

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamieńskiego   |  |  |
|---|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczerek  | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| niedziela 2024-05-05  |  |  |
| Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)  |  |  |
| Pł. kukurydz.na mleku 300ml ( <i>MLE</i> , *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , *), Pieczywo graham K 50g ( <i>GLU</i> , <i>MLE</i> , *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>MLE</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 50g ( <i>SOJ</i> , *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,  | Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU</i> , <i>SEL</i> , *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,   | Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , *), Pieczywo graham K 50g ( <i>GLU</i> , <i>MLE</i> , *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 100g ( <i>JAJ</i> , <i>MLE</i> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2308.77 kcal; Energia: 8156.68 kJ; Białko ogółem: 81.48 g; białko zwierzęce: 72.43 g; białko roślinne: 17.18 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 289.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.13 g; Sód: 2031.89 mg; Potas: 3602.78 mg; Wapń: 755.63 mg; Fosfor: 1445.87 mg; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; suma cukrów prostych: 33.43 g; Woda: 1334.00 g; Popiół: 15.61 g; |  |  |
| niedziela 2024-05-05  |  |  |
| Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)  |  |  |
| Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>MLE</i> ), Pieczywo graham 100g ( <i>GLU</i> , <i>MLE</i> , *), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 50g ( <i>SOJ</i> , *), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , Twaróg krojony 30g ( <i>MLE</i> ),<br><b>II Śniadanie:</b><br>Sok wielowarzywny 300ml K ,  | Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU</i> , <i>SEL</i> , *), Udko w jarzynach 130/50 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Sałatka wiosenna 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,       | Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU</i> , <i>MLE</i> , *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 100g ( <i>JAJ</i> , <i>MLE</i> ), Buraczki talarki 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Pieczywo graham K 30g ( <i>GLU</i> , <i>MLE</i> , *), Szynka gotowana 30g ( <i>SEL</i> , <i>GOR</i> ), Papryka św. 40g , Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2046.74 kcal; Energia: 7492.80 kJ; Białko ogółem: 83.90 g; białko zwierzęce: 58.22 g; białko roślinne: 20.75 g; Tłuszcz: 67.14 g; Węglowodany ogółem: 273.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.38 g; Sód: 2465.84 mg; Potas: 4276.41 mg; Wapń: 970.01 mg; Fosfor: 1491.23 mg; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; suma cukrów prostych: 41.92 g; Woda: 1713.87 g; Popiół: 17.20 g; |  |  |
| niedziela 2024-05-05  |  |  |
| Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)  |  |  |
| Twaróg krojony 30g ( <i>MLE</i> ),  |  | Szynka gotowana 30g ( <i>SEL</i> , <i>GOR</i> ),   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;                      |  |  |
| niedziela 2024-05-05  |  |  |
| Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)   |  |  |
| Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU</i> , <i>MLE</i> , *), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 50g ( <i>SOJ</i> , *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,  | Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU</i> , <i>SEL</i> , *), Udko w sosie potrawkowym 130/120 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <i>GLU</i> , <i>MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU</i> , <i>MLE</i> , *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <i>JAJ</i> , <i>MLE</i> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.59 kcal; Energia: 8642.86 kJ; Białko ogółem: 76.29 g; białko zwierzęce: 60.35 g; białko roślinne: 17.24 g; Tłuszcz: 69.69 g; Węglowodany ogółem: 295.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.57 g; Sód: 1419.87 mg; Potas: 3560.35 mg; Wapń: 879.49 mg; Fosfor: 1343.92 mg; Błonnik pokarmowy: 21.78 g; suma cukrów prostych: 41.94 g; Woda: 1354.37 g; Popiół: 13.48 g; |  |  |
| niedziela 2024-05-05  |  |  |
| Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)  |  |  |
| Twaróg krojony 100g ( <i>MLE</i> ),   | Udko w jarzynach 130/50 ( <i>SEL</i> ),  |  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 578.20 kcal; Energia: 1785.15 kJ; Białko ogółem: 23.69 g; białko zwierzęce: 37.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 6.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Sód: 215.35 mg; Potas: 751.20 mg; Wapń: 121.90 mg; Fosfor: 596.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Woda: 228.16 g; Popiół: 2.82 g;             |  |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamińskiego  |   |  |
|---|---|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>  |   |  |
| Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ),<br>Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,  | Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,                              | Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g ,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2146.10 kcal; Energia: 7503.38 kJ; Białko ogółem: 70.72 g; białko zwierzęce: 60.42 g; białko roślinne: 15.51 g; Tłuszcz: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 277.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.70 g; Sód: 1546.52 mg; Potas: 3490.65 mg; Wapń: 551.59 mg; Fosfor: 1130.69 mg; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; suma cukrów prostych: 30.58 g; Woda: 1176.70 g; Popiół: 11.95 g; |   |  |
| <b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>   |   |  |
| Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ),<br>Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Galaretką owocowa 200g (*),   | Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,                              | Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g ,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2098.60 kcal; Energia: 7310.78 kJ; Białko ogółem: 70.47 g; białko zwierzęce: 59.91 g; białko roślinne: 15.64 g; Tłuszcz: 50.35 g; Węglowodany ogółem: 283.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.03 g; Sód: 1545.62 mg; Potas: 3488.15 mg; Wapń: 549.99 mg; Fosfor: 1129.49 mg; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; suma cukrów prostych: 39.85 g; Woda: 1220.30 g; Popiół: 11.94 g; |   |  |
| <b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>   |   |  |
| Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ),<br>Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Jabłko des. 1 szt. ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Sok wielowarzywny 300ml K ,  | Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Sałatka wiosenna 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,                  | Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka św. 40g , Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2251.12 kcal; Energia: 8025.48 kJ; Białko ogółem: 81.15 g; białko zwierzęce: 58.37 g; białko roślinne: 18.85 g; Tłuszcz: 71.12 g; Węglowodany ogółem: 304.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.48 g; Sód: 2178.59 mg; Potas: 4224.38 mg; Wapń: 943.58 mg; Fosfor: 1417.52 mg; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; suma cukrów prostych: 40.07 g; Woda: 1695.45 g; Popiół: 17.07 g; |   |  |
| <b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>   |   |  |
| Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ),<br>Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jabłko des. 1 szt. ,   | Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,<br><b>Podwieczorek:</b><br>Galaretką z pomarańczą 200g (*), | Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g ,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2230.55 kcal; Energia: 8262.11 kJ; Białko ogółem: 79.11 g; białko zwierzęce: 71.87 g; białko roślinne: 17.17 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 274.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.43 g; Sód: 1389.89 mg; Potas: 3684.98 mg; Wapń: 798.93 mg; Fosfor: 1465.60 mg; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; suma cukrów prostych: 44.69 g; Woda: 1380.55 g; Popiół: 14.13 g; |   |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamińskiego  |  |  |
|---|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>   |  |  |
| Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ),<br>Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ),<br>Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jabłko des. 1 szt. ,   | Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,<br><b>Podwieczorek:</b><br>Galaretką z pomarańczą 200g (*), | Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jają i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g ,                                     |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2260.56 kcal; Energia: 8111.05 kJ; Białko ogółem: 77.52 g; białko zwierzęce: 71.94 g; białko roślinne: 16.12 g; Tłuszcz: 62.94 g; Węglowodany ogółem: 268.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.01 g; Sód: 1309.10 mg; Potas: 3311.02 mg; Wapń: 768.86 mg; Fosfor: 1419.56 mg; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; suma cukrów prostych: 46.16 g; Woda: 1312.49 g; Popiół: 12.66 g; |  |  |
| <b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>   |  |  |
| Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ),<br>Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ),<br>Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,   | Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,  | Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jają i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g ,                                    |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2175.31 kcal; Energia: 7829.73 kJ; Białko ogółem: 66.48 g; białko zwierzęce: 61.67 g; białko roślinne: 15.47 g; Tłuszcz: 55.91 g; Węglowodany ogółem: 272.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.42 g; Sód: 1414.72 mg; Potas: 3540.50 mg; Wapń: 608.39 mg; Fosfor: 1336.69 mg; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; suma cukrów prostych: 30.57 g; Woda: 1219.16 g; Popiół: 12.84 g; |  |  |
| <b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA VIII/ (10)</b>   |  |  |
| Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ),<br>Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ),<br>Sałatka warzywna 100g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,   | Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 60/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,   | Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 200g ( <b>JAJ</b> ), Pasta jarzynowa 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2018.07 kcal; Energia: 7697.03 kJ; Białko ogółem: 41.82 g; białko zwierzęce: 30.01 g; białko roślinne: 14.19 g; Tłuszcz: 77.20 g; Węglowodany ogółem: 260.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.91 g; Sód: 1268.56 mg; Potas: 3299.22 mg; Wapń: 376.45 mg; Fosfor: 911.36 mg; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; suma cukrów prostych: 22.20 g; Woda: 1100.92 g; Popiół: 11.02 g;  |  |  |
| <b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>   |  |  |
| Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ),<br>Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,  | Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Leczo bez kiełbasy 300g ( <b>GLU, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,   | Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2091.76 kcal; Energia: 8850.37 kJ; Białko ogółem: 79.40 g; białko zwierzęce: 51.17 g; białko roślinne: 22.67 g; Tłuszcz: 71.56 g; Węglowodany ogółem: 271.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.92 g; Sód: 1356.63 mg; Potas: 3835.68 mg; Wapń: 846.81 mg; Fosfor: 1452.54 mg; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prostych: 34.34 g; Woda: 1445.58 g; Popiół: 14.75 g; |  |  |
| <b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA III/ (13)</b>   |  |  |
| Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),  | Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),   | Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1150.32 kcal; Energia: 5272.17 kJ; Białko ogółem: 47.22 g; białko zwierzęce: 34.22 g; białko roślinne: 13.01 g; Tłuszcz: 52.29 g; Węglowodany ogółem: 137.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.72 g; Sód: 681.39 mg; Potas: 2884.92 mg; Wapń: 919.13 mg; Fosfor: 1505.89 mg; Błonnik pokarmowy: 10.46 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Woda: 659.31 g; Popiół: 10.40 g;   |  |  |

**Jadłospisy dla oddziałów**

| <b>Oddział: Szpital Kamieńskiego</b> |                               |                                  |
|--------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <b>Śniadanie<br/>II Śniadanie</b>    | <b>Obiad<br/>Podwieczorek</b> | <b>Kolacja<br/>Posiłek nocny</b> |

Dietetyk

.....