

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka indyk z pasieki 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (<i>*</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Pasta z sera i wedliny 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2286.38 kcal; Energia: 7884.29 kJ; Białko ogółem: 77.09 g; białko zwierzęce: 43.01 g; białko roślinne: 21.99 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 297.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.02 g; Sód: 1508.53 mg; Potas: 3199.56 mg; Wapń: 649.20 mg; Fosfor: 1243.71 mg; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; suma cukrów prostych: 39.58 g; Woda: 1060.46 g; Popiół: 12.81 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Szyunka indyk z pasieki 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , Twaróg krojony 30g (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 150ml (<i>*</i>),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (<i>*</i>), Szpinak 130g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Pasta z sera i wedliny 100g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ogórek św. 40g , Szyunka indyk z pasieki 30g , Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2245.75 kcal; Energia: 7217.10 kJ; Białko ogółem: 75.00 g; białko zwierzęce: 39.38 g; białko roślinne: 21.51 g; Tłuszcz: 61.30 g; Węglowodany ogółem: 318.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.45 g; Sód: 2651.55 mg; Potas: 3493.12 mg; Wapń: 678.89 mg; Fosfor: 1154.58 mg; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; suma cukrów prostych: 30.66 g; Woda: 1301.87 g; Popiół: 42.34 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (<i>MLE</i>),		Szyunka gotowana 30g (<i>SEL, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka indyk z pasieki 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Szpinak 130g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z sera i wedliny 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2301.25 kcal; Energia: 8550.65 kJ; Białko ogółem: 74.40 g; białko zwierzęce: 44.43 g; białko roślinne: 20.18 g; Tłuszcz: 60.71 g; Węglowodany ogółem: 319.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.30 g; Sód: 1561.17 mg; Potas: 3183.16 mg; Wapń: 743.23 mg; Fosfor: 1264.57 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; suma cukrów prostych: 43.31 g; Woda: 1076.90 g; Popiół: 13.78 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	
Wartości odżywcze: Energia: 405.63 kcal; Energia: 961.10 kJ; Białko ogółem: 17.98 g; białko zwierzęce: 0.92 g; białko roślinne: 2.77 g; Tłuszcz: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 40.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.79 g; Sód: 589.30 mg; Potas: 244.75 mg; Wapń: 49.65 mg; Fosfor: 86.20 mg; Błonnik pokarmowy: 2.87 g; suma cukrów prostych: 3.32 g; Woda: 29.41 g; Popiół: 28.27 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2132.50 kcal; Energia: 8605.65 kJ; Białko ogółem: 71.67 g; białko zwierzęce: 49.80 g; białko roślinne: 16.42 g; Tłuszcz: 62.92 g; Węglowodany ogółem: 345.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.60 g; Sód: 1773.02 mg; Potas: 4569.36 mg; Wapń: 681.93 mg; Fosfor: 1334.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; suma cukrów prostych: 42.81 g; Woda: 1503.44 g; Popiół: 14.52 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 150ml (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2120.60 kcal; Energia: 8584.20 kJ; Białko ogółem: 77.34 g; białko zwierzęce: 54.44 g; białko roślinne: 16.19 g; Tłuszcz: 66.91 g; Węglowodany ogółem: 334.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.33 g; Sód: 1679.43 mg; Potas: 4622.85 mg; Wapń: 750.42 mg; Fosfor: 1365.82 mg; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; suma cukrów prostych: 47.23 g; Woda: 1552.82 g; Popiół: 14.56 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2204.41 kcal; Energia: 7088.08 kJ; Białko ogółem: 74.78 g; białko zwierzęce: 38.68 g; białko roślinne: 20.83 g; Tłuszcz: 60.26 g; Węglowodany ogółem: 317.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.85 g; Sód: 2626.52 mg; Potas: 3357.57 mg; Wapń: 659.37 mg; Fosfor: 1098.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 30.19 g; Woda: 1272.04 g; Popiół: 41.87 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2318.89 kcal; Energia: 8452.27 kJ; Białko ogółem: 78.31 g; białko zwierzęce: 44.07 g; białko roślinne: 19.67 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 316.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.84 g; Sód: 1566.29 mg; Potas: 3136.22 mg; Wapń: 694.07 mg; Fosfor: 1252.85 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 47.29 g; Woda: 1071.53 g; Popiół: 12.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2264.30 kcal; Energia: 8396.75 kJ; Białko ogółem: 76.28 g; białko zwierzęce: 44.85 g; białko roślinne: 20.18 g; Tłuszcz: 63.37 g; Węglowodany ogółem: 306.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.23 g; Sód: 1400.77 mg; Potas: 3188.96 mg; Wapń: 740.83 mg; Fosfor: 1240.32 mg; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; suma cukrów prostych: 47.39 g; Woda: 1118.68 g; Popiół: 13.40 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z białka jaja 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2122.85 kcal; Energia: 8067.05 kJ; Białko ogółem: 73.06 g; białko zwierzęce: 49.75 g; białko roślinne: 17.06 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 297.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.43 g; Sód: 1472.52 mg; Potas: 4304.71 mg; Wapń: 695.88 mg; Fosfor: 1234.07 mg; Błonnik pokarmowy: 22.22 g; suma cukrów prostych: 44.73 g; Woda: 1275.32 g; Popiół: 14.68 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 2 szt. 50g , Szyunka indyk z pasieki 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa 40g (SEL), Miód 50g /2szt./ , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2245.06 kcal; Energia: 8670.95 kJ; Białko ogółem: 48.13 g; białko zwierzęce: 28.38 g; białko roślinne: 18.96 g; Tłuszcz: 65.20 g; Węglowodany ogółem: 337.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.27 g; Sód: 875.61 mg; Potas: 3467.33 mg; Wapń: 526.19 mg; Fosfor: 895.49 mg; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; suma cukrów prostych: 70.79 g; Woda: 1048.97 g; Popiół: 11.50 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2278.40 kcal; Energia: 9269.77 kJ; Białko ogółem: 75.58 g; białko zwierzęce: 49.94 g; białko roślinne: 22.49 g; Tłuszcz: 62.61 g; Węglowodany ogółem: 309.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.64 g; Sód: 1262.13 mg; Potas: 4259.87 mg; Wapń: 833.72 mg; Fosfor: 1551.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; suma cukrów prostych: 44.94 g; Woda: 1435.60 g; Popiół: 15.07 g;		
czwartek 2024-04-04 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1154.64 kcal; Energia: 5433.61 kJ; Białko ogółem: 47.12 g; białko zwierzęce: 32.93 g; białko roślinne: 14.19 g; Tłuszcz: 53.84 g; Węglowodany ogółem: 152.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.68 g; Sód: 761.88 mg; Potas: 2517.97 mg; Wapń: 914.07 mg; Fosfor: 1312.77 mg; Błonnik pokarmowy: 9.08 g; suma cukrów prostych: 39.07 g; Woda: 584.79 g; Popiół: 9.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....