

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gryskowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ciecierzycą 80g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2050.89 kcal; Energia: 8304.40 kJ; Białko ogółem: 87.61 g; białko zwierzęce: 68.93 g; białko roślinne: 18.69 g; Tłuszcz: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 302.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.84 g; Sód: 1781.30 mg; Potas: 3451.88 mg; Wapń: 901.55 mg; Fosfor: 1522.86 mg; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 29.69 g; Woda: 1262.63 g; Popiół: 14.44 g;		
niedziela 2024-02-11 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE) , II Śniadanie: Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g ,	Gryskowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ciecierzycą 80g (*), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pasta z zielonego groszku 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g, Ogórek św. 40g, Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2229.20 kcal; Energia: 8294.60 kJ; Białko ogółem: 69.01 g; białko zwierzęce: 45.50 g; białko roślinne: 22.31 g; Tłuszcz: 70.82 g; Węglowodany ogółem: 308.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.68 g; Sód: 2043.54 mg; Potas: 4568.08 mg; Wapń: 763.37 mg; Fosfor: 1567.99 mg; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; suma cukrów prostych: 27.76 g; Woda: 1615.55 g; Popiół: 16.20 g;		
niedziela 2024-02-11 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
niedziela 2024-02-11 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gryskowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2123.01 kcal; Energia: 8667.66 kJ; Białko ogółem: 86.82 g; białko zwierzęce: 69.67 g; białko roślinne: 17.15 g; Tłuszcz: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 304.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.13 g; Sód: 1651.99 mg; Potas: 3834.13 mg; Wapń: 934.20 mg; Fosfor: 1538.49 mg; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 35.50 g; Woda: 1337.73 g; Popiół: 14.16 g;		
niedziela 2024-02-11 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 370.40 kcal; Energia: 1485.05 kJ; Białko ogółem: 20.97 g; białko zwierzęce: 20.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.86 g; Sód: 144.85 mg; Potas: 745.60 mg; Wapń: 120.90 mg; Fosfor: 541.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 4.55 g; Woda: 212.54 g; Popiół: 2.22 g;		
niedziela 2024-02-11 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. IIIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gryskowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2192.36 kcal; Energia: 8931.64 kJ; Białko ogółem: 79.64 g; białko zwierzęce: 63.40 g; białko roślinne: 16.24 g; Tłuszcz: 53.35 g; Węglowodany ogółem: 359.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.63 g; Sód: 1968.68 mg; Potas: 4177.33 mg; Wapń: 761.13 mg; Fosfor: 1487.67 mg; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 42.15 g; Woda: 1382.22 g; Popiół: 15.33 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2069.86 kcal; Energia: 8419.84 kJ; Białko ogółem: 83.14 g; białko zwierzęce: 65.20 g; białko roślinne: 15.51 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 309.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; Sód: 1568.73 mg; Potas: 4090.58 mg; Wapń: 752.33 mg; Fosfor: 1420.82 mg; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Woda: 1374.14 g; Popiół: 14.10 g;		
niedziela 2024-02-11		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ciecierzycą 80g (*), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g , Ogórek św. 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2169.02 kcal; Energia: 8075.65 kJ; Białko ogółem: 74.11 g; białko zwierzęce: 51.00 g; białko roślinne: 19.48 g; Tłuszcz: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 304.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.21 g; Sód: 1995.35 mg; Potas: 4170.03 mg; Wapń: 746.05 mg; Fosfor: 1498.51 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; suma cukrów prostych: 28.85 g; Woda: 1481.20 g; Popiół: 15.71 g;		
niedziela 2024-02-11		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g , Papryka św. 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ciecierzycą 80g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretka z pomarańczą 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2101.59 kcal; Energia: 8933.35 kJ; Białko ogółem: 86.77 g; białko zwierzęce: 69.64 g; białko roślinne: 17.01 g; Tłuszcz: 73.24 g; Węglowodany ogółem: 285.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.54 g; Sód: 1557.95 mg; Potas: 3350.93 mg; Wapń: 903.80 mg; Fosfor: 1460.21 mg; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Woda: 1291.35 g; Popiół: 13.35 g;		
niedziela 2024-02-11		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretka z pomarańczą 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2118.41 kcal; Energia: 8646.86 kJ; Białko ogółem: 88.17 g; białko zwierzęce: 71.08 g; białko roślinne: 16.97 g; Tłuszcz: 66.35 g; Węglowodany ogółem: 293.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.38 g; Sód: 1492.19 mg; Potas: 3818.93 mg; Wapń: 938.80 mg; Fosfor: 1515.29 mg; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; suma cukrów prostych: 45.29 g; Woda: 1389.30 g; Popiół: 13.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2238.76 kcal; Energia: 9358.44 kJ; Białko ogółem: 87.10 g; białko zwierzęce: 71.00 g; białko roślinne: 16.10 g; Tłuszcz: 55.61 g; Węglowodany ogółem: 350.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.94 g; Sód: 2098.08 mg; Potas: 4155.33 mg; Wapń: 964.03 mg; Fosfor: 1661.47 mg; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; suma cukrów prostych: 38.51 g; Woda: 1424.90 g; Popiół: 15.85 g;		
niedziela 2024-02-11		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Miód 25g /1szt./, Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokulem 200g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2181.60 kcal; Energia: 9034.84 kJ; Białko ogółem: 47.07 g; białko zwierzęce: 28.68 g; białko roślinne: 21.40 g; Tłuszcz: 82.85 g; Węglowodany ogółem: 337.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.08 g; Sód: 1226.33 mg; Potas: 3772.83 mg; Wapń: 436.08 mg; Fosfor: 964.02 mg; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; suma cukrów prostych: 29.72 g; Woda: 1230.43 g; Popiół: 11.82 g;		
niedziela 2024-02-11		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ciecierzycą 80g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z brokulem 200g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2167.58 kcal; Energia: 10052.45 kJ; Białko ogółem: 95.30 g; białko zwierzęce: 60.20 g; białko roślinne: 21.00 g; Tłuszcz: 71.49 g; Węglowodany ogółem: 292.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; Sód: 1359.95 mg; Potas: 3342.08 mg; Wapń: 955.10 mg; Fosfor: 1320.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; suma cukrów prostych: 32.15 g; Woda: 1262.04 g; Popiół: 13.24 g;		
niedziela 2024-02-11		
Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1198.83 kcal; Energia: 5083.70 kJ; Białko ogółem: 49.06 g; białko zwierzęce: 26.70 g; białko roślinne: 13.16 g; Tłuszcz: 58.97 g; Węglowodany ogółem: 159.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.16 g; Sód: 736.99 mg; Potas: 2232.85 mg; Wapń: 749.92 mg; Fosfor: 1257.05 mg; Błonnik pokarmowy: 11.13 g; suma cukrów prostych: 24.83 g; Woda: 474.13 g; Popiół: 8.72 g;		

Dietetyk

.....