

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu 50g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2210.72 kcal; Energia: 8249.31 kJ; Białko ogółem: 77.97 g; białko zwierzęce: 38.17 g; białko roślinne: 27.60 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 336.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.35 g; Sód: 1372.62 mg; Potas: 3311.08 mg; Wapń: 614.02 mg; Fosfor: 1085.08 mg; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; suma cukrów prostych: 47.52 g; Woda: 1117.10 g; Popiół: 12.86 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu 50g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pasta z zielonego grozszku 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2327.17 kcal; Energia: 8515.42 kJ; Białko ogółem: 72.73 g; białko zwierzęce: 50.27 g; białko roślinne: 30.95 g; Tłuszcz: 68.55 g; Węglowodany ogółem: 320.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.09 g; Sód: 2611.11 mg; Potas: 3610.71 mg; Wapń: 883.89 mg; Fosfor: 1377.39 mg; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; suma cukrów prostych: 30.25 g; Woda: 1377.98 g; Popiół: 17.31 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 154.70 kcal; Energia: 929.36 kJ; Białko ogółem: 9.92 g; białko zwierzęce: 16.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 0.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Sód: 428.36 mg; Potas: 159.56 mg; Wapń: 305.24 mg; Fosfor: 369.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 90.57 g; Popiół: 2.34 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2196.81 kcal; Energia: 8606.40 kJ; Białko ogółem: 75.81 g; białko zwierzęce: 39.99 g; białko roślinne: 27.38 g; Tłuszcz: 61.08 g; Węglowodany ogółem: 356.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Sód: 1062.33 mg; Potas: 3383.54 mg; Wapń: 835.85 mg; Fosfor: 1118.44 mg; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 55.54 g; Woda: 1195.17 g; Popiół: 13.26 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2181.57 kcal; Energia: 8727.22 kJ; Białko ogółem: 77.91 g; białko zwierzęce: 37.31 g; białko roślinne: 27.10 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 371.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.96 g; Sód: 1199.10 mg; Potas: 3345.30 mg; Wapń: 765.42 mg; Fosfor: 1107.60 mg; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; suma cukrów prostych: 43.46 g; Woda: 1290.79 g; Popiół: 11.99 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2315.02 kcal; Energia: 8752.47 kJ; Białko ogółem: 74.75 g; białko zwierzęce: 40.41 g; białko roślinne: 20.26 g; Tłuszcz: 65.87 g; Węglowodany ogółem: 350.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; Sód: 1212.65 mg; Potas: 3235.45 mg; Wapń: 787.42 mg; Fosfor: 1062.75 mg; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 48.67 g; Woda: 1326.44 g; Popiół: 11.85 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z ciecierzycą 50g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g , Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2103.53 kcal; Energia: 7959.84 kJ; Białko ogółem: 72.07 g; białko zwierzęce: 47.97 g; białko roślinne: 31.07 g; Tłuszcz: 62.57 g; Węglowodany ogółem: 312.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.46 g; Sód: 2240.02 mg; Potas: 3554.10 mg; Wapń: 897.04 mg; Fosfor: 1320.82 mg; Błonnik pokarmowy: 33.46 g; suma cukrów prostych: 29.99 g; Woda: 1323.36 g; Popiół: 16.01 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Papryka św. 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Sałata ziel. 35g , Ogórek św. 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2133.19 kcal; Energia: 8240.85 kJ; Białko ogółem: 82.75 g; białko zwierzęce: 38.20 g; białko roślinne: 27.86 g; Tłuszcz: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 331.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; Sód: 945.08 mg; Potas: 3383.36 mg; Wapń: 760.40 mg; Fosfor: 1049.36 mg; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; suma cukrów prostych: 59.08 g; Woda: 1234.71 g; Popiół: 11.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2199.93 kcal; Energia: 8182.80 kJ; Białko ogółem: 80.70 g; białko zwierzęce: 41.63 g; białko roślinne: 23.18 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 330.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.27 g; Sód: 816.31 mg; Potas: 3468.33 mg; Wapń: 763.61 mg; Fosfor: 1155.58 mg; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 59.13 g; Woda: 1239.38 g; Popiół: 11.56 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2061.75 kcal; Energia: 7652.02 kJ; Białko ogółem: 68.38 g; białko zwierzęce: 57.73 g; białko roślinne: 22.25 g; Tłuszcz: 58.71 g; Węglowodany ogółem: 291.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.89 g; Sód: 886.89 mg; Potas: 3753.83 mg; Wapń: 605.91 mg; Fosfor: 1236.26 mg; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; suma cukrów prostych: 49.52 g; Woda: 1183.41 g; Popiół: 11.70 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Szynka drobiowa 30g, Pasta z zielonego groszku 50g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2029.33 kcal; Energia: 7548.33 kJ; Białko ogółem: 44.85 g; białko zwierzęce: 21.90 g; białko roślinne: 22.18 g; Tłuszcz: 60.83 g; Węglowodany ogółem: 324.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; Sód: 1165.49 mg; Potas: 3216.59 mg; Wapń: 356.04 mg; Fosfor: 830.92 mg; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 42.41 g; Woda: 968.15 g; Popiół: 10.48 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Leczo bez kielbasy 300g (GLU, *), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 60g (MLE, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2226.93 kcal; Energia: 10025.37 kJ; Białko ogółem: 73.02 g; białko zwierzęce: 61.78 g; białko roślinne: 21.03 g; Tłuszcz: 65.73 g; Węglowodany ogółem: 342.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.40 g; Sód: 2493.17 mg; Potas: 4120.66 mg; Wapń: 1175.75 mg; Fosfor: 1417.43 mg; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; suma cukrów prostych: 56.35 g; Woda: 1392.63 g; Popiół: 16.58 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza kukurydziana na mleku w proszku mix 500ml (MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1128.47 kcal; Energia: 4706.00 kJ; Białko ogółem: 84.07 g; białko zwierzęce: 58.35 g; białko roślinne: 16.53 g; Tłuszcz: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 187.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.78 g; Sód: 555.09 mg; Potas: 2845.32 mg; Wapń: 939.48 mg; Fosfor: 1208.82 mg; Błonnik pokarmowy: 13.28 g; suma cukrów prostych: 38.00 g; Woda: 1022.19 g; Popiół: 9.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....