

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-10		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Mizeria z papryką i sosem winegreť i zieloną pietruszką 130g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2191.80 kcal; Energia: 9161.72 kJ; Białko ogółem: 84.75 g; białko zwierzęce: 50.84 g; białko roślinne: 33.91 g; Tłuszcz: 62.07 g; Węglowodany ogółem: 320.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; Sód: 1894.75 mg; Potas: 3474.51 mg; Wapń: 903.39 mg; Fosfor: 1518.05 mg; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; suma cukrów prostych: 33.50 g; Woda: 1187.26 g; Popiół: 25.33 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Mizeria z papryką i sosem winegreť i zieloną pietruszką 130g (GLU, OZI, GOR, *), Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta z zielonego groszku 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g , Ser żółty 30g (MLE), Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2230.45 kcal; Energia: 9323.28 kJ; Białko ogółem: 83.85 g; białko zwierzęce: 54.32 g; białko roślinne: 29.53 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 295.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; Sód: 2212.27 mg; Potas: 4343.00 mg; Wapń: 1026.91 mg; Fosfor: 1691.85 mg; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; suma cukrów prostych: 33.63 g; Woda: 1487.87 g; Popiół: 27.62 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 118.80 kcal; Energia: 496.58 kJ; Białko ogółem: 8.22 g; białko zwierzęce: 8.22 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.06 g; Węglowodany ogółem: 0.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.52 g; Sód: 529.60 mg; Potas: 127.68 mg; Wapń: 261.71 mg; Fosfor: 228.75 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 37.93 g; Popiół: 2.19 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , Pomidor 50g ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2175.59 kcal; Energia: 9093.96 kJ; Białko ogółem: 84.95 g; białko zwierzęce: 52.61 g; białko roślinne: 32.34 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.35 g; Sód: 2236.27 mg; Potas: 3742.39 mg; Wapń: 1012.31 mg; Fosfor: 1789.39 mg; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; suma cukrów prostych: 35.38 g; Woda: 1154.59 g; Popiół: 12.78 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 174.80 kcal; Energia: 730.66 kJ; Białko ogółem: 19.25 g; białko zwierzęce: 18.30 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 11.33 g; Węglowodany ogółem: 7.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.37 g; Sód: 360.69 mg; Potas: 924.32 mg; Wapń: 58.77 mg; Fosfor: 458.93 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 1.88 g; Woda: 144.32 g; Popiół: 3.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-10		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2167.36 kcal; Energia: 9059.56 kJ; Białko ogółem: 84.44 g; białko zwierzęce: 53.01 g; białko roślinne: 31.43 g; Tłuszcz: 61.09 g; Węglowodany ogółem: 310.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.46 g; Sód: 2436.78 mg; Potas: 5081.61 mg; Wapń: 1231.06 mg; Fosfor: 1941.72 mg; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; suma cukrów prostych: 44.14 g; Woda: 1696.43 g; Popiół: 15.93 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2162.89 kcal; Energia: 9040.88 kJ; Białko ogółem: 84.63 g; białko zwierzęce: 50.24 g; białko roślinne: 34.39 g; Tłuszcz: 61.35 g; Węglowodany ogółem: 312.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.14 g; Sód: 2248.58 mg; Potas: 5182.17 mg; Wapń: 1232.68 mg; Fosfor: 1977.12 mg; Błonnik pokarmowy: 37.01 g; suma cukrów prostych: 42.41 g; Woda: 1747.37 g; Popiół: 16.71 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Salata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Mizeria z papryką i sosem winegret i zieloną pietruszką 130g (GLU, OZI, GOR, *), Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 90g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g , Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2226.09 kcal; Energia: 9305.05 kJ; Białko ogółem: 84.78 g; białko zwierzęce: 52.27 g; białko roślinne: 32.51 g; Tłuszcz: 61.29 g; Węglowodany ogółem: 292.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.64 g; Sód: 1857.53 mg; Potas: 4541.57 mg; Wapń: 1243.17 mg; Fosfor: 1823.69 mg; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; suma cukrów prostych: 41.64 g; Woda: 1626.26 g; Popiół: 28.46 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g , Salata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Mizeria z papryką i sosem winegret i zieloną pietruszką 130g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Salata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2169.66 kcal; Energia: 9069.18 kJ; Białko ogółem: 82.32 g; białko zwierzęce: 50.68 g; białko roślinne: 31.64 g; Tłuszcz: 62.51 g; Węglowodany ogółem: 313.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.35 g; Sód: 1891.03 mg; Potas: 3622.53 mg; Wapń: 991.95 mg; Fosfor: 1650.63 mg; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; suma cukrów prostych: 38.84 g; Woda: 1318.80 g; Popiół: 23.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-10		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2151.33 kcal; Energia: 8992.56 kJ; Białko ogółem: 82.66 g; białko zwierzęce: 51.99 g; białko roślinne: 30.67 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 316.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.05 g; Sód: 2005.41 mg; Potas: 3564.79 mg; Wapń: 936.85 mg; Fosfor: 1627.13 mg; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; suma cukrów prostych: 37.49 g; Woda: 1229.50 g; Popiół: 12.09 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2136.34 kcal; Energia: 8929.90 kJ; Białko ogółem: 85.03 g; białko zwierzęce: 53.57 g; białko roślinne: 31.46 g; Tłuszcz: 54.92 g; Węglowodany ogółem: 336.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.85 g; Sód: 2447.43 mg; Potas: 4232.29 mg; Wapń: 1347.96 mg; Fosfor: 1985.96 mg; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; suma cukrów prostych: 40.73 g; Woda: 1479.08 g; Popiół: 14.42 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2174.56 kcal; Energia: 9089.66 kJ; Białko ogółem: 53.42 g; białko zwierzęce: 34.55 g; białko roślinne: 18.87 g; Tłuszcz: 63.90 g; Węglowodany ogółem: 321.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.29 g; Sód: 686.38 mg; Potas: 3377.00 mg; Wapń: 280.22 mg; Fosfor: 752.47 mg; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; suma cukrów prostych: 44.28 g; Woda: 1051.54 g; Popiół: 8.19 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja 100g (JAJ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 3 szt niskobiałkowe (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2184.23 kcal; Energia: 9130.08 kJ; Białko ogółem: 85.21 g; białko zwierzęce: 46.59 g; białko roślinne: 38.62 g; Tłuszcz: 61.58 g; Węglowodany ogółem: 317.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.73 g; Sód: 1283.94 mg; Potas: 4135.11 mg; Wapń: 1542.56 mg; Fosfor: 1710.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; suma cukrów prostych: 42.89 g; Woda: 1757.46 g; Popiół: 26.19 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1222.08 kcal; Energia: 5108.29 kJ; Białko ogółem: 43.12 g; białko zwierzęce: 30.54 g; białko roślinne: 12.58 g; Tłuszcz: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 116.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; Sód: 500.42 mg; Potas: 2309.43 mg; Wapń: 696.92 mg; Fosfor: 1442.60 mg; Błonnik pokarmowy: 10.26 g; suma cukrów prostych: 22.23 g; Woda: 724.35 g; Popiół: 8.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny