

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR, MCK), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 K (GLU, JAJ, MLE, *), Mizeria z papryką i sosem winegret i zieloną pietruszką 130g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2354.83 kcal; Energia: 9843.19 kJ; Białko ogółem: 85.64 g; białko zwierzęce: 50.47 g; białko roślinne: 35.17 g; Tłuszcz: 64.19 g; Węglowodany ogółem: 327.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.14 g; Sód: 2087.54 mg; Potas: 3774.12 mg; Wapń: 1048.18 mg; Fosfor: 1288.53 mg; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 45.75 g; Woda: 1281.05 g; Popiół: 14.81 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt., Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 330ml,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z papryką i sosem winegret i zieloną pietruszką 130g (GLU, OZI, GOR, *), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, *), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z zielonego groszku 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2387.40 kcal; Energia: 9979.33 kJ; Białko ogółem: 83.56 g; białko zwierzęce: 57.94 g; białko roślinne: 25.62 g; Tłuszcz: 66.55 g; Węglowodany ogółem: 283.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.86 g; Sód: 2882.85 mg; Potas: 5122.44 mg; Wapń: 1481.20 mg; Fosfor: 1890.92 mg; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; suma cukrów prostych: 43.66 g; Woda: 1839.02 g; Popiół: 19.61 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),		Twaróg krojony 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 64.50 kcal; Energia: 269.61 kJ; Białko ogółem: 8.40 g; białko zwierzęce: 8.40 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.83 g; Węglowodany ogółem: 1.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.38 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 K (GLU, JAJ, MLE, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2313.22 kcal; Energia: 9669.26 kJ; Białko ogółem: 85.71 g; białko zwierzęce: 52.24 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 63.31 g; Węglowodany ogółem: 320.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.44 g; Sód: 2278.72 mg; Potas: 3725.98 mg; Wapń: 1099.80 mg; Fosfor: 1399.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 44.70 g; Woda: 1185.25 g; Popiół: 11.84 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 187.43 kcal; Energia: 783.46 kJ; Białko ogółem: 18.25 g; białko zwierzęce: 17.30 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 10.90 g; Węglowodany ogółem: 7.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.15 g; Sód: 542.45 mg; Potas: 823.20 mg; Wapń: 55.30 mg; Fosfor: 395.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 2.25 g; Woda: 120.76 g; Popiół: 2.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 K (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2282.34 kcal; Energia: 9540.18 kJ; Białko ogółem: 85.43 g; białko zwierzęce: 53.45 g; białko roślinne: 31.98 g; Tłuszcz: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.35 g; Sód: 2485.81 mg; Potas: 4621.22 mg; Wapń: 1169.31 mg; Fosfor: 1658.14 mg; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; suma cukrów prostych: 43.57 g; Woda: 1527.55 g; Popiół: 14.52 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 300ml ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 K (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2299.48 kcal; Energia: 9611.83 kJ; Białko ogółem: 84.01 g; białko zwierzęce: 50.79 g; białko roślinne: 33.22 g; Tłuszcz: 61.35 g; Węglowodany ogółem: 333.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.93 g; Sód: 2417.38 mg; Potas: 4612.67 mg; Wapń: 1118.12 mg; Fosfor: 1608.32 mg; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; suma cukrów prostych: 44.18 g; Woda: 1562.31 g; Popiół: 14.19 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Salata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z papryką i sosem winegret i zieloną pietruszką 130g (GLU, OZI, GOR, *), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 90g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g , Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2370.38 kcal; Energia: 9908.18 kJ; Białko ogółem: 85.12 g; białko zwierzęce: 52.64 g; białko roślinne: 32.48 g; Tłuszcz: 63.09 g; Węglowodany ogółem: 297.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; Sód: 2383.56 mg; Potas: 5827.02 mg; Wapń: 1616.72 mg; Fosfor: 2004.78 mg; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; suma cukrów prostych: 43.51 g; Woda: 2020.09 g; Popiół: 20.56 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g , Salata ziel. 35g , Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 K (GLU, JAJ, MLE, *), Mizeria z papryką i sosem winegret i zieloną pietruszką 130g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Salata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2320.78 kcal; Energia: 9700.86 kJ; Białko ogółem: 83.44 g; białko zwierzęce: 54.86 g; białko roślinne: 28.58 g; Tłuszcz: 64.07 g; Węglowodany ogółem: 329.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.15 g; Sód: 1971.81 mg; Potas: 3608.08 mg; Wapń: 1090.78 mg; Fosfor: 1394.33 mg; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; suma cukrów prostych: 43.84 g; Woda: 1351.31 g; Popiół: 12.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaj i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 K (GLU, JAJ, MLE, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2311.02 kcal; Energia: 9660.06 kJ; Białko ogółem: 81.06 g; białko zwierzęce: 52.21 g; białko roślinne: 28.85 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 321.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.44 g; Sód: 2132.52 mg; Potas: 3350.49 mg; Wapń: 1107.32 mg; Fosfor: 1347.31 mg; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; suma cukrów prostych: 46.33 g; Woda: 1299.25 g; Popiół: 11.31 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaj i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 K (GLU, JAJ, MLE, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2272.23 kcal; Energia: 9497.92 kJ; Białko ogółem: 86.36 g; białko zwierzęce: 50.33 g; białko roślinne: 36.03 g; Tłuszcz: 55.35 g; Węglowodany ogółem: 345.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.31 g; Sód: 2357.61 mg; Potas: 3939.01 mg; Wapń: 1313.45 mg; Fosfor: 1498.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; suma cukrów prostych: 45.15 g; Woda: 1322.50 g; Popiół: 12.84 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2290.41 kcal; Energia: 9573.92 kJ; Białko ogółem: 54.54 g; białko zwierzęce: 35.05 g; białko roślinne: 19.49 g; Tłuszcz: 66.17 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.98 g; Sód: 1004.68 mg; Potas: 2960.93 mg; Wapń: 339.65 mg; Fosfor: 776.38 mg; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Woda: 792.41 g; Popiół: 7.77 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami i serem 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mizeria z papryką i sosem winegret i zieloną pietruszką 130g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2354.47 kcal; Energia: 9841.68 kJ; Białko ogółem: 82.70 g; białko zwierzęce: 47.71 g; białko roślinne: 34.99 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 335.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.34 g; Sód: 1331.11 mg; Potas: 3671.26 mg; Wapń: 1219.01 mg; Fosfor: 1350.37 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Woda: 1357.79 g; Popiół: 12.38 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1322.08 kcal; Energia: 5526.29 kJ; Białko ogółem: 53.12 g; białko zwierzęce: 42.04 g; białko roślinne: 11.08 g; Tłuszcz: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 116.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; Sód: 500.42 mg; Potas: 2309.43 mg; Wapń: 696.92 mg; Fosfor: 1442.60 mg; Błonnik pokarmowy: 10.26 g; suma cukrów prostych: 22.23 g; Woda: 724.35 g; Popiół: 8.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny