

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-10</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II (1, C1)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2182.78 kcal; Energia: 9521.43 kJ; Białko ogółem: 83.40 g; białko zwierzęce: 42.83 g; białko roślinne: 26.07 g; Tłuszcz: 65.18 g; Węglowodany ogółem: 381.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; Sód: 1946.56 mg; Potas: 3960.27 mg; Wapń: 1031.38 mg; Fosfor: 1582.71 mg; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; suma cukrów prostych: 55.93 g; Woda: 1227.81 g; Popiół: 31.99 g;		
<b>środa 2024-04-10</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), szynka gotowana 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 40g , Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2169.88 kcal; Energia: 8686.11 kJ; Białko ogółem: 85.97 g; białko zwierzęce: 34.60 g; białko roślinne: 29.36 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 361.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.04 g; Sód: 2353.07 mg; Potas: 5020.70 mg; Wapń: 885.41 mg; Fosfor: 1737.37 mg; Błonnik pokarmowy: 44.87 g; suma cukrów prostych: 48.00 g; Woda: 1539.83 g; Popiół: 17.29 g;		
<b>środa 2024-04-10</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Szynka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),		Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 111.87 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 2.84 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.47 g; Węglowodany ogółem: 1.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 618.29 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
<b>środa 2024-04-10</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III (2, 9, C2)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2141.02 kcal; Energia: 9648.57 kJ; Białko ogółem: 78.72 g; białko zwierzęce: 48.74 g; białko roślinne: 23.68 g; Tłuszcz: 65.66 g; Węglowodany ogółem: 373.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; Sód: 1750.21 mg; Potas: 4015.40 mg; Wapń: 1109.92 mg; Fosfor: 1577.71 mg; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Woda: 1298.54 g; Popiół: 30.76 g;		
<b>środa 2024-04-10</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII (9)</b>		
Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 187.43 kcal; Energia: 1539.05 kJ; Białko ogółem: 18.25 g; białko zwierzęce: 12.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 10.90 g; Węglowodany ogółem: 7.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.15 g; Sód: 542.45 mg; Potas: 823.20 mg; Wapń: 55.30 mg; Fosfor: 395.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 2.25 g; Woda: 120.76 g; Popiół: 2.23 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2156.24 kcal; Energia: 8512.92 kJ; Białko ogółem: 83.72 g; białko zwierzęce: 76.83 g; białko roślinne: 20.93 g; Tłuszcz: 63.61 g; Węglowodany ogółem: 310.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.86 g; Sód: 1973.10 mg; Potas: 3825.97 mg; Wapń: 805.77 mg; Fosfor: 1531.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; suma cukrów prostych: 43.07 g; Woda: 1318.40 g; Popiół: 13.91 g;		
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2217.49 kcal; Energia: 8769.72 kJ; Białko ogółem: 86.72 g; białko zwierzęce: 77.33 g; białko roślinne: 21.01 g; Tłuszcz: 67.76 g; Węglowodany ogółem: 316.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.20 g; Sód: 1973.80 mg; Potas: 3846.47 mg; Wapń: 809.57 mg; Fosfor: 1536.00 mg; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; suma cukrów prostych: 47.52 g; Woda: 1337.62 g; Popiół: 13.96 g;		
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 40g, Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2053.53 kcal; Energia: 9022.77 kJ; Białko ogółem: 87.19 g; białko zwierzęce: 42.40 g; białko roślinne: 27.87 g; Tłuszcz: 67.38 g; Węglowodany ogółem: 328.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.34 g; Sód: 1982.73 mg; Potas: 4716.42 mg; Wapń: 937.42 mg; Fosfor: 1812.90 mg; Błonnik pokarmowy: 37.10 g; suma cukrów prostych: 34.48 g; Woda: 1469.57 g; Popiół: 17.24 g;		
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt.,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczerek:</b> Surówka z marchwi i jabłka 150g ( <b>MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), szynka gotowana 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2155.96 kcal; Energia: 9738.07 kJ; Białko ogółem: 78.71 g; białko zwierzęce: 36.85 g; białko roślinne: 27.35 g; Tłuszcz: 65.40 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.42 g; Sód: 1781.59 mg; Potas: 4433.65 mg; Wapń: 975.67 mg; Fosfor: 1516.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; suma cukrów prostych: 68.03 g; Woda: 1242.44 g; Popiół: 31.41 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-10</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g (*), Twaróg krojony 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2096.45 kcal; Energia: 9761.08 kJ; Białko ogółem: 78.04 g; białko zwierzęce: 50.87 g; białko roślinne: 22.72 g; Tłuszcz: 63.66 g; Węglowodany ogółem: 363.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; Sód: 1509.96 mg; Potas: 4054.37 mg; Wapń: 1059.93 mg; Fosfor: 1675.36 mg; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; suma cukrów prostych: 70.65 g; Woda: 1353.05 g; Popiół: 31.05 g;		
<b>środa 2024-04-10</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2204.99 kcal; Energia: 8544.02 kJ; Białko ogółem: 80.29 g; białko zwierzęce: 73.83 g; białko roślinne: 20.50 g; Tłuszcz: 57.80 g; Węglowodany ogółem: 350.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.04 g; Sód: 1952.45 mg; Potas: 3915.32 mg; Wapń: 999.37 mg; Fosfor: 1547.75 mg; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; suma cukrów prostych: 59.85 g; Woda: 1335.05 g; Popiół: 14.26 g;		
<b>środa 2024-04-10</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g ( <b>JAJ</b> ), Miód 50g /2szt./, Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Zapiekanka z warzywami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2005.36 kcal; Energia: 8341.47 kJ; Białko ogółem: 43.05 g; białko zwierzęce: 26.27 g; białko roślinne: 13.78 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 332.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Sód: 1571.92 mg; Potas: 3987.24 mg; Wapń: 789.83 mg; Fosfor: 1013.52 mg; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; suma cukrów prostych: 35.68 g; Woda: 1259.11 g; Popiół: 34.75 g;		
<b>środa 2024-04-10</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA (1 WE)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Zapiekanka z warzywami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2059.00 kcal; Energia: 9322.02 kJ; Białko ogółem: 76.80 g; białko zwierzęce: 52.10 g; białko roślinne: 16.50 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.30 g; Sód: 1687.88 mg; Potas: 4363.12 mg; Wapń: 1120.12 mg; Fosfor: 1610.45 mg; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; suma cukrów prostych: 57.94 g; Woda: 1517.57 g; Popiół: 38.57 g;		
<b>środa 2024-04-10</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1215.82 kcal; Energia: 5730.97 kJ; Białko ogółem: 55.16 g; białko zwierzęce: 42.22 g; białko roślinne: 12.95 g; Tłuszcz: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 135.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.72 g; Sód: 838.19 mg; Potas: 2993.32 mg; Wapń: 973.33 mg; Fosfor: 1714.69 mg; Błonnik pokarmowy: 11.14 g; suma cukrów prostych: 32.00 g; Woda: 737.65 g; Popiół: 11.40 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Kamieńskiego</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....