko roślinne: 17.66 g; Tłuszcz: 76.29 g; Węglowodany ogółem: 374.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; Sód: 722.52 mg; Potas: 3823.91 mg; Wapń: 475.70 mg; Fosfor: 785.26 mg; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; suma cukrów prostych: 35.52 g; Woda: 1176.24 g; Popiół: 51.74 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Wędlina wegetariańska 50g ( <b>MLE, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kopytka z sosem potrawkowym jarskie 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2218.85 kcal; Energia: 11509.92 kJ; Białko ogółem: 79.77 g; białko zwierzęce: 101.38 g; białko roślinne: 19.58 g; Tłuszcz: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 371.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.14 g; Sód: 1908.11 mg; Potas: 5328.12 mg; Wapń: 962.18 mg; Fosfor: 1816.09 mg; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 37.03 g; Woda: 1476.94 g; Popiół: 17.82 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1380.14 kcal; Energia: 5757.52 kJ; Białko ogółem: 62.77 g; białko zwierzęce: 34.49 g; białko roślinne: 19.08 g; Tłuszcz: 53.56 g; Węglowodany ogółem: 215.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.24 g; Sód: 742.34 mg; Potas: 3982.20 mg; Wapń: 961.83 mg; Fosfor: 1450.79 mg; Błonnik pokarmowy: 18.26 g; suma cukrów prostych: 35.62 g; Woda: 879.82 g; Popiół: 12.36 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Kamieńskiego</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....