

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-01 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot z malinami 250ml,	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2389.80 kcal; Energia: 8861.77 kJ; Białko ogółem: 79.34 g; białko zwierzęce: 61.85 g; białko roślinne: 21.17 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 352.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.22 g; Sód: 1228.33 mg; Potas: 3188.64 mg; Wapń: 652.42 mg; Fosfor: 1285.61 mg; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; suma cukrów prostych: 49.92 g; Woda: 1143.17 g; Popiół: 12.97 g;		
środa 2023-11-01 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z kapusty czerwonej 130g, Surówka z kapusty pekińskiej 80g (*), Kompot z malinami 250ml, Podwieczorek: Sok wielowarzywny 200ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Paszтет sojowy 30g (*), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2269.37 kcal; Energia: 7790.66 kJ; Białko ogółem: 73.75 g; białko zwierzęce: 48.35 g; białko roślinne: 17.95 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 305.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.60 g; Sód: 2512.94 mg; Potas: 3723.62 mg; Wapń: 532.51 mg; Fosfor: 1364.66 mg; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; suma cukrów prostych: 43.20 g; Woda: 1336.76 g; Popiół: 14.41 g;		
środa 2023-11-01 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR),		Paszтет sojowy 30g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 91.80 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 5.46 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.73 g; Węglowodany ogółem: 2.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 240.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
środa 2023-11-01 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z malinami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2346.55 kcal; Energia: 8966.92 kJ; Białko ogółem: 75.94 g; białko zwierzęce: 60.00 g; białko roślinne: 19.62 g; Tłuszcz: 63.42 g; Węglowodany ogółem: 339.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.03 g; Sód: 1136.13 mg; Potas: 2974.34 mg; Wapń: 681.92 mg; Fosfor: 1222.81 mg; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Woda: 1097.15 g; Popiół: 12.66 g;		
środa 2023-11-01 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 285.63 kcal; Energia: 930.05 kJ; Białko ogółem: 19.27 g; białko zwierzęce: 13.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 12.82 g; Węglowodany ogółem: 23.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.76 g; Sód: 524.85 mg; Potas: 632.60 mg; Wapń: 26.90 mg; Fosfor: 314.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.72 g; Woda: 140.44 g; Popiół: 1.42 g;		
środa 2023-11-01 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Jabłko gotowane 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z malinami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2241.23 kcal; Energia: 8583.03 kJ; Białko ogółem: 73.08 g; białko zwierzęce: 58.47 g; białko roślinne: 18.29 g; Tłuszcz: 47.69 g; Węglowodany ogółem: 355.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.23 g; Sód: 1195.30 mg; Potas: 3173.79 mg; Wapń: 635.36 mg; Fosfor: 1251.19 mg; Błonnik pokarmowy: 21.22 g; suma cukrów prostych: 53.04 g; Woda: 1133.42 g; Popiół: 11.64 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-01		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Jabłko gotowane 1 szt., Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z malinami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2202.69 kcal; Energia: 8599.12 kJ; Białko ogółem: 58.52 g; białko zwierzęce: 44.65 g; białko roślinne: 15.71 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 327.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; Sód: 1175.37 mg; Potas: 2951.65 mg; Wapń: 487.70 mg; Fosfor: 1072.94 mg; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 53.14 g; Woda: 1021.74 g; Popiół: 10.38 g;		
środa 2023-11-01		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot z malinami 250ml, Podwieczorek: Sok wielowarzywny 200ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2208.69 kcal; Energia: 7758.50 kJ; Białko ogółem: 70.39 g; białko zwierzęce: 48.40 g; białko roślinne: 19.99 g; Tłuszcz: 64.97 g; Węglowodany ogółem: 302.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.26 g; Sód: 2222.47 mg; Potas: 3798.52 mg; Wapń: 598.09 mg; Fosfor: 1356.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; suma cukrów prostych: 42.15 g; Woda: 1374.68 g; Popiół: 15.46 g;		
środa 2023-11-01		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot z malinami 250ml, Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g,
Wartości odżywcze: Energia: 2267.56 kcal; Energia: 8605.15 kJ; Białko ogółem: 59.66 g; białko zwierzęce: 44.13 g; białko roślinne: 16.44 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węglowodany ogółem: 341.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.46 g; Sód: 1103.30 mg; Potas: 2911.61 mg; Wapń: 501.29 mg; Fosfor: 1054.50 mg; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Woda: 1066.98 g; Popiół: 10.80 g;		
środa 2023-11-01		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z malinami 250ml, Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2284.01 kcal; Energia: 8500.80 kJ; Białko ogółem: 74.57 g; białko zwierzęce: 44.18 g; białko roślinne: 31.30 g; Tłuszcz: 66.59 g; Węglowodany ogółem: 335.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; Sód: 1115.80 mg; Potas: 2770.21 mg; Wapń: 538.09 mg; Fosfor: 1045.90 mg; Błonnik pokarmowy: 19.15 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Woda: 1042.10 g; Popiół: 11.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-01		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z malinami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2243.50 kcal; Energia: 8512.12 kJ; Białko ogółem: 76.24 g; białko zwierzęce: 60.20 g; białko roślinne: 19.72 g; Tłuszcz: 52.44 g; Węglowodany ogółem: 332.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.04 g; Sód: 1177.18 mg; Potas: 3205.84 mg; Wapń: 701.47 mg; Fosfor: 1290.61 mg; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Woda: 1162.73 g; Popiół: 13.22 g;		
środa 2023-11-01		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt., Sałatka warzywna 150g, Sałata ziel. 10g,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 40/50 (SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z malinami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Papryka św. 50g, Pasta jarzynowa 50g (SEL), Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2215.68 kcal; Energia: 8583.23 kJ; Białko ogółem: 45.42 g; białko zwierzęce: 29.89 g; białko roślinne: 19.21 g; Tłuszcz: 76.61 g; Węglowodany ogółem: 318.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.91 g; Sód: 1168.02 mg; Potas: 3373.61 mg; Wapń: 464.01 mg; Fosfor: 959.34 mg; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; suma cukrów prostych: 41.70 g; Woda: 1174.97 g; Popiół: 12.77 g;		
środa 2023-11-01		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Papryka św. 100g, Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot z malinami 250ml, Ziemniaki gotowane 200g,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2081.58 kcal; Energia: 9277.21 kJ; Białko ogółem: 111.72 g; białko zwierzęce: 72.71 g; białko roślinne: 18.24 g; Tłuszcz: 65.21 g; Węglowodany ogółem: 290.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.22 g; Sód: 1786.77 mg; Potas: 3793.85 mg; Wapń: 1074.17 mg; Fosfor: 1803.68 mg; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; suma cukrów prostych: 87.10 g; Woda: 1323.12 g; Popiół: 16.15 g;		
środa 2023-11-01		
Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa ziemniaczanka miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 1309.08 kcal; Energia: 5602.70 kJ; Białko ogółem: 45.42 g; białko zwierzęce: 34.08 g; białko roślinne: 17.58 g; Tłuszcz: 53.68 g; Węglowodany ogółem: 174.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; Sód: 772.10 mg; Potas: 3815.50 mg; Wapń: 846.65 mg; Fosfor: 1420.20 mg; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; suma cukrów prostych: 31.35 g; Woda: 736.52 g; Popiół: 55.34 g;		

Dietetyk

.....