

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt.,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Szyunka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt, Masło ex 20g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2229.31 kcal; Energia: 7670.59 kJ; Białko ogółem: 88.98 g; białko zwierzęce: 60.93 g; białko roślinne: 23.54 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 312.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.84 g; Sód: 2436.79 mg; Potas: 3266.46 mg; Wapń: 931.05 mg; Fosfor: 1024.56 mg; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Woda: 1179.25 g; Popiół: 14.05 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt., Ser żółty 30g (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane 200g,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Pasta brokułowa 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Ogórek kiszony 40g, Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2118.46 kcal; Energia: 8431.50 kJ; Białko ogółem: 79.58 g; białko zwierzęce: 59.87 g; białko roślinne: 20.30 g; Tłuszcz: 66.56 g; Węglowodany ogółem: 295.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.90 g; Sód: 3421.65 mg; Potas: 5151.97 mg; Wapń: 1061.59 mg; Fosfor: 1502.28 mg; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; suma cukrów prostych: 42.24 g; Woda: 1559.56 g; Popiół: 20.11 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 154.70 kcal; Energia: 929.36 kJ; Białko ogółem: 9.92 g; białko zwierzęce: 16.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 0.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Sód: 428.36 mg; Potas: 159.56 mg; Wapń: 305.24 mg; Fosfor: 369.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 90.57 g; Popiół: 2.34 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2173.38 kcal; Energia: 7971.27 kJ; Białko ogółem: 84.54 g; białko zwierzęce: 60.58 g; białko roślinne: 22.59 g; Tłuszcz: 62.07 g; Węglowodany ogółem: 304.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.44 g; Sód: 1703.17 mg; Potas: 3214.47 mg; Wapń: 934.69 mg; Fosfor: 980.95 mg; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; suma cukrów prostych: 45.04 g; Woda: 1144.37 g; Popiół: 11.69 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 210.70 kcal; Energia: 2045.05 kJ; Białko ogółem: 20.95 g; białko zwierzęce: 20.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 7.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.46 g; Sód: 259.45 mg; Potas: 956.20 mg; Wapń: 102.30 mg; Fosfor: 599.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 1.88 g; Woda: 196.96 g; Popiół: 3.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2108.78 kcal; Energia: 7674.97 kJ; Białko ogółem: 83.28 g; białko zwierzęce: 59.02 g; białko roślinne: 22.89 g; Tłuszcz: 46.49 g; Węglowodany ogółem: 324.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.99 g; Sód: 1792.57 mg; Potas: 3358.47 mg; Wapń: 777.69 mg; Fosfor: 1021.25 mg; Błonnik pokarmowy: 24.91 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Woda: 1171.15 g; Popiół: 12.36 g;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Szpinak 130g (GLU, MLE), Buraczki z olejem gotowane 130g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2093.48 kcal; Energia: 7473.59 kJ; Białko ogółem: 81.37 g; białko zwierzęce: 51.97 g; białko roślinne: 25.26 g; Tłuszcz: 55.66 g; Węglowodany ogółem: 300.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.71 g; Sód: 1590.61 mg; Potas: 3451.95 mg; Wapń: 791.29 mg; Fosfor: 938.64 mg; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; suma cukrów prostych: 49.32 g; Woda: 1234.01 g; Popiół: 13.03 g;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 60g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Ogórek kiszony 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2040.21 kcal; Energia: 7946.39 kJ; Białko ogółem: 77.94 g; białko zwierzęce: 50.34 g; białko roślinne: 21.18 g; Tłuszcz: 56.53 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.62 g; Sód: 3212.99 mg; Potas: 5035.21 mg; Wapń: 795.50 mg; Fosfor: 1348.11 mg; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; suma cukrów prostych: 42.21 g; Woda: 1523.71 g; Popiół: 18.95 g;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g , Papryka św. 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 60g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 90g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2113.66 kcal; Energia: 7753.89 kJ; Białko ogółem: 85.33 g; białko zwierzęce: 59.15 g; białko roślinne: 22.14 g; Tłuszcz: 61.66 g; Węglowodany ogółem: 296.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.19 g; Sód: 2219.29 mg; Potas: 3383.46 mg; Wapń: 931.80 mg; Fosfor: 973.56 mg; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Woda: 1261.77 g; Popiół: 13.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2048.23 kcal; Energia: 7448.17 kJ; Białko ogółem: 84.62 g; białko zwierzęce: 59.04 g; białko roślinne: 22.75 g; Tłuszcz: 49.11 g; Węglowodany ogółem: 302.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.22 g; Sód: 1621.37 mg; Potas: 3237.47 mg; Wapń: 932.09 mg; Fosfor: 968.90 mg; Błonnik pokarmowy: 24.91 g; suma cukrów prostych: 49.38 g; Woda: 1188.89 g; Popiół: 11.55 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2158.68 kcal; Energia: 7909.67 kJ; Białko ogółem: 83.74 g; białko zwierzęce: 59.62 g; białko roślinne: 22.75 g; Tłuszcz: 54.70 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.98 g; Sód: 1782.67 mg; Potas: 3234.17 mg; Wapń: 936.09 mg; Fosfor: 994.35 mg; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; suma cukrów prostych: 45.36 g; Woda: 1148.71 g; Popiół: 11.94 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pasta brokułowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2138.04 kcal; Energia: 8384.07 kJ; Białko ogółem: 47.81 g; białko zwierzęce: 25.95 g; białko roślinne: 23.97 g; Tłuszcz: 69.15 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; Sód: 935.10 mg; Potas: 3045.17 mg; Wapń: 707.09 mg; Fosfor: 765.65 mg; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 35.79 g; Woda: 1012.39 g; Popiół: 10.18 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 80g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa 30g, Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2268.09 kcal; Energia: 9033.55 kJ; Białko ogółem: 74.40 g; białko zwierzęce: 60.66 g; białko roślinne: 22.84 g; Tłuszcz: 81.26 g; Węglowodany ogółem: 300.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 2541.08 mg; Potas: 3537.42 mg; Wapń: 1173.89 mg; Fosfor: 1199.98 mg; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; suma cukrów prostych: 43.52 g; Woda: 1236.93 g; Popiół: 16.84 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1188.14 kcal; Energia: 5596.49 kJ; Białko ogółem: 43.21 g; białko zwierzęce: 27.28 g; białko roślinne: 15.93 g; Tłuszcz: 52.39 g; Węglowodany ogółem: 161.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.62 g; Sód: 777.79 mg; Potas: 2780.31 mg; Wapń: 782.47 mg; Fosfor: 1344.51 mg; Błonnik pokarmowy: 11.21 g; suma cukrów prostych: 34.20 g; Woda: 576.76 g; Popiół: 9.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....