

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-08-10</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Surówka z marchwi i chrzanu 130g ( <b>MLE, S02</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2303.62 kcal; Energia: 8548.11 kJ; Białko ogółem: 93.76 g; białko zwierzęce: 50.16 g; białko roślinne: 22.63 g; Tłuszcz: 67.62 g; Węglowodany ogółem: 322.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; Sód: 2262.63 mg; Potas: 3883.86 mg; Wapń: 1068.71 mg; Fosfor: 1384.03 mg; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Woda: 1374.11 g; Popiół: 15.75 g;		
<b>sobota 2024-08-10</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g, Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2311.51 kcal; Energia: 8072.78 kJ; Białko ogółem: 93.44 g; białko zwierzęce: 53.87 g; białko roślinne: 21.39 g; Tłuszcz: 66.32 g; Węglowodany ogółem: 292.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Sód: 2297.28 mg; Potas: 4803.60 mg; Wapń: 1135.96 mg; Fosfor: 1510.53 mg; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; suma cukrów prostych: 37.24 g; Woda: 1666.70 g; Popiół: 19.43 g;		
<b>sobota 2024-08-10</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ),		Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
<b>sobota 2024-08-10</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2308.84 kcal; Energia: 8956.38 kJ; Białko ogółem: 95.54 g; białko zwierzęce: 60.52 g; białko roślinne: 21.64 g; Tłuszcz: 70.52 g; Węglowodany ogółem: 311.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.67 g; Sód: 2233.39 mg; Potas: 3537.92 mg; Wapń: 1242.38 mg; Fosfor: 1392.82 mg; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; suma cukrów prostych: 47.17 g; Woda: 1442.51 g; Popiół: 16.31 g;		
<b>sobota 2024-08-10</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 312.25 kcal; Energia: 872.20 kJ; Białko ogółem: 19.59 g; białko zwierzęce: 7.83 g; białko roślinne: 1.26 g; Tłuszcz: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 18.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.28 g; Sód: 163.70 mg; Potas: 371.35 mg; Wapń: 128.35 mg; Fosfor: 299.35 mg; Błonnik pokarmowy: 3.31 g; suma cukrów prostych: 5.39 g; Woda: 146.05 g; Popiół: 1.62 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-08-10</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Pasta z białka jaja 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2221.39 kcal; Energia: 8325.81 kJ; Białko ogółem: 93.84 g; białko zwierzęce: 53.84 g; białko roślinne: 21.18 g; Tłuszcz: 54.54 g; Węglowodany ogółem: 340.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.98 g; Sód: 2119.70 mg; Potas: 3885.94 mg; Wapń: 1048.06 mg; Fosfor: 1320.34 mg; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Woda: 1454.84 g; Popiół: 14.88 g;		
<b>sobota 2024-08-10</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Pasta z białka jaja 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.39 kcal; Energia: 8029.17 kJ; Białko ogółem: 93.18 g; białko zwierzęce: 52.78 g; białko roślinne: 20.63 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 329.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.50 g; Sód: 1846.39 mg; Potas: 3842.98 mg; Wapń: 1009.75 mg; Fosfor: 1246.76 mg; Błonnik pokarmowy: 58.93 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Woda: 1488.56 g; Popiół: 13.89 g;		
<b>sobota 2024-08-10</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Ketchup 20g , Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z marchwi i chrzanu 130g ( <b>MLE, SO2</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g , Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2247.59 kcal; Energia: 8180.16 kJ; Białko ogółem: 81.63 g; białko zwierzęce: 54.13 g; białko roślinne: 21.43 g; Tłuszcz: 62.39 g; Węglowodany ogółem: 304.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.59 g; Sód: 2553.02 mg; Potas: 4643.75 mg; Wapń: 1279.99 mg; Fosfor: 1456.34 mg; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Woda: 1681.09 g; Popiół: 19.41 g;		
<b>sobota 2024-08-10</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Ketchup 20g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Surówka z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2236.79 kcal; Energia: 8761.31 kJ; Białko ogółem: 96.56 g; białko zwierzęce: 53.84 g; białko roślinne: 21.74 g; Tłuszcz: 70.05 g; Węglowodany ogółem: 309.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; Sód: 1986.26 mg; Potas: 3841.67 mg; Wapń: 1148.07 mg; Fosfor: 1381.63 mg; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; Woda: 1393.50 g; Popiół: 14.69 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-08-10</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2240.89 kcal; Energia: 8696.36 kJ; Białko ogółem: 91.04 g; białko zwierzęce: 55.90 g; białko roślinne: 21.77 g; Tłuszcz: 68.61 g; Węglowodany ogółem: 309.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sód: 2131.51 mg; Potas: 3719.22 mg; Wapń: 1139.92 mg; Fosfor: 1371.43 mg; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; suma cukrów prostych: 54.08 g; Woda: 1409.69 g; Popiół: 14.59 g;		
<b>sobota 2024-08-10</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pasta z białką jaja 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2200.55 kcal; Energia: 8601.01 kJ; Białko ogółem: 92.83 g; białko zwierzęce: 56.58 g; białko roślinne: 17.72 g; Tłuszcz: 56.55 g; Węglowodany ogółem: 342.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.99 g; Sód: 2324.29 mg; Potas: 4560.41 mg; Wapń: 1238.60 mg; Fosfor: 1395.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; suma cukrów prostych: 53.63 g; Woda: 1608.86 g; Popiół: 16.75 g;		
<b>sobota 2024-08-10</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Dżem 2 szt. 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 110g - 1 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2249.32 kcal; Energia: 7527.95 kJ; Białko ogółem: 56.00 g; białko zwierzęce: 25.91 g; białko roślinne: 22.37 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 312.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.43 g; Sód: 907.86 mg; Potas: 2659.19 mg; Wapń: 578.45 mg; Fosfor: 745.62 mg; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; suma cukrów prostych: 62.06 g; Woda: 988.58 g; Popiół: 10.41 g;		
<b>sobota 2024-08-10</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka wegetariańska 2szt ( <b>MLE, *</b> ), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z jarzynami i serem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Surówka z marchwi i chrzanu 130g ( <b>MLE, S02</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2222.09 kcal; Energia: 10089.54 kJ; Białko ogółem: 92.70 g; białko zwierzęce: 68.09 g; białko roślinne: 21.21 g; Tłuszcz: 69.76 g; Węglowodany ogółem: 325.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.11 g; Sód: 2492.32 mg; Potas: 4112.61 mg; Wapń: 1204.03 mg; Fosfor: 1686.03 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; suma cukrów prostych: 47.93 g; Woda: 1487.94 g; Popiół: 16.54 g;		
<b>sobota 2024-08-10</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1125.39 kcal; Energia: 4795.93 kJ; Białko ogółem: 50.36 g; białko zwierzęce: 28.22 g; białko roślinne: 12.95 g; Tłuszcz: 49.54 g; Węglowodany ogółem: 156.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.22 g; Sód: 750.21 mg; Potas: 2754.35 mg; Wapń: 773.35 mg; Fosfor: 1331.69 mg; Błonnik pokarmowy: 12.82 g; suma cukrów prostych: 26.29 g; Woda: 585.50 g; Popiół: 9.85 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....