

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-08Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2187.47 kcal; Energia: 9143.62 kJ; Białko ogółem: 83.65 g; białko zwierzęce: 52.53 g; białko roślinne: 31.13 g; Tłuszcz: 63.42 g; Węglowodany ogółem: 311.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.68 g; Sód: 2260.78 mg; Potas: 3014.43 mg; Wapń: 932.64 mg; Fosfor: 1227.54 mg; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; suma cukrów prostych: 35.75 g; Woda: 1224.55 g; Popiół: 13.49 g;		
czwartek 2025-05-08Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 130g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, *), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 40g, Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2241.70 kcal; Energia: 9370.30 kJ; Białko ogółem: 84.42 g; białko zwierzęce: 53.28 g; białko roślinne: 31.14 g; Tłuszcz: 64.04 g; Węglowodany ogółem: 295.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.60 g; Sód: 2266.20 mg; Potas: 3349.42 mg; Wapń: 720.51 mg; Fosfor: 1132.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; suma cukrów prostych: 37.69 g; Woda: 1262.50 g; Popiół: 14.25 g;		
czwartek 2025-05-08Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR),		Twaróg krojony 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 69.90 kcal; Energia: 292.18 kJ; Białko ogółem: 11.10 g; białko zwierzęce: 11.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.99 g; Sód: 13.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
czwartek 2025-05-08Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/120 K (GLU, JAJ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2162.55 kcal; Energia: 9039.46 kJ; Białko ogółem: 83.94 g; białko zwierzęce: 51.87 g; białko roślinne: 32.07 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 1966.11 mg; Potas: 3434.96 mg; Wapń: 1154.24 mg; Fosfor: 1566.24 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; suma cukrów prostych: 37.81 g; Woda: 1251.74 g; Popiół: 13.12 g;		
czwartek 2025-05-08Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),	Klops w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 280.08 kcal; Energia: 1170.73 kJ; Białko ogółem: 19.56 g; białko zwierzęce: 16.92 g; białko roślinne: 2.64 g; Tłuszcz: 10.61 g; Węglowodany ogółem: 20.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.83 g; Sód: 586.10 mg; Potas: 292.70 mg; Wapń: 30.70 mg; Fosfor: 126.40 mg; Błonnik pokarmowy: 3.28 g; suma cukrów prostych: 1.66 g; Woda: 72.43 g; Popiół: 0.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-08Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2155.51 kcal; Energia: 9010.03 kJ; Białko ogółem: 82.02 g; białko zwierzęce: 51.39 g; białko roślinne: 30.63 g; Tłuszcz: 61.40 g; Węglowodany ogółem: 320.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.47 g; Sód: 2169.31 mg; Potas: 4590.22 mg; Wapń: 948.15 mg; Fosfor: 1537.29 mg; Błonnik pokarmowy: 39.64 g; suma cukrów prostych: 46.67 g; Woda: 1440.75 g; Popiół: 13.73 g;		
czwartek 2025-05-08Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2168.21 kcal; Energia: 9063.12 kJ; Białko ogółem: 83.41 g; białko zwierzęce: 51.16 g; białko roślinne: 32.25 g; Tłuszcz: 60.71 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.82 g; Sód: 2020.28 mg; Potas: 4553.37 mg; Wapń: 945.93 mg; Fosfor: 1493.70 mg; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; suma cukrów prostych: 41.14 g; Woda: 1459.06 g; Popiół: 13.56 g;		
czwartek 2025-05-08Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, *), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 40g , Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2222.57 kcal; Energia: 9290.34 kJ; Białko ogółem: 81.84 g; białko zwierzęce: 48.75 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 62.30 g; Węglowodany ogółem: 280.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.84 g; Sód: 2237.63 mg; Potas: 3443.64 mg; Wapń: 815.63 mg; Fosfor: 1168.22 mg; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; suma cukrów prostych: 42.22 g; Woda: 1342.83 g; Popiół: 14.65 g;		
czwartek 2025-05-08Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE, *), Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2192.66 kcal; Energia: 9165.32 kJ; Białko ogółem: 85.55 g; białko zwierzęce: 53.27 g; białko roślinne: 32.28 g; Tłuszcz: 62.31 g; Węglowodany ogółem: 319.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.37 g; Sód: 2164.09 mg; Potas: 3081.28 mg; Wapń: 912.62 mg; Fosfor: 1266.65 mg; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; suma cukrów prostych: 36.60 g; Woda: 1159.24 g; Popiół: 11.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-08		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 80g (<i>GLU</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Szynka got Delika z indyka 30g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie potrawkowym 80/120 K (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Szpinak 130g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (<i>GLU</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica Premium 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2193.70 kcal; Energia: 9169.66 kJ; Białko ogółem: 84.49 g; białko zwierzęce: 52.61 g; białko roślinne: 31.88 g; Tłuszcz: 62.90 g; Węglowodany ogółem: 321.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.44 g; Sód: 1851.43 mg; Potas: 3319.18 mg; Wapń: 989.12 mg; Fosfor: 1436.83 mg; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; suma cukrów prostych: 35.44 g; Woda: 1216.46 g; Popiół: 12.63 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Szynka got Delika z indyka 30g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta z białka jaja 50g (<i>JAJ</i>), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops w jarzynach gotowany 80/50 (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (<i>GLU, JĘC</i>), Szpinak 130g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Polędwica Premium 60g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i>), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2157.53 kcal; Energia: 9018.47 kJ; Białko ogółem: 84.37 g; białko zwierzęce: 52.34 g; białko roślinne: 32.03 g; Tłuszcz: 54.81 g; Węglowodany ogółem: 322.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.81 g; Sód: 2047.99 mg; Potas: 3561.72 mg; Wapń: 1253.68 mg; Fosfor: 1567.02 mg; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; suma cukrów prostych: 42.74 g; Woda: 1312.99 g; Popiół: 13.44 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka got Delika z indyka 30g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta brokułowa 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza jęczmienna z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (<i>GLU, JĘC, SEL</i>), Szpinak 130g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2141.31 kcal; Energia: 8950.67 kJ; Białko ogółem: 51.42 g; białko zwierzęce: 30.09 g; białko roślinne: 21.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 314.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.14 g; Sód: 1048.07 mg; Potas: 2605.22 mg; Wapń: 547.76 mg; Fosfor: 787.88 mg; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; suma cukrów prostych: 29.93 g; Woda: 959.06 g; Popiół: 8.68 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA (1 WE)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Wędlina wegetariańska 50g , Pasta brokułowa 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kaszotto z warzywami i serem 300g (<i>GLU, JĘC, SEL, *</i>), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (<i>MLE, *</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2178.06 kcal; Energia: 9104.29 kJ; Białko ogółem: 81.38 g; białko zwierzęce: 45.78 g; białko roślinne: 35.60 g; Tłuszcz: 65.07 g; Węglowodany ogółem: 313.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.45 g; Sód: 1400.01 mg; Potas: 3458.80 mg; Wapń: 1122.70 mg; Fosfor: 1115.75 mg; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; suma cukrów prostych: 46.15 g; Woda: 1233.51 g; Popiół: 82.96 g;		
czwartek 2025-05-08		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, MLE</i>),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (<i>MLE, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopcy z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1228.77 kcal; Energia: 5136.26 kJ; Białko ogółem: 56.88 g; białko zwierzęce: 29.73 g; białko roślinne: 11.16 g; Tłuszcz: 47.30 g; Węglowodany ogółem: 121.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.80 g; Sód: 459.40 mg; Potas: 2037.54 mg; Wapń: 619.44 mg; Fosfor: 1043.62 mg; Błonnik pokarmowy: 8.64 g; suma cukrów prostych: 30.45 g; Woda: 688.63 g; Popiół: 7.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny