

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet dr. panierow. smażony 100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzą 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2276.98 kcal; Energia: 9129.39 kJ; Białko ogółem: 82.46 g; białko zwierzęce: 63.56 g; białko roślinne: 18.50 g; Tłuszcz: 68.88 g; Węglowodany ogółem: 335.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.69 g; Sód: 2237.89 mg; Potas: 3749.56 mg; Wapń: 1036.74 mg; Fosfor: 1523.78 mg; Błonnik pokarmowy: 24.10 g; suma cukrów prostych: 38.52 g; Woda: 1462.35 g; Popiół: 15.96 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Ketchup 20g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzą 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Paszтет sojowy 30g (*), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynea indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 40g, Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2344.38 kcal; Energia: 8783.00 kJ; Białko ogółem: 81.36 g; białko zwierzęce: 57.14 g; białko roślinne: 19.84 g; Tłuszcz: 76.04 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.15 g; Sód: 2498.26 mg; Potas: 4494.17 mg; Wapń: 746.71 mg; Fosfor: 1547.37 mg; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; suma cukrów prostych: 32.80 g; Woda: 1572.23 g; Popiół: 17.25 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ),		Szynea indyk z pasieki 30g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 69.59 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 7.84 g; białko zwierzęce: 7.84 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.95 g; Węglowodany ogółem: 1.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.84 g; Sód: 297.16 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2279.82 kcal; Energia: 9356.60 kJ; Białko ogółem: 80.55 g; białko zwierzęce: 64.30 g; białko roślinne: 17.79 g; Tłuszcz: 67.27 g; Węglowodany ogółem: 328.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.64 g; Sód: 2132.71 mg; Potas: 4082.42 mg; Wapń: 1077.57 mg; Fosfor: 1546.32 mg; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Woda: 1472.45 g; Popiół: 15.63 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 370.40 kcal; Energia: 1485.05 kJ; Białko ogółem: 20.97 g; białko zwierzęce: 20.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.86 g; Sód: 144.85 mg; Potas: 745.60 mg; Wapń: 120.90 mg; Fosfor: 541.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 4.55 g; Woda: 212.54 g; Popiół: 2.22 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2086.35 kcal; Energia: 8371.62 kJ; Białko ogółem: 82.61 g; białko zwierzęce: 62.98 g; białko roślinne: 15.71 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.79 g; Sód: 2102.50 mg; Potas: 4197.96 mg; Wapń: 877.90 mg; Fosfor: 1370.80 mg; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; suma cukrów prostych: 47.27 g; Woda: 1453.59 g; Popiół: 14.48 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2224.52 kcal; Energia: 8558.15 kJ; Białko ogółem: 80.00 g; białko zwierzęce: 59.32 g; białko roślinne: 15.53 g; Tłuszcz: 68.12 g; Węglowodany ogółem: 340.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.72 g; Sód: 2076.66 mg; Potas: 4179.81 mg; Wapń: 808.99 mg; Fosfor: 1314.28 mg; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Woda: 1474.45 g; Popiół: 14.06 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Fasolka szparagowa 130g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 40g, Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2256.64 kcal; Energia: 8599.49 kJ; Białko ogółem: 81.24 g; białko zwierzęce: 59.54 g; białko roślinne: 19.77 g; Tłuszcz: 75.62 g; Węglowodany ogółem: 311.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.71 g; Sód: 2288.01 mg; Potas: 4229.90 mg; Wapń: 860.15 mg; Fosfor: 1443.47 mg; Błonnik pokarmowy: 35.21 g; suma cukrów prostych: 27.11 g; Woda: 1589.35 g; Popiół: 15.86 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet dr. panierow. smażony 100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2268.73 kcal; Energia: 9284.18 kJ; Białko ogółem: 78.83 g; białko zwierzęce: 62.28 g; białko roślinne: 17.15 g; Tłuszcz: 73.55 g; Węglowodany ogółem: 325.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.41 g; Sód: 2014.94 mg; Potas: 3679.43 mg; Wapń: 1036.56 mg; Fosfor: 1462.92 mg; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; suma cukrów prostych: 46.54 g; Woda: 1500.31 g; Popiół: 14.83 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2285.22 kcal; Energia: 8997.58 kJ; Białko ogółem: 81.35 g; białko zwierzęce: 64.22 g; białko roślinne: 17.73 g; Tłuszcz: 66.11 g; Węglowodany ogółem: 330.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.25 g; Sód: 1973.31 mg; Potas: 4061.03 mg; Wapń: 1078.59 mg; Fosfor: 1520.86 mg; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 51.04 g; Woda: 1520.40 g; Popiół: 15.10 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2121.55 kcal; Energia: 8544.72 kJ; Białko ogółem: 82.27 g; białko zwierzęce: 62.62 g; białko roślinne: 15.73 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 325.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.32 g; Sód: 2172.10 mg; Potas: 4093.36 mg; Wapń: 1037.70 mg; Fosfor: 1357.30 mg; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 44.02 g; Woda: 1435.49 g; Popiół: 14.31 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g ( <b>JAJ</b> ), Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2104.10 kcal; Energia: 8985.76 kJ; Białko ogółem: 50.80 g; białko zwierzęce: 31.85 g; białko roślinne: 18.35 g; Tłuszcz: 75.44 g; Węglowodany ogółem: 337.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; Sód: 1624.54 mg; Potas: 4221.04 mg; Wapń: 759.72 mg; Fosfor: 1202.79 mg; Błonnik pokarmowy: 32.60 g; suma cukrów prostych: 33.06 g; Woda: 1366.35 g; Popiół: 13.90 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser wegański 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kotlety sojowe 3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2121.19 kcal; Energia: 9654.70 kJ; Białko ogółem: 80.01 g; białko zwierzęce: 43.43 g; białko roślinne: 18.48 g; Tłuszcz: 68.24 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; Sód: 1321.47 mg; Potas: 3708.43 mg; Wapń: 1050.14 mg; Fosfor: 1167.49 mg; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Woda: 1464.53 g; Popiół: 13.89 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1252.81 kcal; Energia: 5845.22 kJ; Białko ogółem: 42.54 g; białko zwierzęce: 26.94 g; białko roślinne: 15.60 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 159.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; Sód: 788.98 mg; Potas: 2271.64 mg; Wapń: 765.11 mg; Fosfor: 1291.45 mg; Błonnik pokarmowy: 10.09 g; suma cukrów prostych: 32.97 g; Woda: 476.17 g; Popiół: 8.84 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....