

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-01-09</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Pieczywo graham K 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Połędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g ( <i>MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Pieczywo graham K 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 200g ( <i>JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2221.50 kcal; Energia: 8549.84 kJ; Białko ogółem: 88.24 g; białko zwierzęce: 43.79 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 365.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.91 g; Sód: 1652.01 mg; Potas: 3842.39 mg; Wapń: 907.16 mg; Fosfor: 1424.48 mg; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; suma cukrów prostych: 34.83 g; Woda: 1295.62 g; Popiół: 14.80 g;		
<b>wtorek 2024-01-09</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Połędwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g ( <i>MLE</i> ), Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Galaretka drobiowa 200g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ), Szynka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ), Kalafior z wody gotowany 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Ser żółty 30g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 40g, Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2020.92 kcal; Energia: 7681.41 kJ; Białko ogółem: 100.18 g; białko zwierzęce: 83.27 g; białko roślinne: 24.49 g; Tłuszcz: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 324.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.41 g; Sód: 2468.57 mg; Potas: 3673.74 mg; Wapń: 1055.85 mg; Fosfor: 1386.66 mg; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; suma cukrów prostych: 26.13 g; Woda: 1373.20 g; Popiół: 15.90 g;		
<b>wtorek 2024-01-09</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),		Szynka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 145.55 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 7.51 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.48 g; Węglowodany ogółem: 3.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 240.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
<b>wtorek 2024-01-09</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Połędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 38g - 1/4 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2165.04 kcal; Energia: 8630.21 kJ; Białko ogółem: 92.29 g; białko zwierzęce: 55.22 g; białko roślinne: 24.47 g; Tłuszcz: 64.88 g; Węglowodany ogółem: 313.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.47 g; Sód: 1533.66 mg; Potas: 2967.65 mg; Wapń: 980.94 mg; Fosfor: 1178.30 mg; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; suma cukrów prostych: 33.37 g; Woda: 1180.01 g; Popiół: 13.72 g;		
<b>wtorek 2024-01-09</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <i>MLE</i> ),	Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 319.15 kcal; Energia: 909.30 kJ; Białko ogółem: 19.22 g; białko zwierzęce: 7.84 g; białko roślinne: 0.88 g; Tłuszcz: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 19.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.32 g; Sód: 170.30 mg; Potas: 305.00 mg; Wapń: 120.80 mg; Fosfor: 287.30 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 4.83 g; Woda: 130.05 g; Popiół: 1.48 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-01-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2071.17 kcal; Energia: 7704.25 kJ; Białko ogółem: 85.54 g; białko zwierzęce: 44.63 g; białko roślinne: 23.46 g; Tłuszcz: 48.08 g; Węglowodany ogółem: 340.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.05 g; Sód: 1344.56 mg; Potas: 3283.36 mg; Wapń: 736.33 mg; Fosfor: 1044.12 mg; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; suma cukrów prostych: 41.71 g; Woda: 1152.35 g; Popiół: 12.06 g;		
<b>wtorek 2024-01-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2286.30 kcal; Energia: 8629.16 kJ; Białko ogółem: 80.97 g; białko zwierzęce: 38.81 g; białko roślinne: 24.71 g; Tłuszcz: 68.52 g; Węglowodany ogółem: 353.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.82 g; Sód: 1355.88 mg; Potas: 3217.14 mg; Wapń: 671.15 mg; Fosfor: 1009.46 mg; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; suma cukrów prostych: 45.10 g; Woda: 1098.05 g; Popiół: 11.69 g;		
<b>wtorek 2024-01-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Polędwica drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g ( <b>MLE</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Galaretka drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g , Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2276.05 kcal; Energia: 8566.07 kJ; Białko ogółem: 114.52 g; białko zwierzęce: 92.62 g; białko roślinne: 26.01 g; Tłuszcz: 63.42 g; Węglowodany ogółem: 354.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.00 g; Sód: 2355.83 mg; Potas: 4222.65 mg; Wapń: 1173.49 mg; Fosfor: 1537.08 mg; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; suma cukrów prostych: 31.82 g; Woda: 1495.63 g; Popiół: 17.18 g;		
<b>wtorek 2024-01-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Polędwica drobiowa 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. 35g , Papryka św. 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2251.95 kcal; Energia: 8824.59 kJ; Białko ogółem: 75.96 g; białko zwierzęce: 36.55 g; białko roślinne: 25.88 g; Tłuszcz: 64.42 g; Węglowodany ogółem: 377.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.55 g; Sód: 1584.23 mg; Potas: 3860.32 mg; Wapń: 887.69 mg; Fosfor: 1325.96 mg; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; suma cukrów prostych: 43.16 g; Woda: 1381.63 g; Popiół: 13.82 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-01-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Połędwica drobiowa 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 38g - 1/4 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2264.84 kcal; Energia: 8612.99 kJ; Białko ogółem: 92.73 g; białko zwierzęce: 55.18 g; białko roślinne: 24.01 g; Tłuszcz: 64.04 g; Węglowodany ogółem: 359.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.29 g; Sód: 1457.86 mg; Potas: 3146.86 mg; Wapń: 1045.36 mg; Fosfor: 1200.84 mg; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; suma cukrów prostych: 43.40 g; Woda: 1286.59 g; Popiół: 14.03 g;		
<b>wtorek 2024-01-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Połędwica drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2156.67 kcal; Energia: 8034.75 kJ; Białko ogółem: 85.44 g; białko zwierzęce: 45.23 g; białko roślinne: 22.76 g; Tłuszcz: 55.73 g; Węglowodany ogółem: 365.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; Sód: 1337.86 mg; Potas: 3337.46 mg; Wapń: 955.13 mg; Fosfor: 1050.62 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 41.60 g; Woda: 1182.59 g; Popiół: 12.22 g;		
<b>wtorek 2024-01-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g ( <b>JAJ</b> ), Dżem 2 szt. 50g , Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2051.37 kcal; Energia: 8979.62 kJ; Białko ogółem: 55.83 g; białko zwierzęce: 31.91 g; białko roślinne: 23.32 g; Tłuszcz: 66.28 g; Węglowodany ogółem: 371.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; Sód: 1548.93 mg; Potas: 3731.52 mg; Wapń: 835.02 mg; Fosfor: 1189.84 mg; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; suma cukrów prostych: 71.15 g; Woda: 1249.76 g; Popiół: 13.55 g;		
<b>wtorek 2024-01-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo bez kielbasy 300g ( <b>GLU, *</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2086.92 kcal; Energia: 9444.45 kJ; Białko ogółem: 89.40 g; białko zwierzęce: 65.25 g; białko roślinne: 23.90 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 324.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.93 g; Sód: 1848.26 mg; Potas: 4723.70 mg; Wapń: 1151.76 mg; Fosfor: 1705.70 mg; Błonnik pokarmowy: 34.94 g; suma cukrów prostych: 44.59 g; Woda: 1686.96 g; Popiół: 17.32 g;		
<b>wtorek 2024-01-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA /IIII/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1269.51 kcal; Energia: 5915.95 kJ; Białko ogółem: 58.22 g; białko zwierzęce: 43.68 g; białko roślinne: 14.55 g; Tłuszcz: 53.36 g; Węglowodany ogółem: 147.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.51 g; Sód: 837.67 mg; Potas: 2886.27 mg; Wapń: 968.40 mg; Fosfor: 1695.45 mg; Błonnik pokarmowy: 10.50 g; suma cukrów prostych: 31.69 g; Woda: 706.94 g; Popiół: 11.18 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....