

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2135.43 kcal; Energia: 8221.42 kJ; Białko ogółem: 99.18 g; białko zwierzęce: 78.70 g; białko roślinne: 20.48 g; Tłuszcz: 49.97 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.42 g; Sód: 2086.34 mg; Potas: 4354.23 mg; Wapń: 810.11 mg; Fosfor: 1219.64 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 49.47 g; Woda: 1383.67 g; Popiół: 15.67 g;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2020.20 kcal; Energia: 7789.02 kJ; Białko ogółem: 86.02 g; białko zwierzęce: 64.60 g; białko roślinne: 19.00 g; Tłuszcz: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 302.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.61 g; Sód: 1828.33 mg; Potas: 4122.18 mg; Wapń: 649.21 mg; Fosfor: 1063.55 mg; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; suma cukrów prostych: 46.66 g; Woda: 1271.38 g; Popiół: 14.12 g;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g, Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2329.73 kcal; Energia: 8239.35 kJ; Białko ogółem: 83.81 g; białko zwierzęce: 74.91 g; białko roślinne: 22.60 g; Tłuszcz: 65.40 g; Węglowodany ogółem: 335.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.02 g; Sód: 1789.40 mg; Potas: 5152.23 mg; Wapń: 1185.96 mg; Fosfor: 1517.02 mg; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Woda: 1662.02 g; Popiół: 19.17 g;		
piątek 2024-01-05		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Papryka św. 40g , Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 130g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Szyńka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2169.43 kcal; Energia: 8616.06 kJ; Białko ogółem: 89.40 g; białko zwierzęce: 66.49 g; białko roślinne: 22.36 g; Tłuszcz: 64.88 g; Węglowodany ogółem: 353.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.40 g; Sód: 1431.17 mg; Potas: 4266.17 mg; Wapń: 1102.23 mg; Fosfor: 1236.84 mg; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Woda: 1271.53 g; Popiół: 134.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....