

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-11-11</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250ml ,	Pieczywo graham K 60g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2345.02 kcal; Energia: 9691.96 kJ; Białko ogółem: 82.56 g; białko zwierzęce: 57.22 g; białko roślinne: 24.71 g; Tłuszcz: 69.13 g; Węglowodany ogółem: 357.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.04 g; Sód: 1960.24 mg; Potas: 3314.83 mg; Wapń: 662.42 mg; Fosfor: 1379.33 mg; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; suma cukrów prostych: 71.55 g; Woda: 1107.42 g; Popiół: 12.99 g;		
<b>sobota 2023-11-11</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 200ml ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2377.72 kcal; Energia: 8191.85 kJ; Białko ogółem: 68.02 g; białko zwierzęce: 44.61 g; białko roślinne: 20.18 g; Tłuszcz: 70.06 g; Węglowodany ogółem: 298.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 3067.63 mg; Potas: 3439.25 mg; Wapń: 803.03 mg; Fosfor: 1302.05 mg; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; suma cukrów prostych: 45.11 g; Woda: 1219.65 g; Popiół: 15.09 g;		
<b>sobota 2023-11-11</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Szyunka drobiowa 30g ,		Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 160.93 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 6.60 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.95 g; Węglowodany ogółem: 6.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.27 g; Sód: 0.29 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
<b>sobota 2023-11-11</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2324.57 kcal; Energia: 9990.51 kJ; Białko ogółem: 80.85 g; białko zwierzęce: 55.38 g; białko roślinne: 24.84 g; Tłuszcz: 74.59 g; Węglowodany ogółem: 344.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.07 g; Sód: 1791.24 mg; Potas: 3158.08 mg; Wapń: 680.87 mg; Fosfor: 1304.38 mg; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; suma cukrów prostych: 69.15 g; Woda: 1050.54 g; Popiół: 13.28 g;		
<b>sobota 2023-11-11</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 187.43 kcal; Energia: 1539.05 kJ; Białko ogółem: 18.25 g; białko zwierzęce: 12.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 10.90 g; Węglowodany ogółem: 7.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.15 g; Sód: 542.45 mg; Potas: 823.20 mg; Wapń: 55.30 mg; Fosfor: 395.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 2.25 g; Woda: 120.76 g; Popiół: 2.23 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-11-11</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Miód 25g /1szt./, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie koperkowym duszone 140/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot z porzeczkami 250ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2366.08 kcal; Energia: 8979.12 kJ; Białko ogółem: 83.28 g; białko zwierzęce: 73.95 g; białko roślinne: 22.56 g; Tłuszcz: 59.41 g; Węglowodany ogółem: 349.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.45 g; Sód: 1997.01 mg; Potas: 3675.27 mg; Wapń: 661.56 mg; Fosfor: 1427.78 mg; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; suma cukrów prostych: 57.18 g; Woda: 1207.89 g; Popiół: 13.09 g;		
<b>sobota 2023-11-11</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Jabłko gotowane 1 szt. , Sałata ziel. 10g , <b>II Śniadanie:</b> Galaretką owocową 200g (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie koperkowym duszone 140/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot z porzeczkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2309.24 kcal; Energia: 8820.69 kJ; Białko ogółem: 74.39 g; białko zwierzęce: 65.46 g; białko roślinne: 21.52 g; Tłuszcz: 67.35 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.65 g; Sód: 1965.98 mg; Potas: 3533.35 mg; Wapń: 567.43 mg; Fosfor: 1365.66 mg; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; suma cukrów prostych: 62.15 g; Woda: 1190.27 g; Popiół: 12.44 g;		
<b>sobota 2023-11-11</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 200ml ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2283.02 kcal; Energia: 9062.66 kJ; Białko ogółem: 70.30 g; białko zwierzęce: 46.57 g; białko roślinne: 27.09 g; Tłuszcz: 65.70 g; Węglowodany ogółem: 334.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; Sód: 3121.52 mg; Potas: 3881.24 mg; Wapń: 841.05 mg; Fosfor: 1512.79 mg; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 46.91 g; Woda: 1285.86 g; Popiół: 16.28 g;		
<b>sobota 2023-11-11</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką z owocami 200g (*),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2366.52 kcal; Energia: 8364.80 kJ; Białko ogółem: 60.52 g; białko zwierzęce: 60.02 g; białko roślinne: 12.17 g; Tłuszcz: 73.40 g; Węglowodany ogółem: 306.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.02 g; Sód: 1877.85 mg; Potas: 2961.39 mg; Wapń: 470.99 mg; Fosfor: 1069.76 mg; Błonnik pokarmowy: 21.78 g; suma cukrów prostych: 82.29 g; Woda: 1141.14 g; Popiół: 10.65 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-11-11</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie koperkowym duszone 140/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką z owocami 200g (*),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2374.49 kcal; Energia: 8351.38 kJ; Białko ogółem: 76.94 g; białko zwierzęce: 60.42 g; białko roślinne: 28.02 g; Tłuszcz: 75.62 g; Węglowodany ogółem: 298.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.24 g; Sód: 1842.63 mg; Potas: 2892.91 mg; Wapń: 521.09 mg; Fosfor: 1055.29 mg; Błonnik pokarmowy: 20.53 g; suma cukrów prostych: 79.31 g; Woda: 1128.19 g; Popiół: 11.90 g;		
<b>sobota 2023-11-11</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 140/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 40g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2397.97 kcal; Energia: 8972.05 kJ; Białko ogółem: 83.75 g; białko zwierzęce: 73.59 g; białko roślinne: 23.57 g; Tłuszcz: 64.71 g; Węglowodany ogółem: 323.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.96 g; Sód: 1896.71 mg; Potas: 3146.43 mg; Wapń: 679.01 mg; Fosfor: 1348.72 mg; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 69.48 g; Woda: 1147.20 g; Popiół: 13.64 g;		
<b>sobota 2023-11-11</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 40g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 140/50 ( <b>SEL</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250ml, Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Pasta brokułowa 90g, Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2239.72 kcal; Energia: 8945.17 kJ; Białko ogółem: 46.09 g; białko zwierzęce: 39.15 g; białko roślinne: 20.98 g; Tłuszcz: 82.64 g; Węglowodany ogółem: 302.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.00 g; Sód: 1097.92 mg; Potas: 2974.06 mg; Wapń: 313.80 mg; Fosfor: 1063.57 mg; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; suma cukrów prostych: 67.24 g; Woda: 941.45 g; Popiół: 11.04 g;		
<b>sobota 2023-11-11</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna z jarzynami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2089.74 kcal; Energia: 7941.19 kJ; Białko ogółem: 68.53 g; białko zwierzęce: 45.29 g; białko roślinne: 17.84 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 313.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; Sód: 1124.90 mg; Potas: 2632.31 mg; Wapń: 623.59 mg; Fosfor: 956.07 mg; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; suma cukrów prostych: 72.72 g; Woda: 1032.92 g; Popiół: 10.36 g;		
<b>sobota 2023-11-11</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1160.37 kcal; Energia: 5215.57 kJ; Białko ogółem: 45.79 g; białko zwierzęce: 39.14 g; białko roślinne: 12.89 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 130.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.44 g; Sód: 819.99 mg; Potas: 3196.77 mg; Wapń: 769.13 mg; Fosfor: 1477.29 mg; Błonnik pokarmowy: 12.26 g; suma cukrów prostych: 24.44 g; Woda: 679.39 g; Popiół: 10.87 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Kamieńskiego</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....