

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 100g (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2357.98 kcal; Energia: 8322.58 kJ; Białko ogółem: 84.18 g; białko zwierzęce: 48.93 g; białko roślinne: 23.52 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 336.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.35 g; Sód: 1812.77 mg; Potas: 3455.87 mg; Wapń: 633.52 mg; Fosfor: 1016.45 mg; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; suma cukrów prostych: 51.98 g; Woda: 1172.64 g; Popiół: 13.33 g;		
sobota 2024-02-10		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Mizeria z sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 100g (MLE), Buraki z wody 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g, Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2365.33 kcal; Energia: 8024.97 kJ; Białko ogółem: 66.89 g; białko zwierzęce: 61.19 g; białko roślinne: 16.59 g; Tłuszcz: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 303.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.67 g; Sód: 2272.08 mg; Potas: 4558.04 mg; Wapń: 601.72 mg; Fosfor: 1480.03 mg; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; suma cukrów prostych: 33.69 g; Woda: 1608.86 g; Popiół: 16.76 g;		
sobota 2024-02-10		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
sobota 2024-02-10		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 400ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2337.24 kcal; Energia: 8728.90 kJ; Białko ogółem: 96.94 g; białko zwierzęce: 59.20 g; białko roślinne: 26.30 g; Tłuszcz: 56.78 g; Węglowodany ogółem: 355.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.10 g; Sód: 1501.71 mg; Potas: 3425.55 mg; Wapń: 730.45 mg; Fosfor: 1117.66 mg; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Woda: 1195.58 g; Popiół: 12.50 g;		
sobota 2024-02-10		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2170.69 kcal; Energia: 8173.84 kJ; Białko ogółem: 81.68 g; białko zwierzęce: 52.75 g; białko roślinne: 18.12 g; Tłuszcz: 56.62 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.63 g; Sód: 1569.74 mg; Potas: 3913.37 mg; Wapń: 635.19 mg; Fosfor: 1033.97 mg; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; suma cukrów prostych: 38.93 g; Woda: 1384.27 g; Popiół: 12.86 g;		
sobota 2024-02-10 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2199.37 kcal; Energia: 8593.33 kJ; Białko ogółem: 91.65 g; białko zwierzęce: 57.25 g; białko roślinne: 23.59 g; Tłuszcz: 66.70 g; Węglowodany ogółem: 322.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; Sód: 1405.70 mg; Potas: 3355.19 mg; Wapń: 771.01 mg; Fosfor: 1147.84 mg; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 44.62 g; Woda: 1305.04 g; Popiół: 12.02 g;		
sobota 2024-02-10 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Mizeria z sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny z ciecierzycą 100g (MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g , Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2369.16 kcal; Energia: 7775.39 kJ; Białko ogółem: 67.61 g; białko zwierzęce: 61.39 g; białko roślinne: 15.76 g; Tłuszcz: 73.94 g; Węglowodany ogółem: 297.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.86 g; Sód: 2695.27 mg; Potas: 4268.98 mg; Wapń: 543.66 mg; Fosfor: 1272.61 mg; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; suma cukrów prostych: 28.90 g; Woda: 1500.94 g; Popiół: 15.32 g;		
sobota 2024-02-10 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Sałata ziel. 35g , Papryka św. 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2326.83 kcal; Energia: 8706.60 kJ; Białko ogółem: 78.98 g; białko zwierzęce: 43.36 g; białko roślinne: 24.88 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 333.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.29 g; Sód: 1429.89 mg; Potas: 3543.83 mg; Wapń: 720.31 mg; Fosfor: 1089.22 mg; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; suma cukrów prostych: 59.36 g; Woda: 1178.15 g; Popiół: 12.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2373.54 kcal; Energia: 8811.10 kJ; Białko ogółem: 93.79 g; białko zwierzęce: 58.09 g; białko roślinne: 25.76 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 350.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.73 g; Sód: 1461.31 mg; Potas: 3592.95 mg; Wapń: 841.55 mg; Fosfor: 1181.21 mg; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; suma cukrów prostych: 63.39 g; Woda: 1244.20 g; Popiół: 13.03 g;		
sobota 2024-02-10 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2288.84 kcal; Energia: 8555.20 kJ; Białko ogółem: 87.94 g; białko zwierzęce: 50.27 g; białko roślinne: 25.93 g; Tłuszcz: 52.71 g; Węglowodany ogółem: 358.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.11 g; Sód: 1549.21 mg; Potas: 3313.75 mg; Wapń: 644.05 mg; Fosfor: 1061.61 mg; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; suma cukrów prostych: 51.18 g; Woda: 1119.81 g; Popiół: 12.04 g;		
sobota 2024-02-10 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g , Pasta jarzynowa 50g (SEL), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2147.74 kcal; Energia: 8185.61 kJ; Białko ogółem: 50.76 g; białko zwierzęce: 19.42 g; białko roślinne: 23.81 g; Tłuszcz: 75.26 g; Węglowodany ogółem: 344.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; Sód: 1063.33 mg; Potas: 3194.32 mg; Wapń: 357.94 mg; Fosfor: 758.93 mg; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; suma cukrów prostych: 42.13 g; Woda: 933.87 g; Popiół: 9.96 g;		
sobota 2024-02-10 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Leczo z pieczarkami 300g (GLU, *), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 60g (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2348.30 kcal; Energia: 9297.34 kJ; Białko ogółem: 74.15 g; białko zwierzęce: 61.10 g; białko roślinne: 23.05 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 335.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.98 g; Sód: 1817.05 mg; Potas: 4641.22 mg; Wapń: 1231.65 mg; Fosfor: 1356.52 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; suma cukrów prostych: 52.35 g; Woda: 1432.57 g; Popiół: 17.10 g;		
sobota 2024-02-10 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1149.63 kcal; Energia: 5209.90 kJ; Białko ogółem: 50.71 g; białko zwierzęce: 37.22 g; białko roślinne: 13.50 g; Tłuszcz: 51.85 g; Węglowodany ogółem: 132.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.74 g; Sód: 676.65 mg; Potas: 2764.80 mg; Wapń: 948.05 mg; Fosfor: 1489.50 mg; Błonnik pokarmowy: 10.31 g; suma cukrów prostych: 31.17 g; Woda: 661.05 g; Popiół: 10.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....