

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet dr. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka, jaj i ciecierzycy 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2258.65 kcal; Energia: 8549.93 kJ; Białko ogółem: 85.01 g; białko zwierzęce: 73.93 g; białko roślinne: 20.29 g; Tłuszcz: 55.46 g; Węglowodany ogółem: 310.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.55 g; Sód: 1865.56 mg; Potas: 3576.69 mg; Wapń: 886.90 mg; Fosfor: 1504.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Woda: 1241.52 g; Popiół: 15.39 g;		
środa 2024-01-10 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z ciecierzycą 100g (JAJ), Brokuły gotowane 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek kiszony 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2175.86 kcal; Energia: 8145.92 kJ; Białko ogółem: 105.89 g; białko zwierzęce: 79.72 g; białko roślinne: 23.34 g; Tłuszcz: 55.22 g; Węglowodany ogółem: 341.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.90 g; Sód: 2699.15 mg; Potas: 4712.93 mg; Wapń: 667.81 mg; Fosfor: 1426.06 mg; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; suma cukrów prostych: 39.20 g; Woda: 1524.28 g; Popiół: 17.47 g;		
środa 2024-01-10 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Szyunka drobiowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 98.78 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 8.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.30 g; Węglowodany ogółem: 0.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.00 g; Sód: 141.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
środa 2024-01-10 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2206.44 kcal; Energia: 8295.74 kJ; Białko ogółem: 80.14 g; białko zwierzęce: 65.32 g; białko roślinne: 16.74 g; Tłuszcz: 57.40 g; Węglowodany ogółem: 296.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; Sód: 1393.56 mg; Potas: 3886.93 mg; Wapń: 691.68 mg; Fosfor: 1413.08 mg; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; suma cukrów prostych: 34.25 g; Woda: 1267.24 g; Popiół: 13.56 g;		
środa 2024-01-10 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 308.90 kcal; Energia: 1436.05 kJ; Białko ogółem: 21.97 g; białko zwierzęce: 21.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 23.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.07 g; Sód: 241.85 mg; Potas: 765.60 mg; Wapń: 73.90 mg; Fosfor: 518.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.35 g; Woda: 216.64 g; Popiół: 2.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2021.23 kcal; Energia: 7771.87 kJ; Białko ogółem: 83.96 g; białko zwierzęce: 63.61 g; białko roślinne: 17.62 g; Tłuszcz: 47.28 g; Węglowodany ogółem: 323.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.81 g; Sód: 1549.70 mg; Potas: 4239.43 mg; Wapń: 665.41 mg; Fosfor: 1257.66 mg; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; suma cukrów prostych: 40.63 g; Woda: 1398.49 g; Popiół: 13.43 g;		
środa 2024-01-10		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.23 kcal; Energia: 8640.07 kJ; Białko ogółem: 89.66 g; białko zwierzęce: 69.21 g; białko roślinne: 17.72 g; Tłuszcz: 65.28 g; Węglowodany ogółem: 331.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; Sód: 1598.50 mg; Potas: 4423.43 mg; Wapń: 802.61 mg; Fosfor: 1357.06 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 48.15 g; Woda: 1487.39 g; Popiół: 14.35 g;		
środa 2024-01-10		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka, jaj i ciecierzycy 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek kiszony 40g , Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2238.20 kcal; Energia: 8541.02 kJ; Białko ogółem: 108.78 g; białko zwierzęce: 84.18 g; białko roślinne: 22.09 g; Tłuszcz: 60.59 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.69 g; Sód: 2775.10 mg; Potas: 4641.63 mg; Wapń: 671.41 mg; Fosfor: 1496.46 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; suma cukrów prostych: 39.14 g; Woda: 1519.36 g; Popiół: 17.63 g;		
środa 2024-01-10		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Szyńka drobiowa 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet dr. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g , Ogórek kiszony 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2230.19 kcal; Energia: 8814.73 kJ; Białko ogółem: 82.69 g; białko zwierzęce: 70.23 g; białko roślinne: 18.34 g; Tłuszcz: 67.12 g; Węglowodany ogółem: 283.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.17 g; Sód: 1815.91 mg; Potas: 3395.04 mg; Wapń: 906.90 mg; Fosfor: 1425.88 mg; Błonnik pokarmowy: 19.07 g; suma cukrów prostych: 33.50 g; Woda: 1269.61 g; Popiół: 14.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2206.24 kcal; Energia: 8295.64 kJ; Białko ogółem: 82.52 g; białko zwierzęce: 66.24 g; białko roślinne: 16.74 g; Tłuszcz: 64.19 g; Węglowodany ogółem: 283.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.80 g; Sód: 1233.61 mg; Potas: 3893.98 mg; Wapń: 690.08 mg; Fosfor: 1389.43 mg; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Woda: 1309.82 g; Popiół: 13.19 g;		
środa 2024-01-10		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2105.59 kcal; Energia: 8044.72 kJ; Białko ogółem: 81.52 g; białko zwierzęce: 66.46 g; białko roślinne: 16.98 g; Tłuszcz: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 300.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.29 g; Sód: 1438.05 mg; Potas: 4124.33 mg; Wapń: 710.31 mg; Fosfor: 1481.46 mg; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 35.45 g; Woda: 1327.61 g; Popiół: 14.03 g;		
środa 2024-01-10		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pasta kafałorowa 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i marchwi 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2075.71 kcal; Energia: 7845.78 kJ; Białko ogółem: 44.33 g; białko zwierzęce: 27.76 g; białko roślinne: 17.58 g; Tłuszcz: 83.10 g; Węglowodany ogółem: 272.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.66 g; Sód: 1182.58 mg; Potas: 3671.10 mg; Wapń: 418.35 mg; Fosfor: 860.07 mg; Błonnik pokarmowy: 29.71 g; suma cukrów prostych: 26.85 g; Woda: 1092.29 g; Popiół: 11.19 g;		
środa 2024-01-10		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ser żółty panierowany 100g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i marchwi 100g (MLE), Ogórek kiszony 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2328.44 kcal; Energia: 8725.94 kJ; Białko ogółem: 81.41 g; białko zwierzęce: 80.99 g; białko roślinne: 16.60 g; Tłuszcz: 69.60 g; Węglowodany ogółem: 279.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.49 g; Sód: 2410.44 mg; Potas: 3265.56 mg; Wapń: 1531.30 mg; Fosfor: 1465.22 mg; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; suma cukrów prostych: 34.95 g; Woda: 1235.92 g; Popiół: 16.92 g;		
środa 2024-01-10		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1243.11 kcal; Energia: 5114.65 kJ; Białko ogółem: 65.66 g; białko zwierzęce: 45.04 g; białko roślinne: 12.81 g; Tłuszcz: 50.11 g; Węglowodany ogółem: 161.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.78 g; Sód: 815.07 mg; Potas: 2660.27 mg; Wapń: 949.60 mg; Fosfor: 1413.75 mg; Błonnik pokarmowy: 11.41 g; suma cukrów prostych: 31.33 g; Woda: 630.76 g; Popiół: 10.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....