

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2099.97 kcal; Energia: 7673.39 kJ; Białko ogółem: 83.95 g; białko zwierzęce: 58.85 g; białko roślinne: 23.29 g; Tłuszcz: 68.26 g; Węglowodany ogółem: 311.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; Sód: 2185.97 mg; Potas: 2881.52 mg; Wapń: 559.22 mg; Fosfor: 1234.24 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 26.21 g; Woda: 1041.60 g; Popiół: 12.35 g;		
sobota 2024-01-06 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE), II Śniadanie: Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kalafor z wody gotowany 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Buraczki talarki 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2025.05 kcal; Energia: 7485.12 kJ; Białko ogółem: 78.92 g; białko zwierzęce: 46.60 g; białko roślinne: 30.14 g; Tłuszcz: 57.75 g; Węglowodany ogółem: 321.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.76 g; Sód: 1977.23 mg; Potas: 4043.42 mg; Wapń: 570.52 mg; Fosfor: 1381.60 mg; Błonnik pokarmowy: 42.22 g; suma cukrów prostych: 29.69 g; Woda: 1487.11 g; Popiół: 15.14 g;		
sobota 2024-01-06 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szynka z pasieki 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 73.38 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 3.96 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 1.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.84 g; Sód: 288.60 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
sobota 2024-01-06 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2120.54 kcal; Energia: 8181.49 kJ; Białko ogółem: 84.89 g; białko zwierzęce: 65.29 g; białko roślinne: 20.72 g; Tłuszcz: 68.16 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 2034.77 mg; Potas: 2994.59 mg; Wapń: 602.25 mg; Fosfor: 1233.59 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 32.27 g; Woda: 1066.38 g; Popiół: 11.39 g;		
sobota 2024-01-06 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 308.90 kcal; Energia: 1436.05 kJ; Białko ogółem: 21.97 g; białko zwierzęce: 21.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 23.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.07 g; Sód: 241.85 mg; Potas: 765.60 mg; Wapń: 73.90 mg; Fosfor: 518.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.35 g; Woda: 216.64 g; Popiół: 2.42 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor b/skórki 50g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2010.74 kcal; Energia: 8037.36 kJ; Białko ogółem: 82.61 g; białko zwierzęce: 63.77 g; białko roślinne: 21.46 g; Tłuszcz: 52.93 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.83 g; Sód: 1463.00 mg; Potas: 3411.67 mg; Wapń: 623.16 mg; Fosfor: 1205.49 mg; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; suma cukrów prostych: 37.75 g; Woda: 1261.00 g; Popiół: 12.03 g;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor b/skórki 50g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2035.24 kcal; Energia: 8140.56 kJ; Białko ogółem: 86.61 g; białko zwierzęce: 65.67 g; białko roślinne: 21.14 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.64 g; Sód: 1264.05 mg; Potas: 3380.42 mg; Wapń: 621.86 mg; Fosfor: 1175.14 mg; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 41.34 g; Woda: 1267.78 g; Popiół: 11.45 g;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kalafior z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300 ml 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2172.85 kcal; Energia: 7584.12 kJ; Białko ogółem: 79.20 g; białko zwierzęce: 45.30 g; białko roślinne: 30.22 g; Tłuszcz: 59.65 g; Węglowodany ogółem: 342.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.13 g; Sód: 2697.43 mg; Potas: 3924.92 mg; Wapń: 532.42 mg; Fosfor: 1343.10 mg; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; suma cukrów prostych: 36.51 g; Woda: 1444.50 g; Popiół: 15.14 g;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Polędwica drobiowa 50g, Ogórek św. 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml 1sztl ,
Wartości odżywcze: Energia: 2111.90 kcal; Energia: 8158.09 kJ; Białko ogółem: 88.79 g; białko zwierzęce: 65.16 g; białko roślinne: 24.15 g; Tłuszcz: 69.66 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; Sód: 2295.89 mg; Potas: 3358.97 mg; Wapń: 705.74 mg; Fosfor: 1308.37 mg; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; suma cukrów prostych: 37.63 g; Woda: 1231.76 g; Popiół: 13.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2085.04 kcal; Energia: 7921.14 kJ; Białko ogółem: 85.88 g; białko zwierzęce: 65.21 g; białko roślinne: 21.79 g; Tłuszcz: 66.79 g; Węglowodany ogółem: 310.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.07 g; Sód: 1958.77 mg; Potas: 3323.19 mg; Wapń: 666.35 mg; Fosfor: 1261.64 mg; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; suma cukrów prostych: 35.91 g; Woda: 1191.02 g; Popiół: 11.53 g;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2121.59 kcal; Energia: 8399.44 kJ; Białko ogółem: 88.03 g; białko zwierzęce: 67.90 g; białko roślinne: 21.25 g; Tłuszcz: 69.73 g; Węglowodany ogółem: 329.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.78 g; Sód: 2086.19 mg; Potas: 3439.47 mg; Wapń: 639.89 mg; Fosfor: 1334.77 mg; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; suma cukrów prostych: 34.21 g; Woda: 1167.73 g; Popiół: 12.28 g;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g , Pasta brokułowa 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Kasza jęczmienna z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (*), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2021.40 kcal; Energia: 7815.56 kJ; Białko ogółem: 47.51 g; białko zwierzęce: 16.69 g; białko roślinne: 21.22 g; Tłuszcz: 70.30 g; Węglowodany ogółem: 330.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.38 g; Sód: 1855.33 mg; Potas: 3057.43 mg; Wapń: 256.52 mg; Fosfor: 861.18 mg; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; suma cukrów prostych: 19.98 g; Woda: 905.02 g; Popiół: 10.00 g;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Papryka faszerowana 300g (SEL), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 1 szt. (*), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2164.40 kcal; Energia: 7507.10 kJ; Białko ogółem: 74.01 g; białko zwierzęce: 54.40 g; białko roślinne: 18.37 g; Tłuszcz: 59.67 g; Węglowodany ogółem: 291.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.45 g; Sód: 2302.81 mg; Potas: 2801.75 mg; Wapń: 993.99 mg; Fosfor: 1064.81 mg; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; suma cukrów prostych: 29.00 g; Woda: 1133.54 g; Popiół: 13.16 g;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1293.57 kcal; Energia: 5650.25 kJ; Białko ogółem: 56.04 g; białko zwierzęce: 38.32 g; białko roślinne: 17.72 g; Tłuszcz: 53.96 g; Węglowodany ogółem: 185.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.92 g; Sód: 662.02 mg; Potas: 3249.99 mg; Wapń: 922.27 mg; Fosfor: 1247.75 mg; Błonnik pokarmowy: 13.07 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Woda: 693.19 g; Popiół: 10.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....