

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-01-07</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Ketchup 20g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane 200g , Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Polędwica drobiowa 30g , Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2209.13 kcal; Energia: 7737.75 kJ; Białko ogółem: 69.40 g; białko zwierzęce: 64.33 g; białko roślinne: 16.01 g; Tłuszcz: 58.74 g; Węglowodany ogółem: 262.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.73 g; Sód: 2083.94 mg; Potas: 3695.88 mg; Wapń: 383.70 mg; Fosfor: 1231.36 mg; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; suma cukrów prostych: 32.04 g; Woda: 1095.64 g; Popiół: 14.47 g;		
<b>niedziela 2024-01-07</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Szyńska gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka meksykańska 130g (*), Brokuły gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Polędwica drobiowa 30g , Pasta z zielonego groszku 40g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2284.50 kcal; Energia: 8236.52 kJ; Białko ogółem: 78.15 g; białko zwierzęce: 65.93 g; białko roślinne: 20.96 g; Tłuszcz: 71.76 g; Węglowodany ogółem: 297.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.45 g; Sód: 2193.85 mg; Potas: 4407.44 mg; Wapń: 637.16 mg; Fosfor: 1475.05 mg; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; suma cukrów prostych: 29.77 g; Woda: 1524.90 g; Popiół: 16.33 g;		
<b>niedziela 2024-01-07</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),		Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
<b>niedziela 2024-01-07</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Kasza kukurydziana na ml 400ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Polędwica drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2398.40 kcal; Energia: 8651.10 kJ; Białko ogółem: 95.62 g; białko zwierzęce: 91.81 g; białko roślinne: 15.55 g; Tłuszcz: 66.53 g; Węglowodany ogółem: 262.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; Sód: 1735.97 mg; Potas: 3704.64 mg; Wapń: 669.16 mg; Fosfor: 1401.52 mg; Błonnik pokarmowy: 19.71 g; suma cukrów prostych: 44.24 g; Woda: 1188.96 g; Popiół: 13.58 g;		
<b>niedziela 2024-01-07</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Udko w jarzynach 140/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 578.20 kcal; Energia: 1785.15 kJ; Białko ogółem: 23.69 g; białko zwierzęce: 37.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 6.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Sód: 215.35 mg; Potas: 751.20 mg; Wapń: 121.90 mg; Fosfor: 596.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Woda: 228.16 g; Popiół: 2.82 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-01-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2307.60 kcal; Energia: 8261.20 kJ; Białko ogółem: 88.94 g; białko zwierzęce: 81.75 g; białko roślinne: 14.28 g; Tłuszcz: 66.86 g; Węglowodany ogółem: 267.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.61 g; Sód: 2103.87 mg; Potas: 3263.14 mg; Wapń: 579.16 mg; Fosfor: 1178.52 mg; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; suma cukrów prostych: 35.62 g; Woda: 1258.70 g; Popiół: 12.34 g;		
<b>niedziela 2024-01-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ),	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2275.88 kcal; Energia: 8300.39 kJ; Białko ogółem: 90.61 g; białko zwierzęce: 79.95 g; białko roślinne: 17.75 g; Tłuszcz: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 282.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; Sód: 1558.63 mg; Potas: 4181.76 mg; Wapń: 711.48 mg; Fosfor: 1304.69 mg; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; suma cukrów prostych: 42.92 g; Woda: 1444.66 g; Popiół: 13.82 g;		
<b>niedziela 2024-01-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka meksykańska 130g (*), Brokuły gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Polędwica drobiowa 30g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2372.95 kcal; Energia: 8523.71 kJ; Białko ogółem: 76.90 g; białko zwierzęce: 69.33 g; białko roślinne: 19.31 g; Tłuszcz: 69.37 g; Węglowodany ogółem: 331.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.97 g; Sód: 2106.50 mg; Potas: 4581.24 mg; Wapń: 642.62 mg; Fosfor: 1503.23 mg; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; suma cukrów prostych: 29.54 g; Woda: 1508.54 g; Popiół: 16.80 g;		
<b>niedziela 2024-01-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Sałata ziel. 35g , Pomidor 50g , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane 200g , Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Polędwica drobiowa 30g , Sałata ziel. 35g , Ogórek św. 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2296.65 kcal; Energia: 8460.26 kJ; Białko ogółem: 91.83 g; białko zwierzęce: 86.95 g; białko roślinne: 15.82 g; Tłuszcz: 62.79 g; Węglowodany ogółem: 257.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.08 g; Sód: 1789.85 mg; Potas: 3979.59 mg; Wapń: 709.07 mg; Fosfor: 1436.48 mg; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; suma cukrów prostych: 46.27 g; Woda: 1290.55 g; Popiół: 14.78 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-01-07</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 50g , Sałata ziel. 35g  <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Polędwica drobiowa 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2292.75 kcal; Energia: 8145.70 kJ; Białko ogółem: 90.09 g; białko zwierzęce: 87.47 g; białko roślinne: 14.36 g; Tłuszcz: 65.58 g; Węglowodany ogółem: 240.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; Sód: 1718.62 mg; Potas: 3553.89 mg; Wapń: 745.76 mg; Fosfor: 1400.72 mg; Błonnik pokarmowy: 21.45 g; suma cukrów prostych: 49.61 g; Woda: 1194.27 g; Popiół: 13.31 g;		
<b>niedziela 2024-01-07</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Polędwica drobiowa 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2229.80 kcal; Energia: 8061.98 kJ; Białko ogółem: 84.59 g; białko zwierzęce: 76.44 g; białko roślinne: 15.24 g; Tłuszcz: 57.49 g; Węglowodany ogółem: 281.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.54 g; Sód: 1711.08 mg; Potas: 4120.85 mg; Wapń: 605.42 mg; Fosfor: 1210.19 mg; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Woda: 1301.21 g; Popiół: 13.59 g;		
<b>niedziela 2024-01-07</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pasta kalafiorowa 40g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 40/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 200g ( <b>JAJ</b> ), Dżem 2 szt. 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2058.83 kcal; Energia: 8020.75 kJ; Białko ogółem: 40.71 g; białko zwierzęce: 28.87 g; białko roślinne: 15.72 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 294.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.77 g; Sód: 1244.38 mg; Potas: 3589.57 mg; Wapń: 334.66 mg; Fosfor: 958.95 mg; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; suma cukrów prostych: 68.63 g; Woda: 1008.95 g; Popiół: 11.69 g;		
<b>niedziela 2024-01-07</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Banan 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kotlety sojowe 3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja 100g ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2367.96 kcal; Energia: 10427.27 kJ; Białko ogółem: 95.74 g; białko zwierzęce: 60.49 g; białko roślinne: 16.55 g; Tłuszcz: 61.12 g; Węglowodany ogółem: 321.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; Sód: 1711.94 mg; Potas: 3490.44 mg; Wapń: 669.50 mg; Fosfor: 1328.52 mg; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Woda: 1189.84 g; Popiół: 14.18 g;		
<b>niedziela 2024-01-07</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1078.04 kcal; Energia: 4406.03 kJ; Białko ogółem: 44.51 g; białko zwierzęce: 22.19 g; białko roślinne: 13.12 g; Tłuszcz: 48.00 g; Węglowodany ogółem: 157.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.75 g; Sód: 609.20 mg; Potas: 2402.18 mg; Wapń: 729.54 mg; Fosfor: 1111.66 mg; Błonnik pokarmowy: 10.87 g; suma cukrów prostych: 26.00 g; Woda: 464.15 g; Popiół: 8.48 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Kamieńskiego</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....