

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Surówka z selera i jabłka z ciecierzycą 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2131.29 kcal; Energia: 8761.44 kJ; Białko ogółem: 76.93 g; białko zwierzęce: 59.32 g; białko roślinne: 28.28 g; Tłuszcz: 62.81 g; Węglowodany ogółem: 312.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; Sód: 1755.21 mg; Potas: 4009.95 mg; Wapń: 1136.48 mg; Fosfor: 1489.48 mg; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; suma cukrów prostych: 41.50 g; Woda: 1495.59 g; Popiół: 16.23 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Ser żółty 30g (MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z ciecierzycą 130g (MLE), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2267.21 kcal; Energia: 7407.43 kJ; Białko ogółem: 82.55 g; białko zwierzęce: 69.84 g; białko roślinne: 22.22 g; Tłuszcz: 62.35 g; Węglowodany ogółem: 287.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.69 g; Sód: 2157.04 mg; Potas: 5024.84 mg; Wapń: 888.67 mg; Fosfor: 1573.03 mg; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; suma cukrów prostych: 29.60 g; Woda: 1586.71 g; Popiół: 17.19 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 216.85 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 8.52 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 8.47 g; Węglowodany ogółem: 6.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.87 g; Sód: 287.65 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2107.13 kcal; Energia: 8558.84 kJ; Białko ogółem: 68.60 g; białko zwierzęce: 56.55 g; białko roślinne: 23.33 g; Tłuszcz: 61.97 g; Węglowodany ogółem: 317.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.66 g; Sód: 2124.40 mg; Potas: 3366.07 mg; Wapń: 912.58 mg; Fosfor: 1122.50 mg; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; suma cukrów prostych: 35.35 g; Woda: 1197.34 g; Popiół: 13.12 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 370.40 kcal; Energia: 1485.05 kJ; Białko ogółem: 20.97 g; białko zwierzęce: 20.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.86 g; Sód: 144.85 mg; Potas: 745.60 mg; Wapń: 120.90 mg; Fosfor: 541.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 4.55 g; Woda: 212.54 g; Popiół: 2.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2078.93 kcal; Energia: 8143.45 kJ; Białko ogółem: 66.75 g; białko zwierzęce: 59.61 g; białko roślinne: 21.60 g; Tłuszcz: 54.22 g; Węglowodany ogółem: 325.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.38 g; Sód: 1857.78 mg; Potas: 3711.66 mg; Wapń: 741.73 mg; Fosfor: 1199.72 mg; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 40.85 g; Woda: 1238.42 g; Popiół: 12.81 g;		
środa 2024-04-03		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2162.33 kcal; Energia: 8397.05 kJ; Białko ogółem: 72.60 g; białko zwierzęce: 67.43 g; białko roślinne: 21.43 g; Tłuszcz: 63.71 g; Węglowodany ogółem: 318.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.00 g; Sód: 1769.88 mg; Potas: 3992.26 mg; Wapń: 935.33 mg; Fosfor: 1317.22 mg; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; suma cukrów prostych: 53.05 g; Woda: 1353.39 g; Popiół: 13.65 g;		
środa 2024-04-03		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Galaretkę drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z selera i jabłka z ciecierzycą 130g (MLE, SEL), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 60g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2123.99 kcal; Energia: 7527.04 kJ; Białko ogółem: 82.15 g; białko zwierzęce: 68.66 g; białko roślinne: 22.60 g; Tłuszcz: 61.45 g; Węglowodany ogółem: 289.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.80 g; Sód: 1970.65 mg; Potas: 5138.70 mg; Wapń: 924.72 mg; Fosfor: 1558.38 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; suma cukrów prostych: 34.98 g; Woda: 1670.83 g; Popiół: 17.20 g;		
środa 2024-04-03		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2217.79 kcal; Energia: 9301.65 kJ; Białko ogółem: 69.74 g; białko zwierzęce: 51.08 g; białko roślinne: 29.34 g; Tłuszcz: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 338.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.07 g; Sód: 1828.09 mg; Potas: 4576.63 mg; Wapń: 1088.57 mg; Fosfor: 1448.42 mg; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; suma cukrów prostych: 43.82 g; Woda: 1586.10 g; Popiół: 16.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyntka drobiowa 30g, Pasztecik drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyntka indyk z pasieki 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2073.13 kcal; Energia: 8304.79 kJ; Białko ogółem: 69.59 g; białko zwierzęce: 56.47 g; białko roślinne: 24.40 g; Tłuszcz: 60.60 g; Węglowodany ogółem: 309.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.41 g; Sód: 2049.20 mg; Potas: 3722.87 mg; Wapń: 977.58 mg; Fosfor: 1152.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; suma cukrów prostych: 39.01 g; Woda: 1331.46 g; Popiół: 13.30 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyntka drobiowa 30g, Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyntka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2101.33 kcal; Energia: 8220.43 kJ; Białko ogółem: 66.47 g; białko zwierzęce: 57.87 g; białko roślinne: 23.06 g; Tłuszcz: 52.74 g; Węglowodany ogółem: 328.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.38 g; Sód: 1922.00 mg; Potas: 3496.78 mg; Wapń: 903.97 mg; Fosfor: 1159.12 mg; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; suma cukrów prostych: 36.19 g; Woda: 1210.13 g; Popiół: 12.82 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Pasta kalafiorowa 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pasztecik sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2096.15 kcal; Energia: 8290.17 kJ; Białko ogółem: 45.30 g; białko zwierzęce: 23.76 g; białko roślinne: 17.03 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 321.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.23 g; Sód: 1555.38 mg; Potas: 4028.62 mg; Wapń: 696.77 mg; Fosfor: 1012.50 mg; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; suma cukrów prostych: 29.23 g; Woda: 1283.01 g; Popiół: 13.76 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z jarzynką 7-ski i serem 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka z selera i jabłka z ciecierzycą 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztecik sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2132.93 kcal; Energia: 8530.29 kJ; Białko ogółem: 60.54 g; białko zwierzęce: 52.14 g; białko roślinne: 20.79 g; Tłuszcz: 62.24 g; Węglowodany ogółem: 311.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.72 g; Sód: 1703.36 mg; Potas: 3032.03 mg; Wapń: 1472.78 mg; Fosfor: 1290.68 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 42.09 g; Woda: 1255.72 g; Popiół: 14.43 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza kukurydziana na mleku w proszku mix 300ml (MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1068.97 kcal; Energia: 4310.77 kJ; Białko ogółem: 66.21 g; białko zwierzęce: 38.79 g; białko roślinne: 18.23 g; Tłuszcz: 19.20 g; Węglowodany ogółem: 192.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.76 g; Sód: 489.29 mg; Potas: 3418.10 mg; Wapń: 607.68 mg; Fosfor: 1025.89 mg; Błonnik pokarmowy: 18.06 g; suma cukrów prostych: 25.82 g; Woda: 963.69 g; Popiół: 9.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....