

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamińskiego | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-02-01 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1) | | |
| Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z ciecierzycą 50g (JAJ, MLE, GOR), Szyńka indyk z pasieki 30g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, | Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztecik drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2267.40 kcal; Energia: 8854.86 kJ; Białko ogółem: 83.71 g; białko zwierzęce: 59.44 g; białko roślinne: 22.80 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 322.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 2591.42 mg; Potas: 3411.02 mg; Wapń: 502.45 mg; Fosfor: 1373.97 mg; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; suma cukrów prostych: 36.58 g; Woda: 1180.50 g; Popiół: 15.61 g; | | |
| czwartek 2024-02-01 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3) | | |
| Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z ciecierzycą 50g (JAJ, MLE, GOR), Szyńka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Ser żółty 30g (MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Surówka z kapusty pekińskiej 80g (*), Kompot owocowy b/c 250ml, | Herbata 250ml b/c, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pasta kalafiorowa 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2282.10 kcal; Energia: 8101.86 kJ; Białko ogółem: 75.75 g; białko zwierzęce: 69.96 g; białko roślinne: 18.53 g; Tłuszcz: 88.40 g; Węglowodany ogółem: 255.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.92 g; Sód: 3011.89 mg; Potas: 3651.39 mg; Wapń: 718.62 mg; Fosfor: 1468.89 mg; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; suma cukrów prostych: 29.45 g; Woda: 1255.78 g; Popiół: 15.66 g; | | |
| czwartek 2024-02-01 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2) | | |
| Ser żółty 30g (MLE), | | Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), |
| Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g; | | |
| czwartek 2024-02-01 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2) | | |
| Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztecik drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, | Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2192.26 kcal; Energia: 8384.04 kJ; Białko ogółem: 78.85 g; białko zwierzęce: 64.52 g; białko roślinne: 20.46 g; Tłuszcz: 63.73 g; Węglowodany ogółem: 318.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.84 g; Sód: 2402.11 mg; Potas: 3418.37 mg; Wapń: 437.96 mg; Fosfor: 1277.70 mg; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; suma cukrów prostych: 35.16 g; Woda: 1128.69 g; Popiół: 14.30 g; | | |
| czwartek 2024-02-01 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9) | | |
| Twaróg krojony 100g (MLE), | Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), | |
| Wartości odżywcze: Energia: 370.40 kcal; Energia: 1485.05 kJ; Białko ogółem: 20.97 g; białko zwierzęce: 20.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.86 g; Sód: 144.85 mg; Potas: 745.60 mg; Wapń: 120.90 mg; Fosfor: 541.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 4.55 g; Woda: 212.54 g; Popiół: 2.22 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamieńskiego | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-02-01 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3) | | |
| Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , | Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , | Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Sałata ziel. 10g , Pomidor b/skórki 50g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2161.05 kcal; Energia: 8734.15 kJ; Białko ogółem: 90.37 g; białko zwierzęce: 72.63 g; białko roślinne: 22.42 g; Tłuszcz: 60.79 g; Węglowodany ogółem: 344.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.20 g; Sód: 1584.52 mg; Potas: 4078.51 mg; Wapń: 665.43 mg; Fosfor: 1379.07 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Woda: 1393.79 g; Popiół: 13.77 g; | | |
| czwartek 2024-02-01 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4) | | |
| Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), | Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Sałata ziel. 10g , Pomidor b/skórki 50g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2221.05 kcal; Energia: 8987.35 kJ; Białko ogółem: 95.57 g; białko zwierzęce: 78.13 g; białko roślinne: 22.12 g; Tłuszcz: 76.59 g; Węglowodany ogółem: 324.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 1432.32 mg; Potas: 4207.01 mg; Wapń: 795.13 mg; Fosfor: 1441.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; suma cukrów prostych: 53.45 g; Woda: 1467.84 g; Popiół: 14.04 g; | | |
| czwartek 2024-02-01 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6) | | |
| Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z ciecierzycą 50g (JAJ, MLE, GOR), Szynka indyk z pasieki 30g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Surówka z kapusty pekińskiej 80g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , | Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Galaretki drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g , Sok wielowarzywny 300 ml 1 szt. , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2268.71 kcal; Energia: 7844.41 kJ; Białko ogółem: 79.79 g; białko zwierzęce: 64.13 g; białko roślinne: 20.58 g; Tłuszcz: 69.53 g; Węglowodany ogółem: 299.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.11 g; Sód: 3306.30 mg; Potas: 3914.16 mg; Wapń: 550.33 mg; Fosfor: 1332.56 mg; Błonnik pokarmowy: 31.10 g; suma cukrów prostych: 43.56 g; Woda: 1330.84 g; Popiół: 16.50 g; | | |
| czwartek 2024-02-01 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1) | | |
| Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztecik drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szynka indyk z pasieki 30g , Papryka św. 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. , | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE), | Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2232.03 kcal; Energia: 8751.71 kJ; Białko ogółem: 86.51 g; białko zwierzęce: 59.05 g; białko roślinne: 20.98 g; Tłuszcz: 76.27 g; Węglowodany ogółem: 306.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sód: 2755.17 mg; Potas: 3492.32 mg; Wapń: 665.10 mg; Fosfor: 1353.27 mg; Błonnik pokarmowy: 22.83 g; suma cukrów prostych: 50.12 g; Woda: 1231.03 g; Popiół: 15.05 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamińskiego | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-02-01 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2) | | |
| Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. , | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE), | Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2222.50 kcal; Energia: 8479.56 kJ; Białko ogółem: 86.38 g; białko zwierzęce: 59.05 g; białko roślinne: 20.85 g; Tłuszcz: 74.91 g; Węglowodany ogółem: 318.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.39 g; Sód: 2646.05 mg; Potas: 3460.47 mg; Wapń: 695.25 mg; Fosfor: 1205.59 mg; Błonnik pokarmowy: 22.50 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; Woda: 1211.72 g; Popiół: 14.46 g; | | |
| czwartek 2024-02-01 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8) | | |
| Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g , | Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2275.36 kcal; Energia: 8511.44 kJ; Białko ogółem: 79.16 g; białko zwierzęce: 70.84 g; białko roślinne: 16.50 g; Tłuszcz: 77.96 g; Węglowodany ogółem: 302.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.42 g; Sód: 1590.46 mg; Potas: 3766.50 mg; Wapń: 516.42 mg; Fosfor: 1317.57 mg; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; suma cukrów prostych: 42.72 g; Woda: 1237.96 g; Popiół: 12.86 g; | | |
| czwartek 2024-02-01 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10) | | |
| Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , | Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kompot owocowy b/c 250ml, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , | Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska niskobiałkowa b/cebuli 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2145.26 kcal; Energia: 8855.60 kJ; Białko ogółem: 50.96 g; białko zwierzęce: 26.48 g; białko roślinne: 23.54 g; Tłuszcz: 67.89 g; Węglowodany ogółem: 357.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; Sód: 1437.25 mg; Potas: 3837.98 mg; Wapń: 377.78 mg; Fosfor: 1239.72 mg; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; suma cukrów prostych: 36.60 g; Woda: 1161.39 g; Popiół: 13.17 g; | | |
| czwartek 2024-02-01 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE) | | |
| Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna z jarzynami i serem 300g (GLU, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , | Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/cebuli 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2261.05 kcal; Energia: 10304.99 kJ; Białko ogółem: 103.99 g; białko zwierzęce: 78.87 g; białko roślinne: 22.98 g; Tłuszcz: 62.10 g; Węglowodany ogółem: 332.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.94 g; Sód: 2466.53 mg; Potas: 3954.02 mg; Wapń: 797.12 mg; Fosfor: 1879.21 mg; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; suma cukrów prostych: 44.59 g; Woda: 1531.12 g; Popiół: 18.19 g; | | |
| czwartek 2024-02-01 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ III/ (13) | | |
| Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), | Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *), | Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *), |
| Wartości odżywcze: Energia: 1113.73 kcal; Energia: 4710.57 kJ; Białko ogółem: 47.91 g; białko zwierzęce: 25.28 g; białko roślinne: 13.43 g; Tłuszcz: 48.01 g; Węglowodany ogółem: 159.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.29 g; Sód: 707.37 mg; Potas: 2496.66 mg; Wapń: 749.80 mg; Fosfor: 1247.82 mg; Błonnik pokarmowy: 11.36 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Woda: 513.18 g; Popiół: 9.15 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamieńskiego | | |
|-------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....