

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-08-03Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera, papryki i kukurydzy z ziel pietruszką 130g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2244.12 kcal; Energia: 9380.42 kJ; Białko ogółem: 84.98 g; białko zwierzęce: 55.57 g; białko roślinne: 29.41 g; Tłuszcz: 64.66 g; Węglowodany ogółem: 328.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.78 g; Sód: 2082.43 mg; Potas: 4045.12 mg; Wapń: 896.49 mg; Fosfor: 1373.98 mg; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; suma cukrów prostych: 44.69 g; Woda: 1373.05 g; Popiół: 14.78 g;		
niedziela 2025-08-03Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Kalafior z wody gotowany 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Papryka św. 40g , Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2284.37 kcal; Energia: 9548.66 kJ; Białko ogółem: 85.90 g; białko zwierzęce: 48.45 g; białko roślinne: 37.45 g; Tłuszcz: 62.04 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.27 g; Sód: 2221.15 mg; Potas: 4958.13 mg; Wapń: 1322.50 mg; Fosfor: 1580.62 mg; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; suma cukrów prostych: 45.22 g; Woda: 1648.85 g; Popiół: 18.30 g;		
niedziela 2025-08-03Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 461.89 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 4.92 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
niedziela 2025-08-03Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2238.12 kcal; Energia: 9355.34 kJ; Białko ogółem: 84.82 g; białko zwierzęce: 54.52 g; białko roślinne: 30.30 g; Tłuszcz: 61.05 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.57 g; Sód: 1788.07 mg; Potas: 4044.88 mg; Wapń: 872.84 mg; Fosfor: 1345.45 mg; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; suma cukrów prostych: 43.33 g; Woda: 1275.46 g; Popiół: 13.19 g;		
niedziela 2025-08-03Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 210.70 kcal; Energia: 880.72 kJ; Białko ogółem: 20.95 g; białko zwierzęce: 20.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 7.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.46 g; Sód: 259.45 mg; Potas: 956.20 mg; Wapń: 102.30 mg; Fosfor: 599.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 1.88 g; Woda: 196.96 g; Popiół: 3.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-08-03		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2231.02 kcal; Energia: 9325.66 kJ; Białko ogółem: 85.06 g; białko zwierzęce: 51.15 g; białko roślinne: 33.91 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 325.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.31 g; Sód: 1966.69 mg; Potas: 4385.43 mg; Wapń: 790.23 mg; Fosfor: 1389.49 mg; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Woda: 1382.97 g; Popiół: 12.00 g;		
niedziela 2025-08-03		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką z brzoskwinia 200g (GLU, MLE, SEL, *),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.07 kcal; Energia: 9313.33 kJ; Białko ogółem: 85.28 g; białko zwierzęce: 54.17 g; białko roślinne: 31.11 g; Tłuszcz: 60.40 g; Węglowodany ogółem: 323.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.52 g; Sód: 1799.47 mg; Potas: 4126.00 mg; Wapń: 608.00 mg; Fosfor: 1231.19 mg; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; suma cukrów prostych: 47.80 g; Woda: 1273.95 g; Popiół: 10.82 g;		
niedziela 2025-08-03		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Surówka z selera, papryki i kukurydzy z ziel pietruszką 130g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Papryka św. 40g , Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2278.56 kcal; Energia: 9524.38 kJ; Białko ogółem: 83.63 g; białko zwierzęce: 52.77 g; białko roślinne: 30.86 g; Tłuszcz: 65.92 g; Węglowodany ogółem: 289.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.76 g; Sód: 2190.63 mg; Potas: 4913.46 mg; Wapń: 1120.21 mg; Fosfor: 1530.04 mg; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; suma cukrów prostych: 46.21 g; Woda: 1607.29 g; Popiół: 18.00 g;		
niedziela 2025-08-03		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z brzoskwinia 200g (GLU, MLE, SEL, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 30g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2249.44 kcal; Energia: 9611.66 kJ; Białko ogółem: 83.08 g; białko zwierzęce: 52.04 g; białko roślinne: 31.04 g; Tłuszcz: 64.40 g; Węglowodany ogółem: 325.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.62 g; Sód: 1871.71 mg; Potas: 3963.86 mg; Wapń: 724.94 mg; Fosfor: 1222.72 mg; Błonnik pokarmowy: 33.73 g; suma cukrów prostych: 43.20 g; Woda: 1332.46 g; Popiół: 11.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-08-03		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Podwieczorek: Galaretką z brzoskwinia 200g (GLU, MLE, SEL, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2236.82 kcal; Energia: 9349.91 kJ; Białko ogółem: 82.86 g; białko zwierzęce: 53.44 g; białko roślinne: 29.42 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 325.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.90 g; Sód: 1577.14 mg; Potas: 3888.18 mg; Wapń: 851.83 mg; Fosfor: 1222.39 mg; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; suma cukrów prostych: 43.80 g; Woda: 1391.72 g; Popiół: 12.77 g;		
niedziela 2025-08-03		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2227.28 kcal; Energia: 9310.03 kJ; Białko ogółem: 84.93 g; białko zwierzęce: 54.11 g; białko roślinne: 30.82 g; Tłuszcz: 55.65 g; Węglowodany ogółem: 340.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.33 g; Sód: 2011.55 mg; Potas: 4447.76 mg; Wapń: 1110.31 mg; Fosfor: 1539.22 mg; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Woda: 1539.32 g; Popiół: 14.53 g;		
niedziela 2025-08-03		
Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta kalafiorowa 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2227.48 kcal; Energia: 9310.86 kJ; Białko ogółem: 54.61 g; białko zwierzęce: 39.46 g; białko roślinne: 15.15 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 341.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.10 g; Sód: 1427.25 mg; Potas: 3461.70 mg; Wapń: 464.07 mg; Fosfor: 898.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; suma cukrów prostych: 47.95 g; Woda: 1036.43 g; Popiół: 10.34 g;		
niedziela 2025-08-03		
Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g , Dżem 50g (GLU, *), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z selera, papryki i kukurydzy z ziel pietruszką 130g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2242.98 kcal; Energia: 9375.65 kJ; Białko ogółem: 83.68 g; białko zwierzęce: 45.59 g; białko roślinne: 38.09 g; Tłuszcz: 64.22 g; Węglowodany ogółem: 329.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.74 g; Sód: 1334.08 mg; Potas: 3643.72 mg; Wapń: 885.69 mg; Fosfor: 1156.38 mg; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Woda: 1284.45 g; Popiół: 11.44 g;		
niedziela 2025-08-03		
Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1237.42 kcal; Energia: 5172.41 kJ; Białko ogółem: 48.94 g; białko zwierzęce: 38.15 g; białko roślinne: 10.79 g; Tłuszcz: 41.17 g; Węglowodany ogółem: 110.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.00 g; Sód: 604.30 mg; Potas: 1763.43 mg; Wapń: 615.99 mg; Fosfor: 1021.76 mg; Błonnik pokarmowy: 8.48 g; suma cukrów prostych: 22.28 g; Woda: 624.68 g; Popiół: 7.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny