

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-10		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt., Salata ziel. 10g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salátka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot z jabłkami 250ml,	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Salátka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Salata ziel. 10g, Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2326.91 kcal; Energia: 9327.40 kJ; Białko ogółem: 67.40 g; białko zwierzęce: 45.52 g; białko roślinne: 26.08 g; Tłuszcz: 70.56 g; Węglowodany ogółem: 354.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.36 g; Sód: 2535.55 mg; Potas: 3891.98 mg; Wapń: 714.75 mg; Fosfor: 1291.18 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; suma cukrów prostych: 53.05 g; Woda: 1118.39 g; Popiół: 60.49 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka z pasieki 30g, Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Papryka św. 90g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salátka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kalafior z wody gotowany 130g, Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Ogórek św. 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2328.37 kcal; Energia: 8060.93 kJ; Białko ogółem: 86.84 g; białko zwierzęce: 60.53 g; białko roślinne: 24.45 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 313.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.84 g; Sód: 2919.28 mg; Potas: 4816.74 mg; Wapń: 524.67 mg; Fosfor: 1452.75 mg; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Woda: 1583.12 g; Popiół: 19.33 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka z pasieki 30g,		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 60.78 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 4.86 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.03 g; Węglowodany ogółem: 0.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 515.40 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Salata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Salátka z makaronem, szynką, marchewką i selerem 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Salata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2316.05 kcal; Energia: 9336.10 kJ; Białko ogółem: 71.85 g; białko zwierzęce: 49.76 g; białko roślinne: 23.59 g; Tłuszcz: 71.83 g; Węglowodany ogółem: 350.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.78 g; Sód: 1729.62 mg; Potas: 4087.05 mg; Wapń: 408.24 mg; Fosfor: 1140.08 mg; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Woda: 1184.98 g; Popiół: 14.02 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 291.16 kcal; Energia: 988.69 kJ; Białko ogółem: 25.42 g; białko zwierzęce: 24.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 7.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.36 g; Sód: 173.20 mg; Potas: 520.75 mg; Wapń: 151.94 mg; Fosfor: 396.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 4.25 g; Woda: 189.70 g; Popiół: 2.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-10		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka z pasieki 60g , Sałata ziel. 10g , Pomidor b/skórki 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2033.84 kcal; Energia: 7574.63 kJ; Białko ogółem: 78.11 g; białko zwierzęce: 47.64 g; białko roślinne: 19.80 g; Tłuszcz: 46.01 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.85 g; Sód: 1776.85 mg; Potas: 3873.78 mg; Wapń: 485.78 mg; Fosfor: 903.21 mg; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; suma cukrów prostych: 59.28 g; Woda: 1171.80 g; Popiół: 12.42 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szyunka z pasieki 60g , Sałata ziel. 10g , Pomidor b/skórki 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2308.34 kcal; Energia: 8627.83 kJ; Białko ogółem: 85.36 g; białko zwierzęce: 56.54 g; białko roślinne: 19.95 g; Tłuszcz: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 349.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.59 g; Sód: 1850.65 mg; Potas: 4201.28 mg; Wapń: 686.98 mg; Fosfor: 1051.11 mg; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; suma cukrów prostych: 72.30 g; Woda: 1300.25 g; Popiół: 13.79 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Kalafior z wody gotowany 130g , Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Ogórek św. 40g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2267.59 kcal; Energia: 8060.93 kJ; Białko ogółem: 81.98 g; białko zwierzęce: 60.53 g; białko roślinne: 24.45 g; Tłuszcz: 61.24 g; Węglowodany ogółem: 313.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.45 g; Sód: 2403.88 mg; Potas: 4816.74 mg; Wapń: 524.67 mg; Fosfor: 1452.75 mg; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; suma cukrów prostych: 56.39 g; Woda: 1583.12 g; Popiół: 19.33 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Kompot z jabłkami 250ml , Podwieczorek: Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2257.54 kcal; Energia: 9150.21 kJ; Białko ogółem: 63.67 g; białko zwierzęce: 39.91 g; białko roślinne: 24.80 g; Tłuszcz: 59.49 g; Węglowodany ogółem: 366.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.18 g; Sód: 1686.55 mg; Potas: 3243.10 mg; Wapń: 614.56 mg; Fosfor: 1086.07 mg; Błonnik pokarmowy: 22.70 g; suma cukrów prostych: 81.66 g; Woda: 975.56 g; Popiół: 56.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-10		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z jabłkami 250ml , Podwieczorek: Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z makaronem, szynką, marchewką i selerem 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2260.50 kcal; Energia: 8938.18 kJ; Białko ogółem: 78.58 g; białko zwierzęce: 54.88 g; białko roślinne: 27.00 g; Tłuszcz: 60.61 g; Węglowodany ogółem: 347.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.58 g; Sód: 1679.72 mg; Potas: 3711.51 mg; Wapń: 600.79 mg; Fosfor: 1180.40 mg; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; suma cukrów prostych: 80.49 g; Woda: 1161.32 g; Popiół: 13.64 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml , Masło ex 10g (MLE), Szynka z pasieki 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2190.15 kcal; Energia: 8346.49 kJ; Białko ogółem: 83.66 g; białko zwierzęce: 53.04 g; białko roślinne: 19.95 g; Tłuszcz: 47.28 g; Węglowodany ogółem: 367.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.07 g; Sód: 1994.12 mg; Potas: 4228.68 mg; Wapń: 559.45 mg; Fosfor: 1006.40 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 63.42 g; Woda: 1273.66 g; Popiół: 13.79 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2043.63 kcal; Energia: 8315.14 kJ; Białko ogółem: 29.57 g; białko zwierzęce: 9.28 g; białko roślinne: 21.79 g; Tłuszcz: 69.30 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Sód: 1154.17 mg; Potas: 3718.10 mg; Wapń: 331.75 mg; Fosfor: 759.82 mg; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; suma cukrów prostych: 53.57 g; Woda: 1050.50 g; Popiół: 32.89 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2250.23 kcal; Energia: 9775.19 kJ; Białko ogółem: 71.49 g; białko zwierzęce: 50.58 g; białko roślinne: 26.31 g; Tłuszcz: 66.83 g; Węglowodany ogółem: 348.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; Sód: 2331.41 mg; Potas: 3963.66 mg; Wapń: 859.37 mg; Fosfor: 1348.30 mg; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 59.62 g; Woda: 1267.76 g; Popiół: 38.53 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1060.64 kcal; Energia: 4908.38 kJ; Białko ogółem: 42.52 g; białko zwierzęce: 27.93 g; białko roślinne: 14.59 g; Tłuszcz: 47.71 g; Węglowodany ogółem: 143.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.69 g; Sód: 779.33 mg; Potas: 3107.71 mg; Wapń: 833.42 mg; Fosfor: 1296.59 mg; Błonnik pokarmowy: 13.93 g; suma cukrów prostych: 31.17 g; Woda: 636.96 g; Popiół: 32.37 g;		

Dietetyk