

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Szyńka indyk z pasieki 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Kotlet pożarski smażony 80g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE,</i> <i>ORZ, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z papryką i ciecierzycą 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 200g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2310.10 kcal; Energia: 8474.70 kJ; Białko ogółem: 79.29 g; białko zwierzęce: 62.13 g; białko roślinne: 23.07 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węglowodany ogółem: 318.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.36 g; Sód: 1887.93 mg; Potas: 3923.78 mg; Wapń: 818.62 mg; Fosfor: 1394.72 mg; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; suma cukrów prostych: 41.96 g; Woda: 1266.14 g; Popiół: 58.57 g;		
wtorek 2024-04-09 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Szyńka indyk z pasieki 30g , Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>*</i>), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL,</i> <i>*</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z papryką i ciecierzycą 130g , Surówka z kapusty pekińskiej 80g (<i>*</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Galaretkę drobiowa 150g (<i>*</i>), Szyńka drobiowa 30g , Pasta kalafiorowa 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 40g , Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2295.49 kcal; Energia: 7941.43 kJ; Białko ogółem: 93.19 g; białko zwierzęce: 65.57 g; białko roślinne: 20.44 g; Tłuszcz: 68.75 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.08 g; Sód: 2507.32 mg; Potas: 3661.52 mg; Wapń: 746.46 mg; Fosfor: 1120.24 mg; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; suma cukrów prostych: 39.84 g; Woda: 1274.24 g; Popiół: 42.20 g;		
wtorek 2024-04-09 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>*</i>),		Twaróg krojony 30g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 158.15 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 6.61 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.26 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.84 g; Sód: 13.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
wtorek 2024-04-09 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Szyńka indyk z pasieki 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE,</i> <i>*</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2224.00 kcal; Energia: 8170.03 kJ; Białko ogółem: 72.85 g; białko zwierzęce: 48.43 g; białko roślinne: 16.00 g; Tłuszcz: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 310.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.00 g; Sód: 1934.05 mg; Potas: 3246.06 mg; Wapń: 728.73 mg; Fosfor: 1173.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; suma cukrów prostych: 36.52 g; Woda: 1202.02 g; Popiół: 12.90 g;		
wtorek 2024-04-09 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (<i>MLE</i>),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	
Wartości odżywcze: Energia: 490.40 kcal; Energia: 1516.10 kJ; Białko ogółem: 19.68 g; białko zwierzęce: 7.92 g; białko roślinne: 2.77 g; Tłuszcz: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 43.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.90 g; Sód: 209.30 mg; Potas: 357.75 mg; Wapń: 143.65 mg; Fosfor: 313.20 mg; Błonnik pokarmowy: 2.87 g; suma cukrów prostych: 6.15 g; Woda: 101.51 g; Popiół: 29.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja z pietruszką 50g , Szynka indyk z pasieki 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2097.05 kcal; Energia: 7773.13 kJ; Białko ogółem: 70.39 g; białko zwierzęce: 39.89 g; białko roślinne: 17.43 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 333.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.51 g; Sód: 1747.00 mg; Potas: 3537.41 mg; Wapń: 723.13 mg; Fosfor: 1002.43 mg; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; suma cukrów prostych: 43.34 g; Woda: 1286.42 g; Popiół: 39.91 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g , Pasta z białka jaja z pietruszką 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g (*),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2178.10 kcal; Energia: 8056.07 kJ; Białko ogółem: 62.20 g; białko zwierzęce: 32.58 g; białko roślinne: 16.42 g; Tłuszcz: 63.33 g; Węglowodany ogółem: 332.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.06 g; Sód: 1683.29 mg; Potas: 3326.30 mg; Wapń: 567.07 mg; Fosfor: 861.23 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 46.61 g; Woda: 1221.99 g; Popiół: 38.94 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z papryką i ciecierzycą 130g , Surówka z kapusty pekińskiej 80g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL), Szynka drobiowa 30g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g , Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2194.62 kcal; Energia: 7566.25 kJ; Białko ogółem: 103.37 g; białko zwierzęce: 69.67 g; białko roślinne: 20.47 g; Tłuszcz: 58.57 g; Węglowodany ogółem: 313.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.60 g; Sód: 2554.77 mg; Potas: 3755.70 mg; Wapń: 748.74 mg; Fosfor: 1158.43 mg; Błonnik pokarmowy: 34.30 g; suma cukrów prostych: 31.07 g; Woda: 1235.89 g; Popiół: 42.39 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kotlet pożarski smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z papryką i ciecierzycą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 35g , Papryka św. 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2145.74 kcal; Energia: 8206.46 kJ; Białko ogółem: 79.21 g; białko zwierzęce: 64.59 g; białko roślinne: 18.60 g; Tłuszcz: 58.57 g; Węglowodany ogółem: 294.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.88 g; Sód: 1897.98 mg; Potas: 3673.97 mg; Wapń: 829.65 mg; Fosfor: 1379.22 mg; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; suma cukrów prostych: 53.89 g; Woda: 1344.11 g; Popiół: 14.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2189.42 kcal; Energia: 8146.23 kJ; Białko ogółem: 74.50 g; białko zwierzęce: 49.84 g; białko roślinne: 16.11 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 294.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; Sód: 1773.45 mg; Potas: 3207.76 mg; Wapń: 725.23 mg; Fosfor: 1148.53 mg; Błonnik pokarmowy: 24.00 g; suma cukrów prostych: 46.70 g; Woda: 1243.87 g; Popiół: 12.47 g;		
wtorek 2024-04-09 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pasta z białka jaja z pietruszką 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2108.00 kcal; Energia: 7312.07 kJ; Białko ogółem: 60.61 g; białko zwierzęce: 31.09 g; białko roślinne: 15.65 g; Tłuszcz: 54.84 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.31 g; Sód: 1677.59 mg; Potas: 3053.00 mg; Wapń: 557.27 mg; Fosfor: 841.43 mg; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; suma cukrów prostych: 32.24 g; Woda: 1017.35 g; Popiół: 38.35 g;		
wtorek 2024-04-09 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kluski śląskie 300g (GLU, JAJ), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Sos pieczeniowy 100ml (GLU, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2288.42 kcal; Energia: 7355.41 kJ; Białko ogółem: 46.96 g; białko zwierzęce: 30.04 g; białko roślinne: 15.23 g; Tłuszcz: 71.13 g; Węglowodany ogółem: 347.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.87 g; Sód: 931.23 mg; Potas: 2270.04 mg; Wapń: 625.51 mg; Fosfor: 763.75 mg; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Woda: 971.69 g; Popiół: 8.82 g;		
wtorek 2024-04-09 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kluski śląskie 300g (GLU, JAJ), Buraczki z papryką i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Sos pieczeniowy 100ml (GLU, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2273.70 kcal; Energia: 7435.37 kJ; Białko ogółem: 57.23 g; białko zwierzęce: 41.93 g; białko roślinne: 19.16 g; Tłuszcz: 61.37 g; Węglowodany ogółem: 337.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.57 g; Sód: 1447.82 mg; Potas: 2602.03 mg; Wapń: 895.04 mg; Fosfor: 1124.38 mg; Błonnik pokarmowy: 22.90 g; suma cukrów prostych: 33.82 g; Woda: 1018.09 g; Popiół: 11.97 g;		
wtorek 2024-04-09 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1300.44 kcal; Energia: 5689.74 kJ; Białko ogółem: 40.43 g; białko zwierzęce: 31.40 g; białko roślinne: 14.15 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 153.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.11 g; Sód: 760.44 mg; Potas: 2369.81 mg; Wapń: 749.58 mg; Fosfor: 1312.11 mg; Błonnik pokarmowy: 10.22 g; suma cukrów prostych: 32.84 g; Woda: 487.67 g; Popiół: 8.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....