

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 K (GLU, GOR, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2345.54 kcal; Energia: 8306.57 kJ; Białko ogółem: 91.16 g; białko zwierzęce: 72.13 g; białko roślinne: 24.69 g; Tłuszcz: 61.01 g; Węglowodany ogółem: 313.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.82 g; Sód: 1805.64 mg; Potas: 3673.27 mg; Wapń: 898.57 mg; Fosfor: 1388.55 mg; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; suma cukrów prostych: 45.74 g; Woda: 1157.96 g; Popiół: 14.11 g;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Brokuły gotowane 40g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2343.74 kcal; Energia: 7543.88 kJ; Białko ogółem: 72.34 g; białko zwierzęce: 69.49 g; białko roślinne: 18.70 g; Tłuszcz: 71.37 g; Węglowodany ogółem: 293.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.92 g; Sód: 2741.76 mg; Potas: 3488.26 mg; Wapń: 1049.61 mg; Fosfor: 1409.69 mg; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; suma cukrów prostych: 27.17 g; Woda: 1321.86 g; Popiół: 15.16 g;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Hummus 55g (1/2) (*),
Wartości odżywcze: Energia: 205.15 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 14.60 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 7.25 g; Węglowodany ogółem: 6.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.27 g; Sód: 141.29 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2241.74 kcal; Energia: 8286.25 kJ; Białko ogółem: 75.73 g; białko zwierzęce: 61.43 g; białko roślinne: 19.63 g; Tłuszcz: 62.33 g; Węglowodany ogółem: 313.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.96 g; Sód: 1543.47 mg; Potas: 3618.75 mg; Wapń: 834.47 mg; Fosfor: 1245.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prostych: 45.93 g; Woda: 1086.18 g; Popiół: 12.62 g;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 140/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2370.28 kcal; Energia: 8381.62 kJ; Białko ogółem: 82.39 g; białko zwierzęce: 74.92 g; białko roślinne: 19.29 g; Tłuszcz: 54.90 g; Węglowodany ogółem: 329.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.70 g; Sód: 1738.70 mg; Potas: 3479.28 mg; Wapń: 744.68 mg; Fosfor: 1319.69 mg; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Woda: 1214.45 g; Popiół: 13.10 g;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2306.37 kcal; Energia: 8386.94 kJ; Białko ogółem: 81.00 g; białko zwierzęce: 70.05 g; białko roślinne: 18.12 g; Tłuszcz: 63.59 g; Węglowodany ogółem: 316.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.27 g; Sód: 1741.66 mg; Potas: 3333.97 mg; Wapń: 746.23 mg; Fosfor: 1216.85 mg; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; suma cukrów prostych: 46.78 g; Woda: 1181.25 g; Popiół: 12.51 g;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2381.37 kcal; Energia: 8364.72 kJ; Białko ogółem: 96.65 g; białko zwierzęce: 91.41 g; białko roślinne: 22.59 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 331.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.51 g; Sód: 2493.28 mg; Potas: 3547.78 mg; Wapń: 989.59 mg; Fosfor: 1444.91 mg; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; suma cukrów prostych: 24.32 g; Woda: 1262.40 g; Popiół: 14.62 g;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Papryka św. 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 K (GLU, GOR, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g, Ogórek św. 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2384.74 kcal; Energia: 8512.28 kJ; Białko ogółem: 87.57 g; białko zwierzęce: 71.89 g; białko roślinne: 20.41 g; Tłuszcz: 71.13 g; Węglowodany ogółem: 303.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sód: 1752.99 mg; Potas: 3555.18 mg; Wapń: 891.14 mg; Fosfor: 1256.29 mg; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; suma cukrów prostych: 53.87 g; Woda: 1201.75 g; Popiół: 13.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2390.78 kcal; Energia: 8359.26 kJ; Białko ogółem: 88.64 g; białko zwierzęce: 75.38 g; białko roślinne: 20.47 g; Tłuszcz: 65.58 g; Węglowodany ogółem: 319.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.55 g; Sód: 1451.20 mg; Potas: 3837.39 mg; Wapń: 922.20 mg; Fosfor: 1367.33 mg; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; suma cukrów prostych: 55.31 g; Woda: 1221.79 g; Popiół: 13.00 g;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2380.49 kcal; Energia: 8307.31 kJ; Białko ogółem: 85.85 g; białko zwierzęce: 80.47 g; białko roślinne: 20.00 g; Tłuszcz: 56.50 g; Węglowodany ogółem: 306.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.69 g; Sód: 1560.21 mg; Potas: 3834.47 mg; Wapń: 904.86 mg; Fosfor: 1348.34 mg; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 48.27 g; Woda: 1197.28 g; Popiół: 13.22 g;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Miód 50g /2szt./ , Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2044.65 kcal; Energia: 8150.92 kJ; Białko ogółem: 43.68 g; białko zwierzęce: 31.91 g; białko roślinne: 19.45 g; Tłuszcz: 57.60 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.13 g; Sód: 1173.88 mg; Potas: 3286.27 mg; Wapń: 711.87 mg; Fosfor: 917.95 mg; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 41.93 g; Woda: 981.06 g; Popiół: 11.03 g;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser wegański 50g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2375.05 kcal; Energia: 9902.22 kJ; Białko ogółem: 72.76 g; białko zwierzęce: 48.68 g; białko roślinne: 26.48 g; Tłuszcz: 70.27 g; Węglowodany ogółem: 365.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.29 g; Sód: 1764.88 mg; Potas: 4360.12 mg; Wapń: 964.87 mg; Fosfor: 1223.90 mg; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Woda: 1328.83 g; Popiół: 37.16 g;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza kukurydziana na mleku w proszku mix 500ml (MLE),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1102.88 kcal; Energia: 4878.50 kJ; Białko ogółem: 75.60 g; białko zwierzęce: 57.72 g; białko roślinne: 17.88 g; Tłuszcz: 18.14 g; Węglowodany ogółem: 163.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.91 g; Sód: 608.13 mg; Potas: 2343.99 mg; Wapń: 588.46 mg; Fosfor: 1075.28 mg; Błonnik pokarmowy: 11.47 g; suma cukrów prostych: 30.75 g; Woda: 760.37 g; Popiół: 8.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....