

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-11		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR), Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2171.28 kcal; Energia: 8263.22 kJ; Białko ogółem: 97.88 g; białko zwierzęce: 74.63 g; białko roślinne: 21.23 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 315.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.37 g; Sód: 2737.92 mg; Potas: 3954.87 mg; Wapń: 947.10 mg; Fosfor: 1151.31 mg; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Woda: 1251.59 g; Popiół: 16.91 g;		
poniedziałek 2023-12-11		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR), Twaróg krojony 30g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Buraczki z olejem i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pasta brokułowa 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g, Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2227.14 kcal; Energia: 9051.73 kJ; Białko ogółem: 86.78 g; białko zwierzęce: 72.36 g; białko roślinne: 21.01 g; Tłuszcz: 60.13 g; Węglowodany ogółem: 312.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; Sód: 2499.25 mg; Potas: 5583.99 mg; Wapń: 1301.37 mg; Fosfor: 1733.43 mg; Błonnik pokarmowy: 37.49 g; suma cukrów prostych: 51.10 g; Woda: 1753.94 g; Popiół: 19.98 g;		
poniedziałek 2023-12-11		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka drobiowa 30g ,		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 98.78 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 8.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.30 g; Węglowodany ogółem: 0.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.00 g; Sód: 141.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
poniedziałek 2023-12-11		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2289.80 kcal; Energia: 8977.52 kJ; Białko ogółem: 95.11 g; białko zwierzęce: 69.76 g; białko roślinne: 22.96 g; Tłuszcz: 68.53 g; Węglowodany ogółem: 333.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; Sód: 1918.97 mg; Potas: 3652.82 mg; Wapń: 968.74 mg; Fosfor: 1100.90 mg; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; suma cukrów prostych: 58.57 g; Woda: 1179.48 g; Popiół: 13.11 g;		
poniedziałek 2023-12-11		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 187.43 kcal; Energia: 1539.05 kJ; Białko ogółem: 18.25 g; białko zwierzęce: 12.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 10.90 g; Węglowodany ogółem: 7.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.15 g; Sód: 542.45 mg; Potas: 823.20 mg; Wapń: 55.30 mg; Fosfor: 395.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 2.25 g; Woda: 120.76 g; Popiół: 2.23 g;		
poniedziałek 2023-12-11		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2088.30 kcal; Energia: 8106.92 kJ; Białko ogółem: 92.71 g; białko zwierzęce: 68.16 g; białko roślinne: 22.16 g; Tłuszcz: 52.18 g; Węglowodany ogółem: 329.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.53 g; Sód: 1929.27 mg; Potas: 3369.72 mg; Wapń: 805.34 mg; Fosfor: 1109.20 mg; Błonnik pokarmowy: 25.60 g; suma cukrów prostych: 49.77 g; Woda: 1210.24 g; Popiół: 12.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-11		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2182.20 kcal; Energia: 8500.03 kJ; Białko ogółem: 95.32 g; białko zwierzęce: 69.26 g; białko roślinne: 23.67 g; Tłuszcz: 63.83 g; Węglowodany ogółem: 327.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.98 g; Sód: 1808.42 mg; Potas: 3357.00 mg; Wapń: 812.36 mg; Fosfor: 1107.01 mg; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; suma cukrów prostych: 55.55 g; Woda: 1201.99 g; Popiół: 12.32 g;		
poniedziałek 2023-12-11		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR), Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i chrzanzu 130g (MLE, S02), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 40g, Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2233.78 kcal; Energia: 9414.30 kJ; Białko ogółem: 89.46 g; białko zwierzęce: 69.94 g; białko roślinne: 21.04 g; Tłuszcz: 63.48 g; Węglowodany ogółem: 316.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.64 g; Sód: 3032.75 mg; Potas: 6013.45 mg; Wapń: 1093.54 mg; Fosfor: 1798.90 mg; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Woda: 1885.03 g; Popiół: 22.57 g;		
poniedziałek 2023-12-11		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR), Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt., Paczka Mikolajkowa,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2212.17 kcal; Energia: 8777.85 kJ; Białko ogółem: 97.33 g; białko zwierzęce: 72.25 g; białko roślinne: 24.20 g; Tłuszcz: 63.06 g; Węglowodany ogółem: 320.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.78 g; Sód: 2611.08 mg; Potas: 4349.64 mg; Wapń: 1018.95 mg; Fosfor: 1192.14 mg; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; suma cukrów prostych: 60.20 g; Woda: 1405.67 g; Popiół: 16.66 g;		
poniedziałek 2023-12-11		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt., Paczka Mikolajkowa,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2254.30 kcal; Energia: 8717.17 kJ; Białko ogółem: 96.10 g; białko zwierzęce: 69.68 g; białko roślinne: 24.03 g; Tłuszcz: 67.16 g; Węglowodany ogółem: 323.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.95 g; Sód: 1842.97 mg; Potas: 3981.42 mg; Wapń: 1032.84 mg; Fosfor: 1128.95 mg; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Woda: 1304.12 g; Popiół: 13.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-11		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2142.80 kcal; Energia: 8362.32 kJ; Białko ogółem: 93.11 g; białko zwierzęce: 67.76 g; białko roślinne: 22.96 g; Tłuszcz: 52.03 g; Węglowodany ogółem: 332.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.84 g; Sód: 1917.17 mg; Potas: 3647.82 mg; Wapń: 965.54 mg; Fosfor: 1098.50 mg; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; suma cukrów prostych: 58.45 g; Woda: 1176.28 g; Popiół: 13.09 g;		
poniedziałek 2023-12-11		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 3 szt niskobiałkowe (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Pasta jarzynowa 50g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2326.86 kcal; Energia: 8840.57 kJ; Białko ogółem: 59.24 g; białko zwierzęce: 31.63 g; białko roślinne: 23.10 g; Tłuszcz: 71.27 g; Węglowodany ogółem: 339.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.98 g; Sód: 1469.90 mg; Potas: 3629.29 mg; Wapń: 837.95 mg; Fosfor: 861.62 mg; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; suma cukrów prostych: 56.97 g; Woda: 1191.94 g; Popiół: 12.32 g;		
poniedziałek 2023-12-11		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Nalesniki z serem i polewą jogurtową b/cukru 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Ogórek św. 40g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2195.46 kcal; Energia: 9308.07 kJ; Białko ogółem: 109.37 g; białko zwierzęce: 87.24 g; białko roślinne: 17.34 g; Tłuszcz: 55.06 g; Węglowodany ogółem: 310.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; Sód: 1623.06 mg; Potas: 3481.22 mg; Wapń: 1251.49 mg; Fosfor: 1636.45 mg; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; suma cukrów prostych: 60.54 g; Woda: 1408.16 g; Popiół: 15.10 g;		
poniedziałek 2023-12-11		
Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1222.59 kcal; Energia: 5770.02 kJ; Białko ogółem: 58.23 g; białko zwierzęce: 44.74 g; białko roślinne: 13.49 g; Tłuszcz: 53.06 g; Węglowodany ogółem: 140.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.45 g; Sód: 813.78 mg; Potas: 2980.49 mg; Wapń: 967.26 mg; Fosfor: 1693.11 mg; Błonnik pokarmowy: 10.57 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Woda: 726.87 g; Popiół: 11.31 g;		

Dietetyk

.....