

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2072.59 kcal; Energia: 7102.79 kJ; Białko ogółem: 71.60 g; białko zwierzęce: 43.50 g; białko roślinne: 24.80 g; Tłuszcz: 67.15 g; Węglowodany ogółem: 307.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.27 g; Sód: 2123.67 mg; Potas: 3146.16 mg; Wapń: 727.35 mg; Fosfor: 1072.56 mg; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; suma cukrów prostych: 36.06 g; Woda: 1181.79 g; Popiół: 13.55 g;		
sobota 2024-04-06 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pasta brokułowa 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2009.73 kcal; Energia: 6778.82 kJ; Białko ogółem: 85.27 g; białko zwierzęce: 47.30 g; białko roślinne: 22.87 g; Tłuszcz: 53.41 g; Węglowodany ogółem: 321.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.70 g; Sód: 3401.00 mg; Potas: 4966.23 mg; Wapń: 868.98 mg; Fosfor: 1364.28 mg; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; suma cukrów prostych: 50.06 g; Woda: 1705.08 g; Popiół: 19.31 g;		
sobota 2024-04-06 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
sobota 2024-04-06 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2247.54 kcal; Energia: 8253.25 kJ; Białko ogółem: 76.46 g; białko zwierzęce: 50.98 g; białko roślinne: 24.18 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 375.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.86 g; Sód: 1604.30 mg; Potas: 3530.92 mg; Wapń: 900.09 mg; Fosfor: 1148.13 mg; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; suma cukrów prostych: 53.08 g; Woda: 1286.43 g; Popiół: 13.57 g;		
sobota 2024-04-06 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 284.88 kcal; Energia: 745.80 kJ; Białko ogółem: 13.17 g; białko zwierzęce: 12.59 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 9.12 g; Węglowodany ogółem: 12.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.18 g; Sód: 583.60 mg; Potas: 368.25 mg; Wapń: 28.75 mg; Fosfor: 190.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.71 g; Woda: 97.90 g; Popiół: 1.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), serek kanapkowy 100g K (<i>MLE</i>), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2285.70 kcal; Energia: 8498.35 kJ; Białko ogółem: 74.86 g; białko zwierzęce: 50.98 g; białko roślinne: 25.68 g; Tłuszcz: 56.50 g; Węglowodany ogółem: 355.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.07 g; Sód: 1601.40 mg; Potas: 3813.82 mg; Wapń: 844.89 mg; Fosfor: 1136.33 mg; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; suma cukrów prostych: 61.95 g; Woda: 1242.79 g; Popiół: 13.87 g;		
sobota 2024-04-06		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), serek kanapkowy 100g K (<i>MLE</i>), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),	Koperkowa 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.10 kcal; Energia: 8259.35 kJ; Białko ogółem: 78.16 g; białko zwierzęce: 54.50 g; białko roślinne: 25.46 g; Tłuszcz: 56.24 g; Węglowodany ogółem: 341.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.51 g; Sód: 1487.60 mg; Potas: 3948.42 mg; Wapń: 972.89 mg; Fosfor: 1204.13 mg; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 68.59 g; Woda: 1316.61 g; Popiół: 14.25 g;		
sobota 2024-04-06		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), serek kanapkowy 100g K (<i>MLE</i>), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (<i>SEL, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 60g (<i>SOJ, *</i>), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (<i>GLU, MLE, *</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pomidor 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2203.39 kcal; Energia: 7575.94 kJ; Białko ogółem: 72.39 g; białko zwierzęce: 53.26 g; białko roślinne: 22.98 g; Tłuszcz: 57.60 g; Węglowodany ogółem: 347.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.19 g; Sód: 3434.22 mg; Potas: 4991.51 mg; Wapń: 751.10 mg; Fosfor: 1449.66 mg; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; suma cukrów prostych: 45.49 g; Woda: 1650.00 g; Popiół: 19.94 g;		
sobota 2024-04-06		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 80g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), serek kanapkowy 100g K (<i>MLE</i>), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (<i>SEL, *</i>), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),	Pieczywo pszenne K 80g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 60g (<i>SOJ, *</i>), Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2142.24 kcal; Energia: 7715.09 kJ; Białko ogółem: 72.05 g; białko zwierzęce: 48.16 g; białko roślinne: 22.39 g; Tłuszcz: 65.71 g; Węglowodany ogółem: 338.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; Sód: 2190.42 mg; Potas: 3515.91 mg; Wapń: 915.85 mg; Fosfor: 1186.96 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 50.36 g; Woda: 1284.65 g; Popiół: 14.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2183.94 kcal; Energia: 7891.65 kJ; Białko ogółem: 80.31 g; białko zwierzęce: 56.80 g; białko roślinne: 24.01 g; Tłuszcz: 51.51 g; Węglowodany ogółem: 367.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; Sód: 1514.60 mg; Potas: 3806.52 mg; Wapń: 1090.49 mg; Fosfor: 1263.23 mg; Błonnik pokarmowy: 24.70 g; suma cukrów prostych: 65.16 g; Woda: 1398.20 g; Popiół: 14.39 g;		
sobota 2024-04-06 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2002.61 kcal; Energia: 7382.72 kJ; Białko ogółem: 62.41 g; białko zwierzęce: 52.09 g; białko roślinne: 16.89 g; Tłuszcz: 45.96 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.37 g; Sód: 1726.60 mg; Potas: 4158.77 mg; Wapń: 724.79 mg; Fosfor: 1160.15 mg; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; suma cukrów prostych: 46.89 g; Woda: 1339.67 g; Popiół: 14.83 g;		
sobota 2024-04-06 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2174.16 kcal; Energia: 8116.37 kJ; Białko ogółem: 41.05 g; białko zwierzęce: 17.06 g; białko roślinne: 23.80 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 362.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.41 g; Sód: 1017.90 mg; Potas: 3143.87 mg; Wapń: 482.99 mg; Fosfor: 744.95 mg; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Woda: 993.08 g; Popiół: 10.65 g;		
sobota 2024-04-06 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami i serem żółtym 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2071.89 kcal; Energia: 7528.69 kJ; Białko ogółem: 63.11 g; białko zwierzęce: 40.65 g; białko roślinne: 22.25 g; Tłuszcz: 60.45 g; Węglowodany ogółem: 332.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.92 g; Sód: 2304.70 mg; Potas: 3092.91 mg; Wapń: 722.55 mg; Fosfor: 1064.51 mg; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; suma cukrów prostych: 37.95 g; Woda: 1171.29 g; Popiół: 13.75 g;		
sobota 2024-04-06 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ III/ (13)		
Kasza kukurydziana na mleku w proszku mix 300ml (MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1325.08 kcal; Energia: 5786.69 kJ; Białko ogółem: 101.96 g; białko zwierzęce: 74.00 g; białko roślinne: 18.76 g; Tłuszcz: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 209.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.21 g; Sód: 746.98 mg; Potas: 3162.89 mg; Wapń: 1146.61 mg; Fosfor: 1549.38 mg; Błonnik pokarmowy: 13.91 g; suma cukrów prostych: 44.42 g; Woda: 1209.42 g; Popiół: 11.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....