

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Filet pieczony 60g , Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2226.80 kcal; Energia: 8910.12 kJ; Białko ogółem: 91.08 g; białko zwierzęce: 67.90 g; białko roślinne: 25.25 g; Tłuszcz: 68.15 g; Węglowodany ogółem: 339.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.87 g; Sód: 2351.02 mg; Potas: 3460.66 mg; Wapń: 855.70 mg; Fosfor: 1578.45 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 43.75 g; Woda: 1353.58 g; Popiół: 15.50 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kalafior z wody gotowany 130g, Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Filet pieczony 60g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2223.24 kcal; Energia: 7707.16 kJ; Białko ogółem: 88.09 g; białko zwierzęce: 47.43 g; białko roślinne: 26.16 g; Tłuszcz: 65.11 g; Węglowodany ogółem: 305.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.98 g; Sód: 3284.28 mg; Potas: 3700.79 mg; Wapń: 997.30 mg; Fosfor: 1518.26 mg; Błonnik pokarmowy: 32.50 g; suma cukrów prostych: 34.53 g; Woda: 1425.53 g; Popiół: 17.76 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Filet pieczony 60g , Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2144.66 kcal; Energia: 8222.78 kJ; Białko ogółem: 85.18 g; białko zwierzęce: 47.29 g; białko roślinne: 23.46 g; Tłuszcz: 62.24 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; Sód: 1389.68 mg; Potas: 2978.97 mg; Wapń: 794.29 mg; Fosfor: 1255.43 mg; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; suma cukrów prostych: 44.63 g; Woda: 1185.89 g; Popiół: 11.21 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 312.25 kcal; Energia: 872.20 kJ; Białko ogółem: 19.59 g; białko zwierzęce: 7.83 g; białko roślinne: 1.26 g; Tłuszcz: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 18.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.28 g; Sód: 163.70 mg; Potas: 371.35 mg; Wapń: 128.35 mg; Fosfor: 299.35 mg; Błonnik pokarmowy: 3.31 g; suma cukrów prostych: 5.39 g; Woda: 146.05 g; Popiół: 1.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szyzka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Filet pieczony 60g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2143.96 kcal; Energia: 8334.42 kJ; Białko ogółem: 95.07 g; białko zwierzęce: 52.51 g; białko roślinne: 24.76 g; Tłuszcz: 54.11 g; Węglowodany ogółem: 367.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.52 g; Sód: 1616.37 mg; Potas: 3411.64 mg; Wapń: 1015.34 mg; Fosfor: 1220.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; suma cukrów prostych: 56.72 g; Woda: 1384.02 g; Popiół: 12.38 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szyzka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Filet pieczony 60g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2144.74 kcal; Energia: 8142.46 kJ; Białko ogółem: 90.71 g; białko zwierzęce: 50.75 g; białko roślinne: 23.96 g; Tłuszcz: 65.98 g; Węglowodany ogółem: 339.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; Sód: 1450.81 mg; Potas: 3519.68 mg; Wapń: 1065.81 mg; Fosfor: 1197.42 mg; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; suma cukrów prostych: 61.77 g; Woda: 1406.55 g; Popiół: 12.66 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyzka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kalafior z wody gotowany 130g, Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Filet pieczony 60g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2221.37 kcal; Energia: 8022.93 kJ; Białko ogółem: 85.12 g; białko zwierzęce: 50.23 g; białko roślinne: 24.90 g; Tłuszcz: 68.29 g; Węglowodany ogółem: 310.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.98 g; Sód: 3445.02 mg; Potas: 3733.77 mg; Wapń: 1031.39 mg; Fosfor: 1477.30 mg; Błonnik pokarmowy: 32.68 g; suma cukrów prostych: 36.27 g; Woda: 1459.82 g; Popiół: 18.23 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyzka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Filet pieczony 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2229.86 kcal; Energia: 9247.11 kJ; Białko ogółem: 92.50 g; białko zwierzęce: 72.82 g; białko roślinne: 23.55 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 344.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.25 g; Sód: 2273.42 mg; Potas: 3739.04 mg; Wapń: 1061.44 mg; Fosfor: 1682.93 mg; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Woda: 1495.21 g; Popiół: 16.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Filet pieczony 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2144.95 kcal; Energia: 8105.13 kJ; Białko ogółem: 87.93 g; białko zwierzęce: 52.01 g; białko roślinne: 23.29 g; Tłuszcz: 62.88 g; Węglowodany ogółem: 314.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.82 g; Sód: 1288.41 mg; Potas: 3238.77 mg; Wapń: 963.45 mg; Fosfor: 1354.58 mg; Błonnik pokarmowy: 22.86 g; suma cukrów prostych: 55.37 g; Woda: 1310.12 g; Popiół: 12.33 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Filet pieczony 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2146.92 kcal; Energia: 8166.24 kJ; Białko ogółem: 92.71 g; białko zwierzęce: 48.50 g; białko roślinne: 24.33 g; Tłuszcz: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 351.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.46 g; Sód: 1475.52 mg; Potas: 3293.95 mg; Wapń: 938.71 mg; Fosfor: 1228.32 mg; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; suma cukrów prostych: 53.54 g; Woda: 1298.48 g; Popiół: 12.05 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 200g (JAJ), Dżem 2 szt. 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2227.49 kcal; Energia: 8606.37 kJ; Białko ogółem: 52.96 g; białko zwierzęce: 30.99 g; białko roślinne: 16.53 g; Tłuszcz: 67.20 g; Węglowodany ogółem: 339.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; Sód: 847.67 mg; Potas: 2970.89 mg; Wapń: 468.29 mg; Fosfor: 1059.02 mg; Błonnik pokarmowy: 19.79 g; suma cukrów prostych: 64.42 g; Woda: 1071.55 g; Popiół: 9.62 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g (MLE, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Pierogi leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2229.88 kcal; Energia: 9012.17 kJ; Białko ogółem: 92.64 g; białko zwierzęce: 64.94 g; białko roślinne: 22.26 g; Tłuszcz: 66.17 g; Węglowodany ogółem: 326.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.59 g; Sód: 1274.60 mg; Potas: 3610.94 mg; Wapń: 969.41 mg; Fosfor: 1366.39 mg; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; suma cukrów prostych: 49.12 g; Woda: 1434.37 g; Popiół: 12.21 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: K. DIETA PŁYNNA /IIII/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1257.09 kcal; Energia: 5963.52 kJ; Białko ogółem: 53.21 g; białko zwierzęce: 37.28 g; białko roślinne: 15.93 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.42 g; Sód: 843.78 mg; Potas: 2988.79 mg; Wapń: 959.46 mg; Fosfor: 1472.01 mg; Błonnik pokarmowy: 11.21 g; suma cukrów prostych: 40.40 g; Woda: 708.76 g; Popiół: 10.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....